



## Dienas programma

- 10:00–12:00 Interaktīvā diskusija **"Brīvprātīgais darbs un sabiedrības līdzdalība"**. Diskusijas pirmajā daļā klātesošajiem būs iespēja iepazīties ar reģionālo diskusiju par brīvprātīgā darba veicināšanu rezultātiem, otrajā daļā aktīvi kopā ar citiem risināt aktuālākos brīvprātīgā darba un līdzdalības jautājumus. Diskusiju vada moderators Gundars Rēders.
- 12:00–14:00 **Jauniešu kafija ar politiķiem II**. Politiķu un jauniešu diskusija ar „open space” metodes elementiem „Jauniešu līdzdalību lēmumu pieņemšanā skolā, pašvaldībā, valstī un Eiropas Savienības līmenī”.
- 16:00–18:00 **Eiropas Komisijas organizētās Eiropas Brīvprātīgā darba gada ceļojošās tūres 2011 Latvijas posma svinīgā atklāšana (ieeja ar ielūgumiem)**

## Aktivitātes dienas garumā

- Latvijas vadošo nevalstisko organizāciju informatīvie stendi – iespēja noskaidrot visu par brīvprātīgā darbu Latvijā, Eiropā un pasaulē un sabiedrības līdzdalības iespējām lēmumu pieņemšanas procesā
- Brīvprātīgo pieredzes stāsti – tikšanās ar brīvprātīgajiem un Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 labās gribas vēstniekiem uzņēmēju un mūziķi Vairi Nartišu un Latvijas Sarkanā Krusta Valkas nodaļas vadītāju Gaļinu Sokolovu

## Aktivitātes visās tūres dienās

- Iespēja piedalīties „Eiropas Brīvprātīgā darba dziesmu krājuma” veidošanā, iesniedzot sev tīkamās Latvijas un Eiropas darba dziesmas
- Interneta pieejas zona – resursi par brīvprātīgā darba un līdzdalības iespējām un iepazīšanās ar Iespēju karti
- Foto stūrītis – radošas fotogrāfijas piemiņai
- Līdzdalības un ziņojumu siena – iespēja dalīties labā pieredzē un rosināt priekšlikumus līdzdalības uzlabošanai Latvijā
- Skolas grāmatu maiņas stūrītis – “Grāmata no rokas rokā”
- Iespēja ziedot apģērbu, rotaļlietas un spēles Latvijas Sarkanajam Krustam un atstāt ziedojumus Latvijas Samariešu apvienības ziedojumu urnā
- Katru stundu Eiropas Brīvprātīgā darba gada pārsteiguma suvenīru izloze tūres apmeklētājiem



Eiropas Komisijas organizētā Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 ceļojošā tūre 28. septembris - 2. oktobris  
 Latvijas Dzelzceļa vēstures muzejs Rīga, Uzvaras bulvāris 2/4  
 Darba laiks: 28., 29., 30. septembris 10:00 - 14:00, 15:00 - 18:00; 1., 2. oktobris 11:00 - 17:00. Ieeja bez maksas



### Dienas programma

- 10:00–12:00 Diskusija „**Kas ir brīvprātīgā darbs?**”.  
Kā tiek saprasts brīvprātīgā darba jēdziens. Atšķirība starp labu darbu un brīvprātīgā darbu. Diskusiju vada Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 labās gribas vēstniece Linda Ūzuliņa.
- 11:00–14:00 Brīvprātīgo pieredzes stāsti. Brīvprātīgo atbalsts iedzīvotājiem (pirmās palīdzības sniegšana, pārtikas paku atbalsts mazturīgajiem un trūkcūcietējiem). Brīvprātīgo dalība vides sakopšanā un sporta pasākumos.
- 16:00–18:00 Pieredzes apmaiņas seminārs „**Kā organizēt brīvprātīgā darbu?**”. Starptautisko Sarkanā Krusta brīvprātīgo koordinātoru konferencē tapušās brīvprātīgā darba organizēšanas vadlīnijas, to pielietojums praksē. Diskusiju vada Latvijas Sarkanā Kursta Rīgas Centra komitejas izpilddirektore Ketija Tālberga.

### Aktivitātes dienas garumā

- Video prezentācijas ar brīvprātīgā darba piemēriem
- Pirmās palīdzības demonstrējumi
- Konsultācijas ar veselību saistītiem jautājumiem Latvijas Sarkanā Krusta veselības veicināšanas punktā
- Ceļu drošības spēle – iespējas pārbaudīt savas zināšanas par drošību uz ceļa
- Brīvprātīgo pieredzes stāsti – tikšanās ar brīvprātīgajiem un Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 labās gribas vēstniekiem Eiropas Brīvprātīgā darba koordinātoru Agatu Babinu un Latvijas Ielu vingrošanas sporta biedrības valdes priekšsēdētāju Māri Šlēziņu

### Aktivitātes visās tūres dienās

- Latvijas vadošo nevalstisko un starptautisko organizāciju informatīvie stendi – iespēja noskaidrot par brīvprātīgā darbu Latvijā, Eiropā un pasaulē
- Iespēja piedalīties „Eiropas Brīvprātīgā darba dziesmu krājuma” veidošanā, iesniedzot sev tīkamās Latvijas un Eiropas darba dziesmas
- Interneta pieejas zona - resursi par brīvprātīgā darba un līdzdalības iespējām un iepazīšanās ar Iespēju karti
- Foto stūrītis – radošas fotogrāfijas piemiņai
- Līdzdalības un ziņojumu siena – iespēja dalīties labā pieredzē un rosināt priekšlikumus līdzdalības uzlabošanai Latvijā
- Skolas grāmatu maiņas stūrītis – “Grāmata no rokas rokā”
- Iespēja ziedot apģērbu, rotaļlietas un spēles Latvijas Sarkanajam Krustam un atstāt ziedojumus Latvijas Samariešu apvienības ziedojumu urnā
- Katru stundu Eiropas Brīvprātīgā darba gada pārsteiguma suvenīru izloze tūres apmeklētājiem



Eiropas Komisijas organizētā Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 ceļojošā tūre 28. septembris - 2. oktobris  
Latvijas Dzelzceļa vēstures muzejs Rīga, Uzvaras bulvāris 2/4  
Darba laiks: 28., 29., 30. septembris 10:00 - 14:00, 15:00 - 18:00; 1., 2. oktobris 11:00 - 17:00. Ieeja bez maksas



### Dienas programma

- 10:00–12:00 Diskusija „**Valsts un pašvaldību atbalsts brīvprātīgā darbam**”. Aktualitātes par brīvprātīgo darba kustības attīstību Latvijā. Diskusiju vada Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 labās gribas vēstniece Helēna Soldatjonoka.
- 12:00–14:00 Brīvprātīgo pieredzes stāsti. Cilvēku ar īpašām vajadzībām iesaistīšanās brīvprātīgā darbā. Darbs ar nelabvēlīgām ģimenēm, kuras cietušas no vardarbības. Privātpersonu un uzņēmēju iesaistīšanās brīvprātīgā darbā un atbalsts sociālajai jomai.
- 15:00–16:00 Pedagoģa loma brīvprātīgā darba veicināšanā. Pedagoģu, kas snieguši savu ieguldījumu brīvprātīgo darba attīstībā, godināšana.
- 16:00–18:00 Pieredzes apmaiņas seminārs „**Kā dažādas paaudzes iesaistīt brīvprātīgā darbā?**”. Kā piesaistīt un motivēt dažādu paaudžu auditoriju: jauniešus, strādājošos un seniorus.

### Aktivitātes dienas garumā

- Radošas darbnīcas un interaktīvas nodarbības apmeklētājiem
- Foto izstāde – iespēja iepazīties ar brīvprātīgo iespādiem un pieredzi
- Brīvprātīgo pieredzes stāsti – tikšanās ar brīvprātīgajiem un Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 labās gribas vēstnieci Helēnu Soldatjonoku

### Aktivitātes visās tūres dienās

- Latvijas vadošo nevalstisko un starptautisko organizāciju informatīvie stendi – iespēja noskaidrot par brīvprātīgā darbu Latvijā, Eiropā un pasaulē
- Iespēja piedalīties „Eiropas Brīvprātīgā darba dziesmu krājuma” veidošanā, iesniedzot sev tīkamās Latvijas un Eiropas darba dziesmas
- Interneta pieejas zona - resursi par brīvprātīgā darba un līdzdalības iespējām un iepazīšanās ar Iespēju karti
- Foto stūrītis – radošas fotogrāfijas piemiņai
- Līdzdalības un ziņojumu siena – iespēja dalīties labā pieredzē un rosināt priekšlikumus līdzdalības uzlabošanai Latvijā
- Skolas grāmatu maiņas stūrītis – “Grāmata no rokas rokā”
- Iespēja ziedot apģērbu, rotaļlietas un spēles Latvijas Sarkanajam Krustam un atstāt ziedojumus Latvijas Samariešu apvienības ziedojumu urnā
- Katru stundu Eiropas Brīvprātīgā darba gada pārsteiguma suvenīru izloze tūres apmeklētājiem



Eiropas Komisijas organizētā Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 ceļojošā tūre 28. septembris - 2. oktobris  
 Latvijas Dzelzceļa vēstures muzejs Rīga, Uzvaras bulvāris 2/4  
 Darba laiks: 28., 29., 30. septembris 10:00 - 14:00, 15:00 - 18:00; 1., 2. oktobris 11:00 - 17:00. Ieeja bez maksas



### Dienas programma

11.00–14.00 Seminārs jauniešiem **„Brīvprātīgā darbs kā līdzdalība sabiedrības dzīvē Latvijā un ārpus tās”**

Seminārā gan pieredzējuši eksperti, gan daudz sasnieguši jaunieši dalīsies zināšanās par etiķeti, komunikāciju un galda kultūru, lai veicinātu veiksmīgu katra dalībnieka izaugsmi un Latvijas tēla veidošanu, kad tiek veikti brīvprātīgā darba pienākumi. Eiropas Brīvprātīgā darba gada labas gribas vēstniece Evita Zālīte atklās semināru un dalīsies savā pieredzē.

15.00–17.00 Radošā darbnīca bērniem **„Mana sapņu profesija”**

Darbnīcā bērnodārzu vecāko grupiņu audzēkņi un jaunāko klašu skolēni un viņu vecāki iepazīsies, kopīgi runās par dažādām profesijām, visi zīmēs, griezīs un līmēs savu sapņu darbu un kopīgi veidos profesiju pasaku.

### Aktivitātes dienas garumā

- Bērnu un jauniešu priekšnesumi no Valmieras, Ventspils un Rīgas
- Mazuļu un bērnu stūrītis
- Plakātu un video „Mana nākotnes pilsēta” veidošana kopā ar Rīgas Enerģētikas aģentūru
- Brīvprātīgo pieredzes stāsti – tikšanās ar brīvprātīgajiem par viņu pieredzi, tikšanās un muzicēšana kopā ar visjaunākajiem labas gribas vēstniekiem Eiropā Lauru Rubīnu un Rihardu Andri Bērziņu

### Aktivitātes visās tūres dienās

- Latvijas vadošo nevalstisko un starptautisko organizāciju informatīvie stendi – iespēja noskaidrot par brīvprātīgā darbu Latvijā, Eiropā un pasaulē
- Iespēja piedalīties „Eiropas Brīvprātīgā darba dziesmu krājuma” veidošanā, iesniedzot sev tīkamās Latvijas un Eiropas darba dziesmas
- Interneta pieejas zona - resursi par brīvprātīgā darba un līdzdalības iespējām un iepazīšanās ar Iespēju karti
- Foto stūrītis – radošas fotogrāfijas piemiņai
- Līdzdalības un ziņojumu siena – iespēja dalīties labā pieredzē un rosināt priekšlikumus līdzdalības uzlabošanai Latvijā
- Skolas grāmatu maiņas stūrītis – “Grāmata no rokas rokā”
- Iespēja ziedot apģērbu, rotaļlietas un spēles Latvijas Sarkanajam Krustam un atstāt ziedojumus Latvijas Samariešu apvienības ziedojumu urnā
- Katru stundu Eiropas Brīvprātīgā darba gada pārsteiguma suvenīru izloze tūres apmeklētājiem



JAUNĀTĪNES ORGANIZĀCIJU APVIENĪBA "YMCA LATVIJĀ"  
ASSOCIATION OF "YMCA OF LATVIA"



Eiropas Komisijas organizētā Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 ceļojošā tūre 28. septembris - 2. oktobris  
Latvijas Dzelzceļa vēstures muzejs Rīga, Uzvaras bulvāris 2/4

Darba laiks: 28., 29., 30. septembris 10:00 - 14:00, 15:00 - 18:00; 1., 2. oktobris 11:00 - 17:00. Ieeja bez maksas



## Dienas programma

- 11:00–12:00 Iepazīšanās un iesildīšanās spēles dažādām paudzēm
- 12:00–14:00 Diskusija „**Jauniešu un senioru sadarbība - paudžu labā prakse**”. Saliedētas sabiedrības veidošanai būtiska ir paudžu sadarbība. Diskusijas dalībnieki dalīsies pieredzē un radīs jaunas iniciatīvas.
- 15:00–17:00 **Eiropas Komisijas organizētās Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 ceļojošās tūres noslēgums "Paudžu sadziedāšanās"**. Tūres laikā apkopotā „Eiropas Brīvprātīgā darba dziesmu krājuma” kopīga izdziedāšana.

## Aktivitātes dienas garumā

- Mazuļu un bērnu stūrītis
- Brīvprātīgo pieredzes stāsti – tikšanās ar brīvprātīgajiem un Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 labās gribas vēstnieci jaunatnes organizāciju apvienības „IMKA Latvija” viceprezidenti Lindu Ūzuliņu

## Aktivitātes visās tūres dienās

- Latvijas vadošo nevalstisko un starptautisko organizāciju informatīvie stendi – iespēja noskaidrot par brīvprātīgā darbu Latvijā, Eiropā un pasaulē
- Interneta pieejas zona - resursi par brīvprātīgā darba un līdzdalības iespējām un iepazīšanās ar Iespēju karti
- Foto stūrītis – radošas fotogrāfijas piemiņai
- Līdzdalības un ziņojumu siena – iespēja dalīties labā pieredzē un rosināt priekšlikumus līdzdalības uzlabošanai Latvijā
- Skolas grāmatu maiņas stūrītis – “Grāmata no rokas rokā”
- Iespēja ziedot apģērbus, rotaļlietas un spēles Latvijas Sarkanajam Krustam un atstāt ziedojumus Latvijas Samariešu apvienības ziedojumu urnā
- Katru stundu Eiropas Brīvprātīgā darba gada pārsteiguma suvenīru izloze tūres apmeklētājiem



Eiropas Komisijas organizētā Eiropas Brīvprātīgā darba gada 2011 ceļojošā tūre 28. septembris - 2. oktobris  
 Latvijas Dzelzceļa vēstures muzejs Rīga, Uzvaras bulvāris 2/4  
 Darba laiks: 28., 29., 30. septembris 10:00 - 14:00, 15:00 - 18:00; 1., 2. oktobris 11:00 - 17:00. Ieeja bez maksas