



NOVADNEKS

LATVIJAS REPUBLIKAS PREIĻU RAJONA LAIKRAKSTS

Pienemšanā pie prezidenta

Valsts prezidents Guntis Ulmanis savā vasarnīcā Majoros 14. janvārī rīkoja valsts talantīgāko jauniešu pienemšanu, viņu vidū bija arī Preiļu 1. vidusskolas 12.a klases audzēknis Aldis Paunīšs. Te pulcejās iepriekšējā gada dažādu olimpiāžu uzvarētāji, jaunie spēcīgie muzikanti, mākslinieki u.c., lai ar savu jaunības maksimālismu, skajumu un dzīvesprieku «pārsvētītu» šī namā, kur agrākajos gados atpūtās augstī PSRS kungi, bet tagad nodotis Latvijas valdībai, gaisotni, kā rakstīja avizes, ienestu tajā ko možāku un latviskāku. Bija klāt arī prezidenta padomnieks Raimonds Pauls, ministrs Jānis Vaivads, rakstnieks Jānis Dripe, mūsu pārstāvis Maskavā Jānis Peters un citi.

Aldis Paunīš šo godu izpelnījās ar uzvarām ķīmijas, fizikas un bioloģijas olimpiādēs.

— Pie prezidenta oficiālajā dajā ar mums runāja R.Pauls, J.Peters un J.Vaivads, kuri uzsvēra, ka valstī jārūpējas par jaunatnes spēju attīstīšanu, tad ar saviem jautājumiem varējām griezties pie katru no šiem kungiem individuāli, ko arī izmantojām. Prezidents prata katru iedrošināt, kā namatēvs visus patureja redzesloka. Viss te bija vienkārši un nepiespieti.

Ari pārējie Alda klases biedri ar kaut ko izceļas, ir apdāvināti un droši var uzņemties atbildību par savas zemes likteni. Saviem vienaudžiem Aldis novēl necelt gaisa pilis, bet izvirzīt kādu konkrētu mērķi, uz kuru tiekties. Cetā uz to var daudz kas mainīties atbilstoši apstākļiem, taču galvenais tomēr paliks vienmēr.

A.Rancāns
• Attēlā: Aldis Paunīš.
J.Silicka foto



Latvija pārtikas importa priekšvakarā...

1994. gads varētu tautsaimniecības vēsturē iejet ar to, ka, iespējams, tieši šogad vajadzēs importēt pārtiku no ārvalstīm (un diezgan prāvā apjomā), lai paēdinātu Latvijas iedzīvotājus. Tas droši vien ne patiks pašmāju zemniekiem, bet neko darīt, jo pašreizējā tendencē tautsaimniecībā strauji samazināti opu ganānpulku (sakarā ar paju sabiedrību strauju likvidešanos) un arī pārtikas preču cenu kāpums, kaut arī lēns, par to jau tagad signalizē. Valsts statistikas komiteja katrai dekādi reģistrē 22 preču cenu līmeņa maijas, un svarīgāko pārtikas preču cenas lēnām, bet mērķtiecīgi palielinās. Janvāra pirmajā 10 dienās vidējais cenu līmenis (salīdzinājumā ar 1993. gada decembri) cēlies gan svaigajai gaļai, gan desām, rengēm, visiem piena produktiem, kviešu maizei, auzu pārslām.

Valsts statistikas komitejas cenu statistikas pārvērtējumi parādījās par jaunatnes spēju attīstīšanu, tad ar saviem jautājumiem varējām griezties pie katru no šiem kungiem individuāli, ko arī izmantojām. Prezidents prata katru iedrošināt, kā namatēvs visus patureja redzesloka. Viss te bija vienkārši un nepiespieti.

Tiekoties ar rajona zemniecības pārstāvjiem un pagastu pašvaldību vadītājiem, Saeimas deputāts Voldemārs Novakšānovs sacīja, ka Latgales meži tiekot izsaimniekoti. Uz cirsmu izpirkšanu diktī kārjot bagātas Rīgas firmas. Šajā sakarībā arī notika mūsu saruna ar Livānu virsmežniecības virsmežinī Andreju RUDZITI par mežu izstrādes lietām.

Virsmežinī teica, ka bažām par mežu izsaimniekošanu Livānu virsmežniecībā un mūsu rajonā neesot pamata. Mežu izstrādes darbus valsts meža fondā šobrid veic tikai mūsu rajona firmas, piemēram, «Sils», «Eglīte», «Robežnieki».

Gada cirsmu fonda mežstrādei virsmežniecībā valsts mežos bija 145 tūkstoši kubikmetru. Izsniegtas atļaujas mežstrādes darbībam par 110,8 tūkstošiem kubikmetru. Nedaudz ir pārsniegti mežstrādes darbu kopajompoms valsts meža fondu. Tas saistīts ar 1992. gada va-

fermām uzreiz. Lopu skaitam samazinoties, pamazām sarūk arī produkta piedāvājums, kas tieši ieteikmē cenu limeni. Nelielu ieteikmi uz visu gaļas un piena produktu cenu kāpumu vēl ir saglabājusi apgrozījuma nodokļa likmju palielināšana pērn. Kādas varētu būt prognozes pavaras? Žīgures kundze neloloja nekādas cerības, ka pāvasaris varētu atlēt cenu kritumu galvenajām pārtikas precēm, jo, kaut arī dīgs zālīte, nebūs jau vairs, ko plāvās ganīt...

Kā atcerējās Finansu ministrijas Makrofiskālās analīzes un prognozes departamenta direktora vietniece Marianna Bērziņa, pirms pieciem septiņiem gadiem mēs Latvijā gaļu esot ēduši vairāk nekā citur Padomju Savienībā (vel varbūt vienīgi igaunji ar mums varējuši sacentīties gaļas «audzēšanā») un vēl varējuši trešdaļu saražotās produkcijas eksportēt.

Tagad stāvoklis mainījies gandrīz diametrāli pretejā. Iespējams, ka šogad vajadzēs importēt gaļas un piena produktus, lai iedzīvotājus pietiekami nodrošinātu ar pārtiku... Turklat mūsu iekšējais tirgus arvien ciešāk tiek nōslēgts, lai tajā no ārpuses neieplūdotu lētu pārtiku.

Jāatzīmē, ka janvāra pirmajā de-

saras ugunsgrēku postijumiem, lai sakoptu izpostītās un daļēji izpostītās cirsmas, kā arī paveiktu icplānotos mežu izstrādes darbus ipašniekiem un viņu mantiniekiem lietošanā nodotajās mežu platībās.

Uz jautājumu, kāpēc virsmežniecībā neorganīzē cirsmu izsoles, kas, varbūt, jautu cirsmu pārdot dārgāk, virsmežinīs atbildeja:

— Tapēc, lai mežus tik tiešām neropirktu bagātās Rīgas firmas. Izsoles citās virsmežniecībās jau ir parādījušas, ka šādās reizēs arī uzdarbojas rekets, un visi iespējamie konkurenti uz izsolito cirsmu ir spiesti atteikties, lai nesaceltu cenu. Diemžēl tāda ir šodienas realitāte, tapēc virsmežniecības speciālisti uzskata, ka vispirms ir jānodrošina ar cirsmām sava rajona firmas, uzņēmumi.

Vēl Andrejs Rudzītis informēja, kā meža ipašniekiem kopšanas darbos var palīdzēt vietējās mežniecības speciālisti. Tāpat sagatavos lētāk būvniecībai nepieciešamos kokmateriālus, ja pasūtītājs būs nomaksājis mežniecībā celma nauju.

Bezdarbniekiem virsmežniecība piedāvā darbu. Cirsmas atļaujas var iegādāties par pieņemamu cenu.

High Quality Video Cassette Tape

SCENA



Pardod videokasetes SCENA E-180, E-195 mazum- un vairumtirdzniecībā par zemām cenām. Tālrunis 24342.

kādē cenas bija diezgan atšķirīgas dažādos Latvijas rajonos.

Rīgā cenas ir visaugstākajā līmenī salīdzinājumā ar pārējo valsts teritoriju. Kā uzsvēra tautsaimnieks no ASV Gundars Keninš-Kings, tas esot loģiski, jo Rīgas tautsaimniecība esot internacionāla. Cilvēkiem Rīgā ir lielākas algas nekā iedzīvotājiem citur valstī. Viens otrs firmas sekretārs saņem lielāku algu nekā Saeimas deputāts vai pats prezidents Ulmanis. Rīgā algas visstraujāk tuvojas Rietumeiropas līmenim, un, tā kā cilvēki ir maksātspējīgi, tad arī pārdevēji to izmanto, palielinot preču cenas. Rīga — «ielā galva», kā to nodēvēja profesors Keninš, — velk preču cenas uz augšu visā Latvijas teritorijā. Preces veikalā «Skala» esot pat divreiz dārgākas nekā Ameerikā.

Arī turpmāk jārēķinās ar cenu palielināšanos visām pirmās nepieciešamības pārtikas precēm. To iegādē būs jāterē arvien vairāk. Tā ka vismaz pirmajā pusgadā līdz dažās skaitās mērķprogrammās izvirzītām virsotnēm — par inflācijas samazināšanos līdz 0,5 procēntiem mēnesī — mums tomēr laikam neizsniegties.

Guntis Rozenbergs («Labīt»)

Mežu neizsaimnieku, aprūpē

Tiekoties ar rajona zemniecības pārstāvjiem un pagastu pašvaldību vadītājiem, Saeimas deputāts Voldemārs Novakšānovs sacīja, ka Latgales meži tiekot izsaimniekoti. Uz cirsmu izpirkšanu diktī kārjot bagātas Rīgas firmas. Šajā sakarībā arī notika mūsu saruna ar Livānu virsmežniecības virsmežinī Andreju RUDZITI par mežu izstrādes lietām.

Virsmežinī teica, ka bažām par mežu izsaimniekošanu Livānu virsmežniecībā un mūsu rajonā neesot pamata. Mežu izstrādes darbus valsts meža fondā šobrid veic tikai mūsu rajona firmas, piemēram, «Sils», «Eglīte», «Robežnieki».

Gada cirsmu fonda mežstrādei virsmežniecībā valsts mežos bija 145 tūkstoši kubikmetru. Izsniegtas atļaujas mežstrādes darbībam par 110,8 tūkstošiem kubikmetru. Nedaudz ir pārsniegti mežstrādes darbu kopajompoms valsts meža fondu. Tas saistīts ar 1992. gada va-

saras ugunsgrēku postijumiem, lai sakoptu izpostītās un daļēji izpostītās cirsmas, kā arī paveiktu icplānotos mežu izstrādes darbus ipašniekiem un viņu mantiniekiem lietošanā nodotajās mežu platībās.

Uz jautājumu, kāpēc virsmežniecībā neorganīzē cirsmu izsoles, kas, varbūt, jautu cirsmu pārdot dārgāk, virsmežinīs atbildeja:

— Tapēc, lai mežus tik tiešām neropirktu bagātās Rīgas firmas. Izsoles citās virsmežniecībās jau ir parādījušas, ka šādās reizēs arī uzdarbojas rekets, un visi iespējamie konkurenti uz izsolito cirsmu ir spiesti atteikties, lai nesaceltu cenu. Diemžēl tāda ir šodienas realitāte, tapēc virsmežniecības speciālisti uzskata, ka vispirms ir jānodrošina ar cirsmām sava rajona firmas, uzņēmumi.

Vēl Andrejs Rudzītis informēja, kā meža ipašniekiem kopšanas darbos var palīdzēt vietējās mežniecības speciālisti. Tāpat sagatavos lētāk būvniecībai nepieciešamos kokmateriālus, ja pasūtītājs būs nomaksājis mežniecībā celma nauju.

Bezdarbniekiem virsmežniecība piedāvā darbu. Cirsmas atļaujas var iegādāties par pieņemamu cenu.

Problēmu klūst vairāk

Sobīd Preiļu siera rūpnīca pārstrādā dienā 5 reizes mazāk piena nekā astoņdesmitajos gados. Pie mēram, pirmajās sešpadsmit janvāra dienās siera rūpnīca saražoja tikai 9 tonnas sviesta un 10 tonnas siera.

Šajās dienās kļuva zināms, ka uz laiku tiek pārtraukta Preiļu siera nosūtīšana uz Krieviju, jo sakarā ar dolāra kura maiņu par iepriekšējo cenu partneri atsakās sieru iepirkst. Problemas ir arī ar siera nosūtīšanu uz Holandi, jo tagad holandieši pieprasī, lai siers tiktu nogatavīnāts 5-6 mēnešus. Ar Holandi tika noslēgts līgums par 850 tonnu siera pārdošanu. Divas trešdaļas no līgumā paredzētā siera daudzuma rūpnīca jau nosūtījusi. Bet tagad, ja siers nebūs nogatavīnāts pusgadu, tā iepirkšanas cena tiks samazināta par 2 procentiem.

Šodien 800 tonnas siera rūpnīcas noliktavās gaida patērētājus.

A.Illīna

Preiļu pilsētas valdē

• Valde nolēma bijušā rajona sadzīves pakalpojumu kombinātāču Brīvības ielā iekļaut privātējamo objektu sarakstā.

Valde nolēma nodot viesnīcu nomā S.Serkova komercfirmai, kura pieteikusies uz šī objekta privatizāciju un ir gatava ieguldīt līdzekļus ēkas apkures sistēmas rekonstrukcijai. Privatizācijas gaitā iespējami arī citi pretendenti, kā to paredz likumdošana.

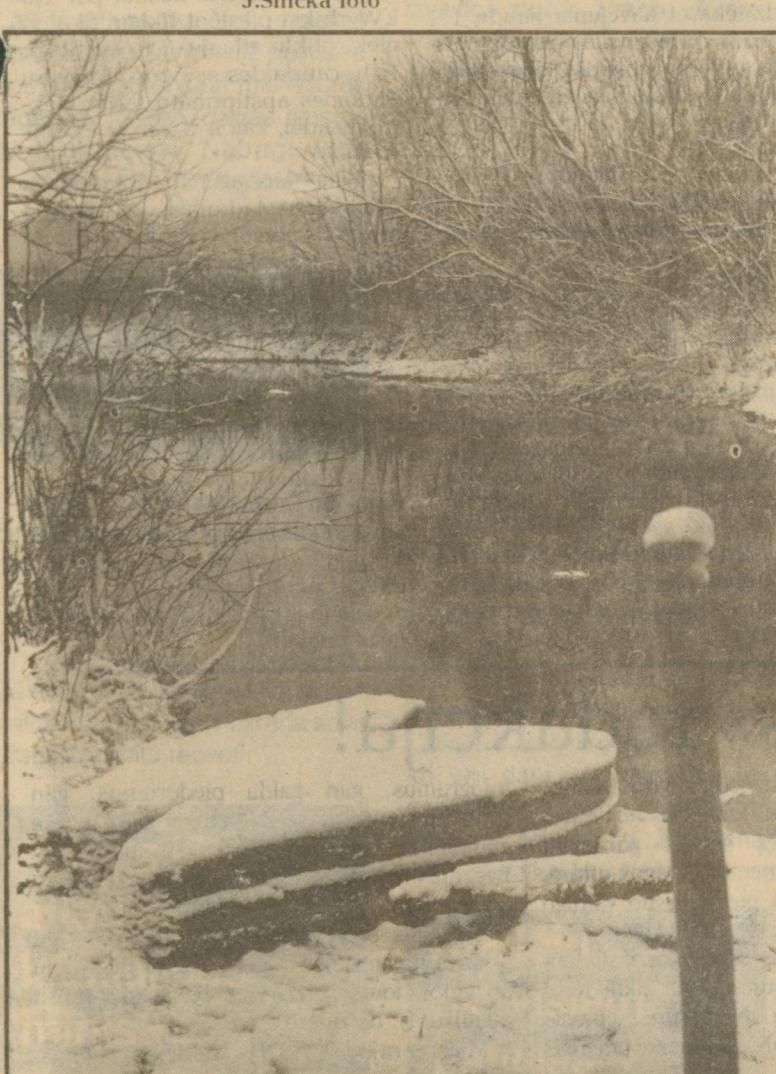
• Privātuzņēmēja S.Serkova firma nomā uz pieciem gadiem valde nolēma nodot Preiļu tirgus laukumā. Firma apņemas četri mēnešu laikā, saskaņojot ar arhitektu, labiekārtot tirgus laukumu. Pirmajā gadā firma būs atbrīvota no nomas maksas, jo tā veiks tirgus laukuma rekonstrukciju, iežogošanu, kiosku uzstādīšanu, galdu un nojumes iekārtosanu.

• Palielināta, tirgus maksā. Turpmāk katrs, kurš vēlēsies tirgoties ar rūpnīcības precēm un pārtiku, maksās 50 santimus.

• Valde nolēma atjaunot kompensāciju izmaksu tiem iedzīvotājiem, kuri vēlas atstatāt Latviju un izbraukt uz savu dzimteni. Nolikumu par kompensācijām paredzēts apstiprināt kārtējā pilsētas padomes sesijā.

• Preiļu pilsētas padomes kārtējā sesija notiks šo ceturtā dienā. Tājā paredzēts noklausīties pārskatu par pagājušā gada budžeta izpildi, apstiprināt nolikumu par kārtību, kādā pašvaldība sniedz palidzību pilsoniem, kuriem nepieciešams uzlabot sadzīves apstākļus. Sesijā deputāti apspriedis arī kārtību, kādā pilsoni varēs reģistrēties uzņēmšanai mazturīgo rīndā, lai saņemtu dzīvokļus.

A.Illīna



◆ Ziema Dubnas krastos.

K.Gailuma foto

Cerība tūkstošiem cilvēku Latvijā: Vienreizēja palīdzība no Joahima Zīgerista "Rūpju biroja" Rīgā

Šīnīs dienās no jauna durvis vērs mans "Rūpju birojs" Rīgā, Gertrūdes ielā 64. Esam remontējuši telpas un uzpildījuši zāļu un pārējo palīdzības līdzekļu krājumus. Pa telefonu Jūs "Rūpju biroju" varat sasniegt, zvanot uz šo numuru: 283 283.

Šāda ir konkrētā palīdzība, ko saņem manā birojā:

Palīdzam katram trūkumcietējam. Mani neinteresē, kāda cilvēkam ticības piederība vai tautība. Pie tā palieku. Šajā ziņā neviens man priekšrakstus nedos. Palīdzību varu sniegt tikai šajās jomās: zāles, pārtika, apģērbs un apavī. Es gan neesmu banka un nevaru piešķirt aizdevumus. Arī tas katram cilvēkam šai valstī vēlreiz būtu jā-apzinās: patiesām labāk cilvēki Latvijā dzīvos tikai tad, ja pašos pamatos tiks pārmainīti politiskie apstākļi. Kamēr stūri rokās turēs tagadējā valdību, dzīves līmenis tikai kritīsies. Nabagi kļūs nabadzīgāki - un bagātieki vēl bagātāki.

Jauna komanda "Rūpju birojā"

Esam paplašinājuši "Rūpju biroja" līdzstrādnieku skaitu. Turpat 10 darbinieki uzklausa Jūsu problēmas un iespēju robežas palīdz. Manu līdzstrādnieku skaitā ir arī viena ārste un viens ārsti. Zāles viņi var izsniegt tikai tad, ja palīdzības meklētājs uzrāda savu ārsta izrakstītu recepti.

Kauns - ko atlaujas labklājības ministrs

Uz papīra Latvijai ir labklājības ministrs, bet gan tikai uz papīra. Dzīvē neviens cilvēks to nejūt. Un tieši mūsu labklājības ministrs ir

cilvēks ar akmens sirdi. Viņš ir neiejūtīgs pret trūkumcietējiem, augstprātīgs un arogants. Visneplēmērotākā izvēle visā valdībā.

Pensija bendem Novikam - un Ritenis klusē

Jau pirms vairākiem mēnešiem kā Saeimas deputāts iesniedzu Ritenim rakstisku jautājumu: vai ir taisnība, ka Noviks saņem pensiju. Atbildes nebija. Tikai kādā Amerikas latviešu laikrakstā parādījās izvairīga atbilde. Prasīju vēlreiz. Atkal atbildes nav. Ritenim ir pienākums man - kā parlamenta loceklim sniegt izziņu. Bet viņš to nedara. Acimredzot šis cilvēks ne tikai vien ir nespējīgs, bet nepiedodamā veidā nozākā vārgos demokrātijas asonus Latvijā. Kad Ritenis beidzot atteiksies no amata? Bet līdz ar Riteni klusē vēl citi. 1991. gadā Amerikas latviešu kongresa dalībnieki Vašingtonā vienbalsīgi pieņēma rezolūciju, kas apsūdzēja atbilstīgos deportāciju rīkotājus, un pieprasīja šo noziedznieku tiesāšanu. Šo rezolūciju pārakstīja arī tā laika ALA priekšsēdis Valdis Pavlovskis, PBLA priekšsēdis Gūnārs Meierovics un LR AP priekšsēdētāja vietnieks Andrejs Krastiņš. Visi šie vīri šodien Latvijā ir augstos amatos, bet ko viņi dara, lai rezolūciju iedzīvinātu un savu parakstu attaisnotu. Arī viņi šai jautājumā līdz šim ir tikai kļusējuši.

Apelēju pie visiem Latvijas krieviem

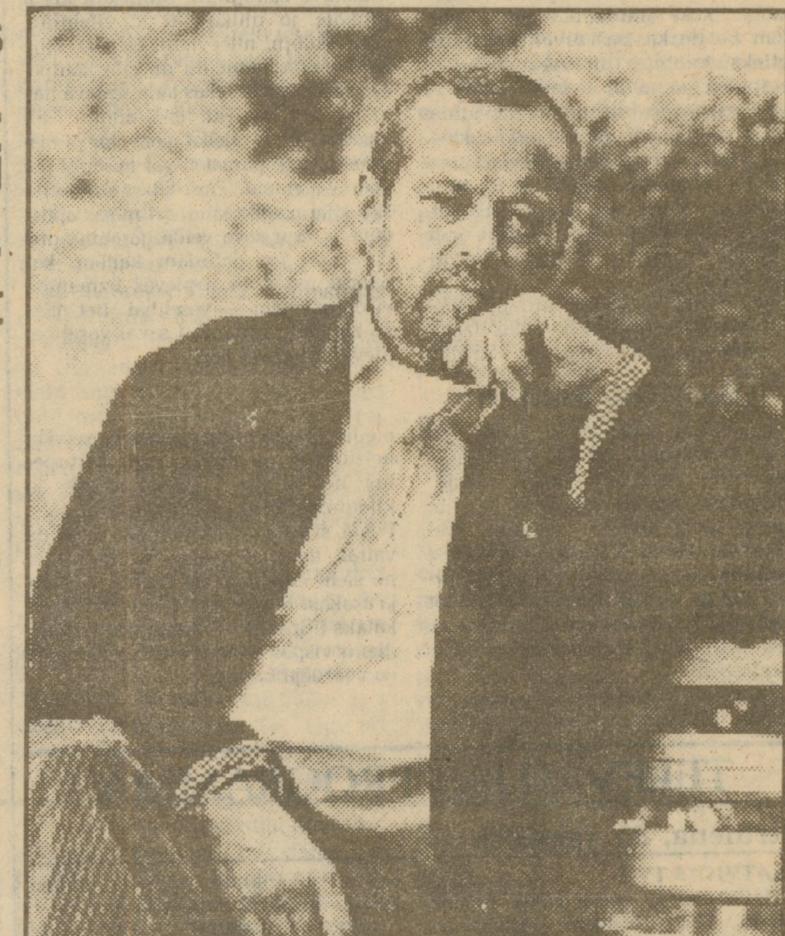
Kā jau teicu: Savā "Rūpju

biroja" nejautāju, kādai tautībai pieder palīdzības līdzējs. Bet viens ir skaidrs, ka palīdzību no manis nesaņems neviens krievs, kas atklāti atbalsta komunistus vai pustrako Žirinovski. Tādi, kas savu balsi dod spēkiem, kuri atkal grib Latvijai uzbrukt un to pārvērst diktatūrā, lai pie manis nemaz nerādās. Tādus es personiski izmetušu no sava biroja ārā. Latvieši un krievi nākotnē nevarēs izvairīties no saprātīgas sadzīvošanas. Bet, kamērt liels Latvijā dzīvojošo krievu skaits atbalstīs komunistus vai Žirinovski, nebūs pamata mierīgai sadzīvošanai.

Tāpēc vēlreiz apelēju pie visiem Latvijā dzīvojošajiem krieviem: novērsieties no komunistiem un Žirinovska. Šādi radikāli spēki jaunu nelaimi atnesne tikai Latvijai, - bet arī Krievijai.

Dievs, sargi Latviju!

**Jūsu Joahims Zīgerists,
Saeimas deputāts**



Joahims Zīgerists: Tādus krievus, kas atbalsta komunistus vai Žirinovski, personiski izmetušu ārā no sava biroja.

P.S. Kopš dažām dienām mūsu "Rūpju auto" apbraukā manu vēlēšanu apgabalu Zemgali. It īpaši gribam palīdzēt tur tādiem cilvēkiem, kas paši saviem spēkiem vairs nevar iziet no mājas. Vēl šomēnes visā Zemgalē izziņošu regulāras pieņemšanas stundas. Katrā ciemā, katrā pilsētā. Gribu nodrošināt, ka mani vēlētāji mani vienmēr var sasniegt. Tāpēc jau viņi mani ievēlēja.

Rakstiet Joahimam Zīgeristam. Viņš Jums noteikti atbildēs.

Izgrieziet šo kuponu, ierakstiet savu adresi un sūtiet:

**Joahimam Zīgeristam
Gertrūdes ielā 64,
Rīga, LV 1011.
Tālr. 283 283.**

Mani interesē Joahima Zīgerista paredzētā pilsoņu iniciatīva, kas pēc diviem gadiem Latvijā veidos valdību. Lūdzu, piesūtiet man regulāri bezmaksas informāciju:

Vārds _____

Uzvārds _____

Adrese _____

(Lūdzu rakstīt skaidri, salasāmi)

Lūdzu, pievienojiet arī to radu vai draugu adreses, kuri arī vēlētos saņemt šādu informāciju.

● Jūsu veselībai

Mazliet par smiltsērķšķu eļļu

Mājas aptieciņa. Tai noteikti ir jābūt pat tad, ja esat vesels kā rutks. Nav nepieciešams to pārlīvēt ar dārgiem pašmāju vai importa medikamentiem, kuri, lai cik teicami arī būtu, diez vai kādreiz būs jums vajadzīgi (bet, ja arī būs, tad tos noteikti izrakstīs arsts). Taču ir lietas, bez kurām mājas aptieciņa nevar iztikt, un visa citā starpā to var teikt arī par it kā piemirstu, bet visnotaļ neaizstājamu līdzekli — smiltsērķšķu eļļu.

Šo asām atdatam klāto augu, kam grūti pieskarties, cilvece-pazist kopš seniem laikiem. No leģendām un tīcējumiem līdz mūsu dienām nonākūšas zīpas par brīnumainajām ārstnieciskajām ipašībām, kas piemīt smiltsērķšķa koši oranžsarkanajiem augiem. Bet tie, kas paši tuvāk iepazinuši refleksu terapijas (un loslār arī adatu terapijas) pamatus, noteikti zinās ko bilst arī par to brīnumainām dziedniecisko spēku, kas piemīt «dabiskajai adatu terapijai», iedarbojoties uz atsevišķām ķermeņa vietām ar šī auga ērkšķiem. Starp citu, dažas krūšu slimības šādā veidā vēl joprojām ārstē Sibīrijas un Kazahijas nomāļojas ciešinos aulos.

Mūsdieni medicīnā pirmām kārtām izmanto smiltsērķšķa eļļas dziednieciskās ipašības. Un patiesi, šai eļļai

Diēta pret iesnām

Iesnas var ārstēt arī ar diētu. Pret iesnām ieteicami ēdienu, kuros nav sāls. Sāls, kā zināms, satur nātriju. Organisms izmanto kāliju un kalciju, lai izveidotu pretīni nātrijam. Kad cilvēks ir veselis, šis process noris bez pārtraukuma. Bet jekaisuma gadījumos kāliju un kalciju varētu izlietot lietderīgāk jekaisuma apturēšanai, nevis vārāmās sāls nodarīta jaunuma paralīzešanai.

Sajās nedaudzajās iesnajinās dienās ieteicams ēst vienīgi ābolus,

nav līdzvērtīgu līdzekļu gadījumos, kad nepieciešama radikāla apdegumu, čūlu, strutošu un iekaisuma procesu ārstēšana mutes dobumā vai vietās, kur ķermeņa āda ir joti maiga. Ārpus konkurences smiltsērķšķu eļļa ir arī, ja radušies smagi acs radzenes bojāumi, ārstējot kuņja, zarnu trakta, aknu, barības vada, kā arī virknī citu slimību, kas grūti padodas tradicionālai ārstniecībai. Smiltsērķšķis ir lieisks ginekoloģijā (piemēram, ja sieviete ir dzemdes kakliņa erozija), inhālācijas noteikti palīdzēs augšējo elpošanas ceļu iekaisuma gadījumos, tas visnotaļ ieteicams arī vēža slimniekiem un cilvēkiem, kas saņemusi radioaktīvo starojumu. Smiltsērķšķis ir unikāls, jo unikāls ir tā vitamīnu, esencskābju, miecīvēlu, ēterisko eļļu, karotinoīdu, fitoncidu un citu komponentu kompleks, kas tādā sastāvā nav sastopams nevienā citā augā. Tieši tāpēc no smiltsērķšķa gatavotos preparami pilnīgi pamatooti var nosaukt par neaizstājamiem. Tieši tāpēc smiltsērķšķu eļļai noteikt jābūt arī mājas aptieciņā, jo tā ir sava veida garantija pret daudzām un dažādām kaitēm, kas parasti rodas, ja nepievēs uzmanību vīsdārgākajam — veselībai. Bet mēs, kā zināms, uzmanību savai veselībai pievēršam visai reti.

medu, kviešu miltu cepumus, sevišķi neizturīgie var atlauties arī kartupeļus, bet tā jau ir galējā robeža, jo kilograms kartupeļu satur gramu sāls. Pienā, sviestā un arī gaļā sāls ir daudz vairāk, tāpēc ar iesnām sīrgstošajiem no ūsiem ēdiņiem uz dažām dienām jāsakās. Senāk tika lietots vēl radīkālās līdzeklis — slimniekam vienu dienu vispār nedeva est, un tā iesnas «nomērēdēja badā».

«Lauku Avize»

TELEVĪZIJA PROGRAMMA

Otrdiena, 25. janvāris

LATVIJAS TV I

18.00 Zīgas. 18.10 Kādā ziemas vakarā. 18.35 Mūzikā arhitektūras pieminekļos. 19.00 Dok. filma. 19.30 Sovakar viesos - dramaturgs. 20.00 Ekrāns bērniem. 20.30 Panorāma. 21.10 Aci pret aci. 21.55 Baltais karalis, sarkana dāma. Mākslas filma. 23.20 Naks ziņas.

LATVIJAS TV II

17.30 TV Shop. 18.00 Zīgas. 18.10 Mult. filma. 18.25 Dzīvīte, dzīvīte... 1. daja. 18.35 Eterā - Ogres TV. 19.00 LTS ziņas. 19.20 Vācu valoda. 19.35 Glābežvāns. 8. serija. 20.00 Valdības preses konference. 20.30 Zīgas (krievu val.). 21.00 Dzīvīte, dzīvīte... 2. daja. 22.00 Zīgas. 22.15 TV detektīvu klubis. 22.40 Balaitemeisters un hore-

ogrāfes J.Pankrates jubilejai veltītie raidījumi. 23.00 NTV-5.

OSTANKINAS TV

14.00 Zīgas. 14.25 Lietušķis vēstnesis. 14.40 Konversija un tirgus. 15.10 Lieta. 15.20 Mana ģimene un citi zvēri. 4. serija. 15.50 Brīnumainā pasaule. 16.10 Roka stunda. 16.50 Privātpašnieka abece. 17.00 Zīgas. 17.25 Aizkulīses. Augšāmcīšanās. 17.50 Dizaineru konkursa Brinums. 18.05 Liktepi un dokumenti. 18.10 Kāds būs laiks? 18.15 Hokejs. ACSK - Lada. 20.00 Zīgas. 20.35 Kāds būs laiks? 20.45 Tēma. 21.30 Reportāža par neko. 21.45 Rudens maratons. Mākslas filma. 23.30 Kubertēna klubis. 0.00 Zīgas. 0.20 Preses ekspreis.

Trešdiena, 26. janvāris

LATVIJAS TV I

18.00 Zīgas. 18.15 Indijas Republikas diena. 18.30 Saimmeiks. 19.30 Mūzikas pasaule. 20.00 Ekrāns bērniem. 20.30 Panorāma. 21.10 Politiskās virtuves katlā + kultūra. 21.25 Spēle. 22.25 Rīta stundas vakāra piešķirkums. 22.50 Radiators. 23.10 Naks ziņas.

LATVIJAS TV II

18.00 Zīgas. 18.10 Novadu vēstis. 19.00 LTS ziņas. 19.20 Angļu valoda kopā ar Mazi. 17. nod. 19.40 Helēna. 7. serija. 20.30 Zīgas (krievu val.). 21.00 Skabarga. 21.45 Koncerts. 22.00 Zīgas. 22.15 E iela. 45. un 46. serija. 23.05 LTS piedāvā Naks ar tevi.

OSTANKINAS TV

5.00 Zīgas. 5.30 Rīts. 7.45 Mult. filma. 8.00 Zīgas. 8.20 Zagata. 8.40

Ceturtdiena, 27. janvāris

LATVIJAS TV I

18.00 Zīgas. 18.10 Multiretro. 18.40 Noslēpumaīnais viesis. 19.40 No TV videofondiem. 20.00 Ekrāns bērniem. 20.30 Panorāma. 21.10 Spogulis. 21.55 Vecais. 7. serija. 22.55 Mūzika atpūta. 23.20 Naks ziņas.

LATVIJAS TV II

17.30 TV Shop. 18.00 Zīgas. 18.10 No TV videofondiem. 18.35 Eterā - Liepājas TV. 19.00 LTS ziņas. 19.20 Vācu valoda. 17. nod. 19.35 Helēna. 8. serija. 20.30 Zīgas (krievu val.). 21.00 Eterā - Vidzemes TV. 21.30 Spektrs. 22.00 Zīgas. 22.15 Saeimas preses konference. 23.00 NTV-5.

OSTANKINAS TV

5.00 Zīgas. 5.30 Rīts. 7.45 Mult. filma. 8.00 Zīgas. 8.20 Vienkārši -

Marija. 9.10 Blokādes grāmatu lapuses. D.Šostakovičs. 9.50 Futbols. 10.50 Preses ekspreis. 11.00 Zīgas. 11.20 Bistamais vecums. Mākslas filma. 12.45 L.Gurčenko izpilda kara laika dziesmas. 13.20 Raidījums veterāniem. 14.00 Zīgas. 14.25 Uzpēmējs. 15.20 Mana ģimene un citi zvēri. 6. serija. 15.50 Dzejas albums. 16.10 ...Līdz 16 un vecākiem. 16.50 Tehnodroms. 17.00 Zīgas. 17.25 Labinti. 17.50 Kāds būs laiks? 17.55 Vienkārši - Marija. 18.45 Dok. filma. 19.40 Labu nakti, mazulī! 20.00 Zīgas. 20.35 Kāds būs laiks? 20.45 22. jūnijus, tieši četros no rīta... Mākslas filma. 22.30 No pirmavota. 22.45 Aleksandra Buianova radošais vakars. 23.40 Ak. šis dēzs... 0.00 Zīgas. 0.20 Preses ekspreis. 0.30 MTV.

Marija. 9.10 Blokādes grāmatu lapuses. D.Šostakovičs. 9.50 Futbols. 10.50 Preses ekspreis. 11.00 Zīgas. 11.20 Bistamais vecums. Mākslas filma. 12.45 L.Gurčenko izpilda kara laika dziesmas. 13.20 Raidījums veterāniem. 14.00 Zīgas. 14.25 Uzpēmējs. 15.20 Mana ģimene un citi zvēri. 6. serija. 15.50 Dzejas albums. 16.10 ...Līdz 16 un vecākiem. 16.50 Tehnodroms. 17.00 Zīgas. 17.25 Labinti. 17.50 Kāds būs laiks? 17.55 Vienkārši - Marija. 18.45 Dok. filma. 19.40 Labu nakti, mazulī! 20.00 Zīgas. 20.35 Kāds būs laiks? 20.45 22. jūnijus, tieši četros no rīta... Mākslas filma. 22.30 No pirmavota. 22.45 Aleksandra Buianova radošais vakars. 23.40 Ak. šis dēzs... 0.00 Zīgas. 0.20 Preses ekspreis. 0.30 MTV.

Marija. 9.10 Blokādes grāmatu lapuses. D.Šostakovičs. 9.50 Futbols. 10.50 Preses ekspreis. 11.00 Zīgas. 11.20 Bistamais vecums. Mākslas filma. 12.45 L.Gurčenko izpilda kara laika dziesmas. 13.20 Raidījums veterāniem. 14.00 Zīgas. 14.25 Uzpēmējs. 15.20 Mana ģimene un citi zvēri. 6. serija. 15.50 Dzejas albums. 16.10 ...Līdz 16 un vecākiem. 16.50 Tehnodroms. 17.00 Zīgas. 17.25 Labinti. 17.50 Kāds būs laiks? 17.55 Vienkārši - Marija. 18.45 Dok. filma. 19.40 Labu nakti, mazulī! 20.00 Zīgas. 20.35 Kāds būs laiks? 20.45 22. jūnijus, tieši četros no rīta... Mākslas filma. 22.30 No pirmavota. 22.45 Aleksandra Buianova radošais vakars. 23.40 Ak. šis dēzs... 0.00 Zīgas. 0.20 Preses ekspreis. 0.30 MTV.

Aitkal piedāvājam

Bio-S

Brīnišķīgs pulveris

Lētāk nekā parasti

Lotos-M (0.5 kg) - 0.23 Ls
Bio-S (0.55 kg) - 0.25 Ls

Neatpaliek no āzemju analogiem. Pamēģiniet!

Realizējam
ari pulveri Lotos M.
Abi vejas pulveri
ideāli mazgāšanai
ar rokām un vejas mašīnu.

LATEX Hanzas ielā 7
(4. noliktava)
Tālr. 235155, 754471

P/s «Gaisma» likvidācijas komisija paziņo, ka šī gada 28. janvāri plkst. 9.00 notiks atkārtota paju ipašnieku kopsapulce.

Pagastu valdēm piedāvā fotopakalpojumus, izbraucot uz vietām. Izgatavo fotokartīnas dokumentiem un portretus. Zvanīt 22238.

Firma meklē telpas tirdzniecībai Preilos un Līvānos. Tālr. Rīga 8-22-518527.

Šī gada 29. janvāri plkst. 12 pie Aglonas vidusskolas notiks rajona čempionāts slēpošanā.

Līvānu pilsētas valde paziņo, ka Līvānu pilsētas dzimtsarakstu nodaļa atrodas Līvānu kultūras namā 2. stāvā Rīgas ielā 75.

Firma LĒTI PĀRDOD BENZĪNU un DİZELDEGVIELU
iespējama piegāde.
Meklējam sadarbības partnerus degvielu tirdzniecības organizēšanai
Tāluņi Rīgā: 284972, 285804, 8-29-343683.

Akciju sabiedrība «Līvānu māja» organizē slēgtu pamatlīdzekļu un materiālu izsolī darbinieku akciju ipašniekiem, kura notiks 1994. gada 8. februārī Līvānos, Celtniecības ielā 2, plkst. 10.00 administrācijas konferenču zālē. Dalībnieku reģistrācija sākas 25. janvārī a/s «Līvānu māja» administrācijas ēkā darba dienā no 9.00 līdz 17.00, tāluņis 44932, 44893.

Uzņēmums "Mežtehnika" realizē:

- ◆ Hidrauliskos iekrāvējus MT-50 un MT-20. (Hidrauliskais iekrāvējs MT-50 paredzēts kokmateriālu, kā arī citu gabalkravu iekraušanai un izkraušanai. Montējams uz 5 - 10 tonnu celts pējas automāšinām, traktoriem vai izmantojams stacionāri.) Piegāde 6 nedēļu laikā.
- ◆ Automātiskos apkures kompleksus individuālajām mājām, cehiem un nelielām fabrikām. Piegāde 4 nedēļu laikā.
- ◆ "Žokļu" satvērējus hidrauliskiem iekrāvējiem.
- ◆ Rotatorus - "žokļu" grozītājus.
- ◆ Dēļu garinātājus.



Adrese: Rīgas rajons, Salaspils, Institūta ielā 1. Tāluņi: 947808, 947128

NOVADNIEKS

Izdod Preiļu rajona pašvaldības uzņēmums «Novadnieks» REDAKTOORS PETERIS PIZELIS

Laikraksts iznāk kopš 1950. gada 29. marta. Redakcijas adrese: Aglonas ielā 1, Preiļi, LV-5301. 22059, 22154, 21996, 21985.

PASŪTĪJUMA INDEKSS 68169.

© Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Pārdod

maiku ar piegādi. Zvanīt 56642 vakaros;
jaunu motorzāģi Husqvarna-252 (Ls 250), jaunu divāngultu (Ls 85). Zvanīt 42580;
1,5 gadus vecu kumeļu. Tālr. 55687;
4 gadus vecu zīrgu vai MAINA pret traktoru T-25. Tālr. 42662 pēc 18;
ZAZ-