



# Preiļu jaunie dejojāji pošas uz sacensībām Vācijā

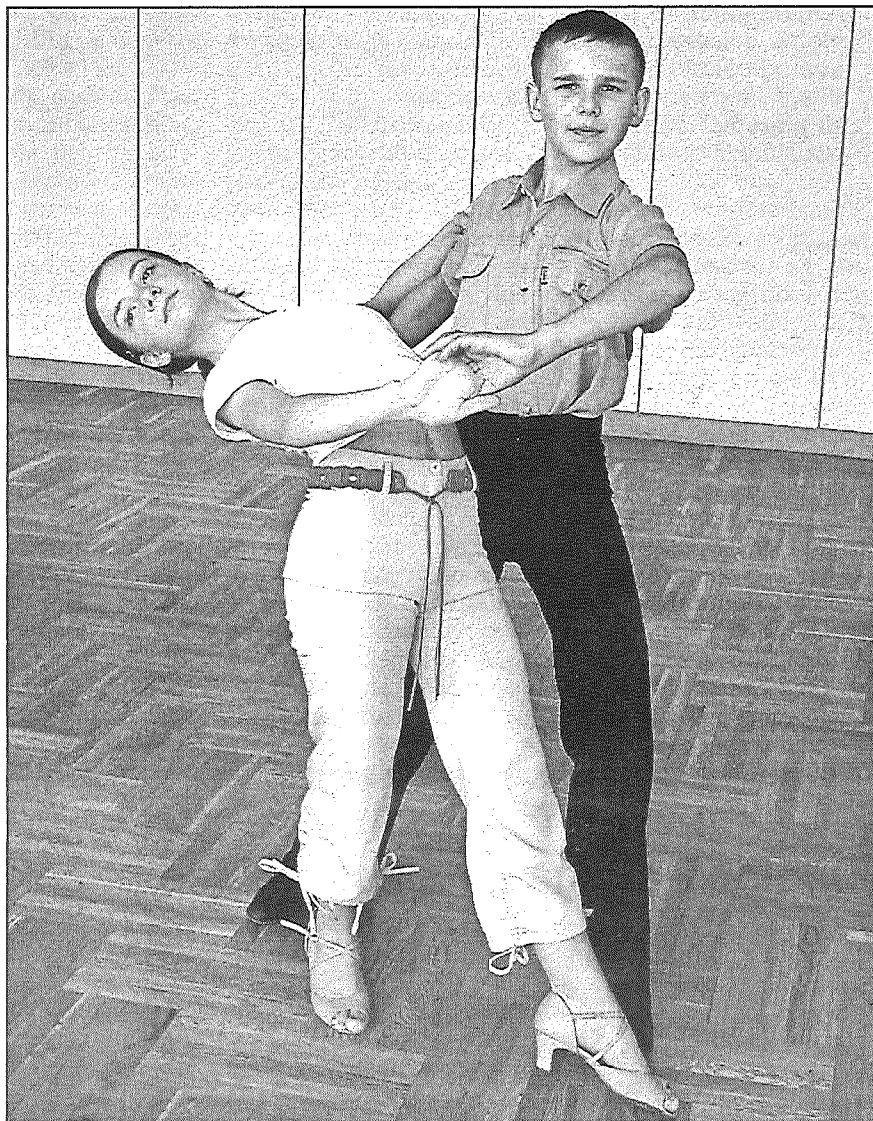
## Vasarā – līdz septītajiem sviedriem

Deja, tas ir ne tikai pa spožu parketa grīdu brīnišķīgas mūzikas pavadījumā slidoši iznesīgi pāri, ne tikai eleganti tērpi, skatītāju aplausi un pasaules slava, bet arī smags darbs. To, ka iemācīties skaisti dejojot un gūt panākumus, nav nemaz tik viegli, atzīst visi, kas izvēlējušies sporta veidu. Arī Preiļu bērni, kuri šonedēļ ik dienas pulcējās uz intensīviem treniņiem Preiļu novada kultūras centra sarakojumu zālē Kārsavas ielā, strādāja sviedriem vaigā. Temps, kustību un dejas soļu precizitāte, stalta stāja, izsīgums un neiztrūkstošais smaids – ir lietas, ko no deju kluba «Vita» Preiļu grupas dalībniekiem (aptuveni 30 dažāda vecuma bērni) prasa treneri Vita un Leonīds Tihonovi.

— Vasara mums ir vislabākais laiks, kad varam aktīvi strādāt. Mācību gads ar mājas darbiem un citiem skolas pienākumiem ir galā, bērni atpūtušies un pilni enerģijas. Tāpēc ik mēnesi vienu nedēļu notiek intensīvi treniņi, — stāsta deju pasniedzējs Leonīds Tihonovs. — Nodarbības tad tiekamies trīsreiz dienā, plus vēl viena nodarbība, kas veltīta fiziskajiem vingrinājumiem. Bērni smagi strādā, slodze ir liela, viņiem vajag daudz enerģijas un vitamīnu, tāpēc ziemā klubā nodarbības nav tik saspringtas.

Lai noslīpētu apgūto, labākie dejojāji pāri, kuri vēlas gūt panākumus sacensībās, vasarā dodas uz nometnēm. Preiļu rajonā tādas netiek rīkotas, tāpēc, piemēram, Anna Sevastjanova un Elvis Tarasovs, lai labāk sagatavotos startiem Vācijas atklātajā čempionātā, desmit dienas — no 13. līdz 23. jūlijam — pavadīs deju nometnē Mālpilī.

*Turpinājums 9. lappusē.*



● No 18. līdz 23. augustam Vācijas pilsētā Manheimā notiks Vācijas atklātais čempionāts sporta dejās. Kopā ar vairākiem citiem pāriem Latviju šajās prestižajās sacensībās pārstāvēs arī deju kluba «Vita» dalībnieki, Preiļu 1. pamatskolas 6. klases audzēkņi Anna Sevastjanova un Elvis Tarasovs.

## Policijas darbiniekiem paaugstina darba algu

Jūnijā Valsts policijas darbinieki, viņu priekšnieki un rajona iecirkņu inspektori saņēma pirmo algu pēc neseno veiktās Valsts policijas reformas un jaunajiem darba samaksas noteikumiem. Par to informēja Iekšlietu ministrijas Preses un sabiedrisko attiecību departamenta direktore Iveta Kancēna.

Valdība ir piešķirusi papildu līdzekļus policistu algām. Darba algu fonds palielinājies par 627 tūkstošiem latu mēnesī. Vidēji uz vienu darbinieku algas pieaugums varētu būt 69 lati, bet kopējais pieaugums darba samaksas paaugstināšanai — 42 procenti.

Valsts policijas priekšnieka, Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienesta priekšnie-

ka vai Robežsardzes vadītāja mēneša algu nosaka iekšlietu ministrs. Tā ir no 500 līdz 900 latiem. Bet, piemēram, Valsts policijas priekšnieka vietnieka, Galvenās policijas pārvaldes priekšnieka un viņa vietnieka, arī reģionu policijas iestāžu vecākā, pārvaldes priekšnieka, pulka komandiera alga ir no 229 līdz 450 latiem.

Savukārt kādas pārvaldes priekšnieka vietnieks, biroja priekšnieka vietnieks vai nodaļas priekšnieks, kā arī galvenais inspektors vai pulka komandiera vietnieks ik mēnesi saņem 182-300 latus. Priekšnieka palīga, nodaļas priekšnieka vietnieka, galvenā speciālista, Ceļu policijas priekšnieka, iecirkņa priekšnieka vietnieka, dežurdaļas priekšnieka amatā alga ir no 154 līdz 246 latiem.

127-192 latus saņems vada komandieris, inspektors kinologs, eksperta palīgs, kārtībnieks, jaunākais kārtībnieks, Ceļu policijas inspektors. Pavisam jaunajiem kārtībniekiem, kas neseno sākuši strādāt, noteikts algas diapazons no 103 līdz 140 latiem.

Valsts policijas skolas kadeiti saņem 80 latus. Tagad tādu ir 150. Tomēr vislabāk izmaiņas algas dienā tagad manot policisti, jo katrā rajonā algu palielinājums varot būt atšķirīgs, kaut arī nosacījumi ir vienādi. Tas tādēļ, ka vēra tiks ņemti likuma sargu darba rezultāti un attieksme pret veicamajiem pienākumiem, vēsta I.Kancēna. Ja policists darbā ieliks, tā teikt, sevi visu un pienākumus neveiks tikai formāli, tad likuma sargs var «tēmēt» uz maksimālo darba

algu savā kategorijā, ja nebūs jāsaņem minimums. Tātad alga diviem viena un tā paša amata izpildītājiem var atšķirties.

Policijas darbiniekiem ir iespējams saņemt arī piemaksas vai nu par nakts darbu, vai speciālām dienesta pakāpēm. Varēs saņemt arī pastāvīgās piemaksas 89 latu apmērā par smago noziegumu apkarošanu. Pārvaldes priekšnieka vietnieks, biroja priekšnieka vietnieks vai nodaļas priekšnieks, galvenais inspektors vai pulka komandiera vietnieks var cerēt uz 80 latu piemaksu, ja atklās kādu smago noziegumu, bet 120 latus varēs saņemt, ja tiks galā ar organizēto noziedzību. No rezerves fonda naudu trīs mēnešu darba algu apjomā saņems policijas darbinieks ar «uzpleciem», aizejot pensijā.

● Dzīvesvietu deklarācija samazinās pašvaldību turīgumu

⇒ 2. lpp.

● Līvānu mākslas skolas direktores Valijas Rusiņas viedoklis par valsts mērķdotāciju sadali interešu izglītības iestādēm

⇒ 3. lpp.

● Līvānu novada ziņas

⇒ 4. lpp.

● Aktuāli lauksaimniekiem

⇒ 5. lpp.

● JAUNUMS! «Novadnieka» projekts: uz rajona robežas

⇒ 6., 7. lpp.

● Apsveikumi, horoskopi, veselība

⇒ 8. lpp.

● Sludinājumi, reklāmas

⇒ 12. lpp.

**Abonē savu laikrakstu «NOVADNIEKS» un iesaki to darīt arī kaimiņam!**

**AKCIJA «Izgaršo vasaru arī ziemā»**

Abonē «Novadnieku» augustam, septembrim un oktobrim vai līdz gada beigām un piedalies loterijā, kurā varēs laimēt

**10 kg cukura!**

Abonementu var noformēt līdz 25. jūlijam ieskaitot visās Preiļu rajona pasta nodaļās, kā arī redakcijā Brīvības ielā 14, Preiļos.

*Loterijā piedalās gada un otrā pusgada abonenti.*

Balvu fondā — 10 laimestu ar 10 kg cukura, ko sagādājis SIA «Novadnieks. Redakcija»





## Remontēs ielas un segumu dzīvojamo namu pagalmos

Novada domes izsludinātā cenu aptaujā uzvarējusi firma – SIA «Krustpils» — gatava sākt remontdarbus Līvānu daudzstāvu dzīvojamo masīvu pagalmos, informē novada domes izpilddirektors Aleksandrs Karpenko.

Padomju gados celto namu pagalmu plānojums neatbilst mūsdienu prasībām. Brauktuves ir ļoti šauras, arī stāvlaukumos iedzīvotājiem nav iespējams izvietot transpordzīvēkļus. Jaunas automašīnu stāvvietas tiks izveidotas Biedrības ielā 3, Rīgas ielā 63a, Rīgas 65, Līvānu mūzikas skolas teritorijā un Rīgas ielā 42a, bet Stacijas ielā un centra laukumā tiks ierīkotas ietves.

Tuvākajā laikā tiks noslēgts līgums ar būvfirmu par ielas remontu Upes un Smilšu ielas krustojumā. So ielu izmanto Ubagliča iedzīvotāji, kuriem pavasaros un ziemā problēmas sagādā sliktais ielu stāvoklis. Kā paskaidroja A.Karpenko, ielu krustojumā tiks ierīkota drenāža, kas novadīs lieko mitrumu.

## Ielu vecākie veido saikni starp novada domi un iedzīvotājiem

Pagaidām mums vēl nav nekā īpaša, ar ko palīties. Taču pēc gada, kad būsim iestrādājušies, varēsim dalīties pieredzē ar kolēģiem par to, kā veidot saikni starp pašvaldību un iedzīvotājiem, runājot par šogad iesāktu darbu ar ielu vecākajiem, teica Līvānu novada domes komunālās saimniecības iecirkņa vadītāja ĀRIJA ZALĀNE.

— Manā pārziņā ir pilsētas labiekārtošana, apzaļumošana un sanitārā attīrīšana. Strādājam trīs cilvēki, mums palīdz 13 algoto pagaidu sabiedrisko darbu veicēji. Ar mums uzticētajiem pienākumiem, īpaši ar atkritumu savākšanu, netiekam galā. Tieši šī iemesla dēļ kopā ar domes speciālistiem un deputātiem šī gada sākumā nolēmām atjaunot pilsētā tādu sabiedrisko institūciju kā ielu vecākie, — stāsta Ārija Zalāne. — Aprīlī 22 ielu vecākie bija sameklēti, sākām strādāt. Šķiet, ka mūsu lēmums bijis pareizs, jo daudzām līdz šim neatrisinātām problēmām atrasts risinājums.

Ielu vecāko uzdevums ir sekot tam, kā iedzīvotāji pilda domes saistošajos noteikumos ietvertās prasības, piemēram, vai individuālo māju īpašnieki ir noslaucījuši ielas malu visā gruntsgabala

garumā, vai nopļauta zāle, vai ir apcirpts dzīvzogs. Citviet pašvaldībā problēmas sagādā tas, ka pretī mājām ielas malā sakrauti celtniecības materiāli, izgāztas malkas kaudzes un citas īpašuma saimniecības daļā novietojamas mantas, ka oficiālajās valsts svētku dienās pie mājām netiek izkārti karogi, nav ielu nosaukumu un plāksniņu ar māju numura zīmēm. Bez tam iedzīvotājiem ik gadu jāiztīra gruntsgabalam piegulošie grāviņi gan ielas pusē, gan starp gruntsgabaliem.

Ielu vecāko pienākumos ietilpst arī kāds cits, ne mazāk svarīgs, uzdevums – būt par saikni starp iedzīvotājiem un pašvaldību. Biju viens no tiem, kas neticēja šai Ārijas Zalānes idejai, jo mums jau bija bēdīga pieredze ar daudzdzīvokļu māju vecāko samērā neveiksmīgo projektu, «Novadniekam» atzina Līvānu novada domes izpilddirektors Aleksandrs Karpenko. Tagad uzskatu, ka esmu kļūdījies, jo izveido spēcīga un atsaucīga komanda. Iedzīvotājiem ar savām ikdienišķajām problēmām par vēja nolauztiem zariem, neiztīrītiem skursteņiem, nenopļautu zāli vai ko citu vairs nav jānāk uz domi, kur bija jāuzraksta savs lūgums un jāgaida, kamēr pa birokrātiskajiem kanāliem šī lieta nonāks pie reālā izpildītāja.



● Līvānos ir 68 ielas un 22 ielu vecākie. Ināra Veigule (no kreisās) un Līvānu novada domes komunālās saimniecības vadītāja Ārija Zalāne ir pārliecinātas, ka līvānieši no sirds vēlas sakopt savu pilsētu, viņiem vajag tikai mazliet palīdzēt. Foto: M.Rukosujevs

Tagad viss ir daudz vienkāršāk, jo visi pa tiešo nāk pie sava ielas vecākā. Tas savukārt piezvana komunālās saimniecības speciālistiem un problēmu var atrisināt daudz ātrāk.

Ar ielu vecāko palīdzību kārtība pilsētā krasī uzlabojusies, uzskata Ārija Zalāne. Iedzīvotāji, piemēram, sākuši daudz aktīvāk pasūtīt un pie savām mājām uzstādīt atkritumu konteinerus, pa-

mazām tiek izskaustas nelegālās izgāztuves, kuras vēl pirms gada veidojās viena pēc otras. Individuālajā sektorā ielu vecākie veica arī suņu uzskaiti un reģistrāciju, informēja par mājdzīvnieku turēšanas noteikumiem. Ielu vecāko sapulcēs par suņu vakcināciju un sterilizāciju stāstīja veterinārijas speciālisti.

Ielu vecākie strādā sabiedriskā kārtā, par savu darbu nesāņemot

atalgojumu. Viņi vienkārši ir pilsētas patrioti, kam rūp, lai Līvāni kļūtu par skaistu un sakoptu pilsētu, palīgus uzteica domes izpilddirektors.

Kā tiekat galā ar saviem pienākumiem, jautājām Inārai Veigulei, kuras uzraugāmā teritorija ir Celtnes, Daugavpils, Baznīcas un Vecbaznīcas ielas, tas ir, vairāk nekā 100 individuālo māju. — Visbiežāk es pati eju pa ielu un redzu, kur un kas nav kārtībā, — kāds aizmirsis svētkos uzkārt karogu vai divas nedēļas nekādi nevar novākt ielas malā izgāzto malkas kravu. Citreiz cilvēki man piezvana un lūdz palīdzību. Šī nedēļ, piemēram, prasīja, vai nevarot upē ierīkot peldvietu, jo ir vasara un bērniem gribas peldēties. Runāju ar domes speciālistiem, bet oficiālu peldvietu droši vien ierīkot nebūs iespējams, tas pārāk dārgi. Domāsim, kā varēsim labiekārtot upes krastu, lai nav jābrien pa briksņiem.

Vēl iedzīvotāji prasa ierīkot kanalizāciju. Arī par šo lūgumu esmu informējusi domes vadību. Citi jautā, kur un par kādu maksu var iegādāties atkritumu konteinerus. Taču bieži ir tā, ka cilvēki grib tikai aprunāties, uzziņāt jaunumus, jo ne jau visiem ir iespēja iepazīties ar novada domes pieņemtajiem lēmumiem.

## Vieni stāda puķes, otri – zog

«Novadnieka» 4. jūnija numurā rakstījām par to, ka Līvānos vairākās vietās, tajā skaitā arī laukumā pretī novada domei, nezināmi vandāļi izpostījuši apstādījumus un salauzuši soliņus. Toreiz pašvaldības speciālisti runāja arī par to, ka pilsētā no puķu dobēm regulāri tiek zagti stādīņi. Par notikušo bija informēta policija.

Kā pastāstīja komunālās saimniecības iecirkņa vadītāja Ā.Zalāne, policijai vandāļus nav izdevies atrast, toties kopīgiem spēkiem noskaidrota persona, kas regulāri ganijusies pašvaldības darbinieku ierīkotajās puķu dobēs. Cilvēku nekaunība brīžiem ir apbrīnojama, teica novada domes izpilddirektors A.Karpenko. Vien-

reiz pieķerti un nokaunināti, viņi svēti nosolās turpmāk stādus no puķu dobēm neraut, bet jau nākamajā dienā zog atkal.

Ā.Zalāne atzīst, ka tieši zagļu dēļ šogad Līvānos atteikušies no domas atjaunot rožu stādījumus, kas bija ierīkoti pie domes vecās ēkas, kur tagad iekārtojās bibliotēka. Desmit dienu laikā praktis-

ki visi rožu stādi bija nozagti, atzīst iecirkņa vadītāja. Šogad puķu dobēs pārsvarā tiek izmantotas samtenes, augi, pēc kuriem zagļi nekāro.

Gādājot par pilsētas sakārtotību un labo izskatu, komunālās saimniecības darbinieki ik gadu izzāģē daļu veco apšu, kas kādreiz pilsētā bija daudz sastādītas, bet tagad

pēc noziedzības piedraze ielas ne tikai ar puķām, bet vēja lāķā arī ar nolauztajiem vecajiem zariem. Šie koki ir bīstami, uzskata speciālisti, tāpēc ar laiku visas šīs izzāģēsīm, to vietā iestādīt jaunus citu sugu kociņus.

## Steķu silā – miers un klusums



● Netālu no Līvāniem Steķu silā apbedīti cīņā pret komunistisko okupācijas režīmu 1948. gada 22. aprīlī noslepkavotie Jāņa Vilcāna nacionālo partizānu grupas dalībnieki. Pirms vairākiem gadiem uzstādīto pieminekli ieskauj glīta koka sētiņa, nolikti ziedi, kāds atstājis mazu Latvijas valsts karodziņu. Apkārt valda miers un klusums. Taču redzams, ka nošauto cīnītāju atdusas vietu cilvēki apmeklē reti. Esam pārāk aizņemti, pārāk nodarbināti ar savām ikdienas problēmām. Un vienaldzīgi...

## Nākamgad plāno pabeigt siltumtīklu rekonstrukciju

Lai ievērojami samazinātu zudumus siltumtrasēs, pirms četriem gadiem Līvānos tika sākta siltumtīklu optimizācija. Kā paskaidroja novada domes speciālisti, jau šovasar pilnībā tiks pabeigti zemes darbi – nomainīti nolietojušies posmi, iztaisnoti līkumi — un veikta virszemes posmu izolācija.

Aizvadītajā ziemā apkurei tika izmantota ne tikai gāze, bet arī šķelda. Rezultāti apmierināja, tāpēc SIA «Līvānu siltums» ražotājfirmā pasūtījusi otru šķeldas katlu, ko tiek plānots uzstādīt līdz apkures sezonas sākumam. Paredzams, ka abi šķeldas katli, kuru kopējā jauda būs četri megavati, saražos pietiekami siltuma, lai rudenos, pavasaros un arī maigākās ziemās apkurei nevajadzētu izmantot dabas gāzi.

«Līvānu siltums» noslēdzis līgu-

mus ar šķeldas piegādātājiem un kokmateriālu ražošanas uzņēmumiem par nomaļu iegādi, jo uzstādīta iekārta un šķeldu apkures vajadzībām ražo arī pašu spēkiem. Pašlaik sagatavoti jau aptuveni 1000 kubikmetri šķeldas, līdz apkures sezonas sākumam nepieciešams sagādāt vēl vismaz divtik.

Ja līdz rudenim tiks izdarīts viss iepriekšminētais, ir cerības, ka, neskatoties uz dabas gāzes cenu pieaugumu no šī gada 1. jūlija, apkures sezonas sākumā nevajadzēs palielināt apkures tarifus, domā novada domes izpilddirektors A.Karpenko.

Ja Valsts investīciju programmā (VIP) Līvānu novada domei nākamgad tiks piešķirta nepieciešamā summa siltumtīklu rekonstrukcijas sēstajai kārtai (aptuveni 100 tūkstoši latu), apkures sistēmu būs sakārtoti tiktāl, lai

vismaz desmit piecpadsmit gadus varētu dzīvot mierīgi, savu apmierinājumu par padarīto izteica izpilddirektors. Trašu atjaunošanai un automātikas uzstādīšanai siltummezglos būs iztērēti aptuveni 800 tūkstoši latu. Ir cerības, ka ar laiku līvānieši savos dzīvokļos varēs saņemt arī karsto ūdeni. Taču galvenais rekonstrukcijas rezultāts būs krietni mazākie siltuma zudumi trasēs. Kad tiks izstrādāts projekta ekonomiski tehniskais pamatojums, speciālisti lēsa, ka siltuma zudumi trasēs bijuši pat 37 procentu apmērā. Jau pagājušajā gadā tika noskaidrots, ka pēc rekonstrukcijas ceturtais kārtas darbiem siltuma zudumi samazinājušies līdz 15 procentiem. Speciālisti paredz, ka pēc rekonstrukcijas darbu beigām šis skaits vairs būs tikai aptuveni 8 procenti.

## LAUKSAIMNIEKIEM

Rapša sēkla –  
bioloģiski saimniekojot

Pasaulē vienā no pirmajām vietām starp eļļas ražošanai noderīgajiem augiem ir rapšis. Turpmākajos gados Latvijā paredzama rapša sējplatību ievērojama palielināšanās, pieaug pieprasījums pēc ekoloģiski tīras lauksaimniecības produkcijas, bet bioloģiskā lauksaimniecība kļūst par aktuālu un populāru saimniekošanas metodi.

Silvija un Roberts Pastari no zemnieku saimniecības «Meldri» Saunas pagastā šogad ierīkoja demonstrējumu ar mērķi iegūt vasaras rapša sēklu ražu, bioloģiski saimniekojot. Demonstrējums ierīkots velēnu podzolētā mālsmilts augsnē, kur organisko vielu saturs ir 3,3%. Par priekšaugu izmantoti rudzi.

Demonstrējumam ir vairāki varianti: rapšis + trihodermins; rapšis + trihodermins + lignosilīcijs; rapšis + trihodermins + azotobakterīns.

**Trihodermins** satur dzīvas sēnes *Trichoderma harzianum* šūnas. Šī sēne ir spēcīgs patogēno sēņu antagonists, kas veiksmīgi konkurē ar patogēniem par ierobežotu barības avotu izmantošanu, parazītē patogēnu hifas un izdala antibiotikas, kas nomāc vai nonāvē patogēnus. Preparāts veicina sēklu dīgšanu, augu augšanu, mazina slimību. Līdz ar to nodrošina

profilaktisku efektu un atveseļo augsni. Izmēģinājumos tika lietots mitrais preparāts 200 g/kg.

**Lignosilīcijs** ir augu attīstības aktivizētājs. Preparāta pozitīvā iedarbība uz augu attīstību ir saistīta ar augu šķiedras lignocelulozes kompleksa, kā arī ar silīcija klātbūtni. Tas stimulē apjomīgākas sakņu sistēmas attīstību, kā arī auga virszemes daļas spēcīgu attīstību. Lignosilīcijs sējot tika saņemts ar rapša sēklu.

**Azotobakterīns** arī satur dzīvas baktēriju *Azotobacter spp.* šūnas. Tās brīvi dzīvo augsnē, saista atmosfēras slāpekli un pārvērš to augiem izmantojamās savienojumos. Deva – 5 kg/ha.

Rapšis tika iesēts 16. jūnijā. Sēklu samitrināja (atšķaidot trihoderminu ar ūdeni) un atstāja uz četrām līdz piecām stundām, lai ievilktas. Citos variantos lika sauso lignosilīciju un azotobakterīnu.

Pašlaik demonstrējumu laukos redzams, ka lauks ar lignosilīciju izskatās spēcīgāks, augus mazāk bojājuši spradžī. Rapšis ar azotobakterīnu devu pašlaik nav tik spēcīgi zaļš. Ja naktis paliks siltākas, cerams, ka rapšis augšanā pārspēs nezāles.

Sēklu ražas izvērtējums notiks pēc ražas nokulšanas.

**I. Magdalenoka,**  
Preiļu lauksaimniecības  
konsultāciju biroja  
augkopības speciāliste

## Seminārs biškopjiem

12. jūlijā pulksten 10.00 Preiļu lauksaimniecības konsultāciju biroja telpās notiks rajona biškopju biedrības seminārs, kura laikā varēs iegādāties arī biškopības inventāru un bišu šūnas. Seminārā piedalīsies lauksaimniecības zinātņu doktors Andrejs Mizis, par aktualitātem stāstīs Pārtikas un veterinārā dienesta Preiļu pārvaldes speciālisti.

## Kas ir rapsis?



Pasaulē rapsis tiek audzēts pārtikas vajadzībām jau vairāk nekā četrus tūkstošu gadu. Eiropā tas ienāca mūsu ēras 13. gadsimtā. Tas bija praktiski vienīgais eļļas augs, ko varēja audzēt klimatiski skarbos apstākļos. Rapsis spēj augt relatīvi zemā gaisa temperatūrā, un tā attīstībai vajag ievērojami mazāk siltuma

nekā citām eļļas augu kultūrām.

Īsts rapša bums pasaulē sākās 20. gadsimta astoņdesmitajos gados, kad rapšu eļļa tika atzīta par vienu no kvalitatīvākajām pārtikas eļļām.

Sobrīd rapsis ir otrs lielākais augu eļļas avots pasaulē un visplašāk audzētais eļļas augs Eiropā. Ar rapsi pasaulē apsēj 30 miljonus

hektāru. Platība ik gadu pieaug. Bet rapša lietojums tautsaimniecībā ir tik plašs, ka pieprasījums pēc tā aug ātrāk nekā sējplatība.

Rapsis šobrīd ir vienīgais kultūraugs Eiropā, kam nav sējplatības ierobežojuma. Pat vairāk – to drīkst audzēt arī tā sauktajās obligātajās papuvēs un saņemt subsidijas.

## Gatavojas zemnieku svētkiem Aizkalnē

Preiļu rajona lauksaimnieku apvienība sadarbībā ar rajona sieviešu apvienību 18. jūlijā organizē «Zemnieku svētkus». Par sarīkojuma norises vietu izvēlēta Preiļu novada Aizkalne, zemnieku svētku dalībniekus laipni uzņems Raiņa muzeja «Jasmuiža» darbinieki.

Lauksaimnieku apvienības vadītāja **Valija Ruisa** pastāstīja, ka

ielūgumus piedalīties sarīkojumā saņēmuši kolēģi visos Latvijas rajonos, kā arī ekobiedrības, Preiļu piena pārraudzības biedrības, biškopju biedrības pārstāvji un auglīkopju asociācijas dalībnieki. Mēs lepojamies ar mūsu cilvēkiem un viņu darbu, tāpēc svētku gaitā vēlamies pastāstīt kaimiņiem, kā dzīvojam, ar ko nodarbojamies un kā protam atpūties.

Zemnieku svētki sāksies jau pulksten 11.00, kad kolēģi no citu rajonu lauksaimnieku apvienībām tiks aicināti piedalīties keramikas cepļa izņemšanā. Bet pēc nopietnām sarunām darba grupās sāksies lustēšanās ar dziedāšanu, dejošanu, teātra spēlēšanu un varbūt pat līnijdejām.

uzturēsies līdz 6. jūlijam, apmeklēs zemnieku saimniecības, vēros, kā mūsu ziemeļu kaimiņi gatavo lopbarību, kāda ir viņu pieredze lopu ēdināšanā, kā arī klausīsies zviedru zinātnieku lekcijas.

## Preiļu zemnieki devušies uz Zviedriju

13 Preiļu rajona zemnieki – lauksaimnieku apvienības aktīvākie biedri – kopā ar kolēģiem no Rēzeknes rajona devušies pēc pieredzes uz Zviedriju. Braucienu organizē SIA «Farmplant Latvija» no Jēkabpils, uzņēmums, kas nodarbojas ar spēkbarības un dažā-

du lopbarības piedevu tirdzniecību.

Zemnieki no Saunas, Rudzātu, Pelēču pagasta un Vārkavas novada, kā arī Preiļu lauksaimniecības konsultāciju biroja vadītāja Silvija Dreijere un lopkopības speciāliste Zita Briška Zviedrijā

## Globālajā sasilšanā vaino govju elpu

Speciālisti aplēsuši, ka liellopu elpa veido aptuveni 20 procentus no metāna gāzes, kas nonāk atmosfērā un veicina globālo sasilšanu. Viena govīs dienā izelpo atmosfērā 454 līdz 680 litru metāna gāzes. Lai samazinātu šīs siltumnīcas efektu izraisošās gāzes daudzumu atmosfērā, Nebraskas universitātes zinātnieki izstrādā īpašu

piedevu liellopu barībai. «Metānam mēs esam pievērsušies tāpēc, ka tā ir nenoturīga, ļoti spēcīga siltumnīcas efektu izraisošā gāze, kuras daudzums ir jāsamazina,» teica Nebraskas universitātes bioloģijas profesors Stīvens Ragsdeils. Metāns, kuru izstrādā govīs kuņģis, nokļūst asinīs un atmosfērā izplūst no govīs plaušām ar

elpu un atraugām, skaidro Jūtas štata universitātes mājlopu barības speciālists Kens Olsons. Nebraskas zinātnieki Ragsdeila vadībā cer izstrādāt liellopu barības piedevu, kas bloķētu enzīmu, kurš govīs kuņģī veicina metāna rašanos.

BNS/CNN

## BIOLOĢISKĀ SAIMNIEKOŠANA

## Augu preparāti – augu aizsardzībai

## ĶIPLOKI

Ķiplokiem ir baktericīda, fungicīda, insekticīda iedarbība. Ķiploku fitoncīdās īpašības izmanto graudu pasargāšanai no graudu smecernieka bojājumiem (uz vienu cent graudu ņem 200 g ķiploku), šie augi samazina fitoforas bojājumus kartupeļu uzglabāšanas laikā (uz 10 kg bumbuļu ņem 10 g ķiploku). Ķiploku uzlējumi ir iedarbīgi pret dažādiem sūcējtipa kukaiņiem un sūcējercēm, kuras bojā augļu kokus, ogu krūmus, gurķus, rozes. Tos var gatavot dažādi.

## 1. variants.

½ kg ķiploku daiviņu saberž piestā vai ātri samal tā, lai malums tūlīt nonāktu ūdenī, jo fitoncīdi ātri (5-8 minūtēs) iztvaiko. Nepieciešami 3 līdz 6 litri ūdens, to saskalo, nolej, nospiež un uzlej otrreiz nedaudz ūdens. Abus uzlējumus salej kopā un uzpilda ar ūdeni līdz 10 litriem. Augu apsmidzināšanai ņem 300 cm<sup>3</sup> uzlējuma uz 10 litriem ūdens. Ar uzlējumu apkarot tiklērce. Izsmidzina pievakarē vai kad debesis ir apmākušās. Smidzina divas reizes ar trīs līdz piecu dienu starplaiku.

## 2. variants.

½ kg daiviņu plāni sagriež vai

samaļ tā, lai maltā masa tūlīt nonāk 3 l stikla burkā ar istabas temperatūras ūdeni. Stikla burku piepilda ar ūdeni līdz malām, noslēdz ar vāku un novieto tumšā, siltā vietā uz piecām diennaktīm. Pēc tam filtrē. Filtrātu uzglabā slēgtā traukā tumšā, vēsā vietā. Apsmidzinājumiem ņem 200 ml ķiploku uzlējuma filtrāta uz 10 l ūdens. Piesaistīšanai augiem pievieno vēl 50 g zaļo ziepju.

Pret upenāju pumpurērci un zemenāju ērci ķiplokus grupās stāda pie upenāju krūmiem un starp zemeņu ceriem un rudenī tos atstāj augsnē. Ja nepieciešams, vasarā upenāju krūmus vēl vairākas reizes apsmidzina ar ķiploku uzlējumu. Ir novērojumi, ka šādi apsmidzinājumi septembra sākumā ar vidējo nakts temperatūru 10-12 grādi, kad ērcu vairošanās ir beigusies, bet tās vēl nav saldušas pumpuros, labi iznīcina kukaiņus.

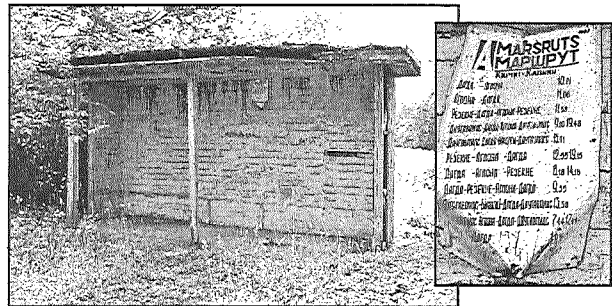
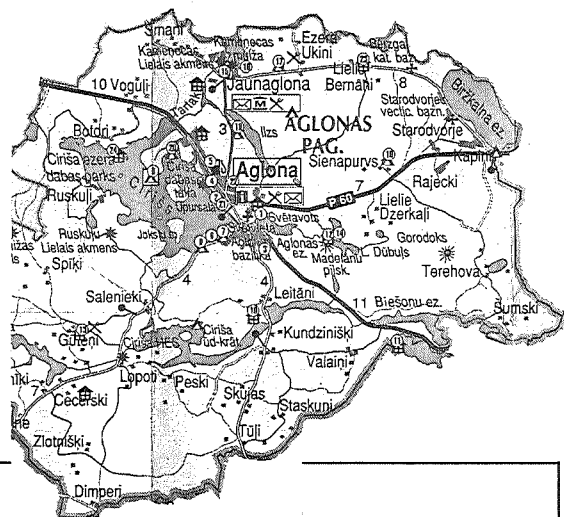
Lai atbaidītu skudras lecektis, siltumnīcā un apstādījumos, uz skudru takām izliek sasmalcinātus ķiplokus. Dārzu dobēm, rožu stādījumiem, kurus bojā zemesvēži, apkārt stāda ķiplokus.

«Praktiskā bioloģiskā lauksaimniecība Latvijā»

Lappusi sagatavoja L.Kirillova

# JAUNUMS!

## «Novadnieka» projekts: uz rajona robežas



● Autobusu pietura Kapiņos.

«Novadnieks» uzsāk jaunu projektu «UZ RAJONA ROBEŽAS». Reizi mēnesī savus lasītājus neklātienē aizvedīs pie tiem cilvēkiem, kas dzīvo tālās nomalēs, un kam skolu, banku, pastu, medicīnas un kultūras iestāžu, varas institūciju pakalpojumu vietā vienīgais un **galvenais serviss**, internets un e-pasts ir «**autolavka**» divreiz nedēļā. Pirmajai reizei izvēlamijs Aglonas pagastu, kur Preiļu rajonam ir robeža ar Krāslavas un Daugavpils rajoniem. Pa maršrutu dodamies pagasta padomes plānotās Inetas Valaines pavadībā un ar jauno karti – Aglonas novads, kurā jau iezīmētas kopīgas Aglonas, Šķeltovas, Kastuļinas un Grāveru pagastu robežas, kādas tās būs pēc apvienošanās novadā.

Aglonas pagasta apdzīvotā vieta **KAPIŅI** ir kādreizējais aprīnka centrs. Par to, kā te agrāk kūsājusi dzīvība, tagad var tikai nojaust, skatoties uz vecām pamestām mājām. Tās savos jaunības gados bijušas dižas un staltas, redzams, tās būvējuši pārtikuši cilvēki. Tagad te pamestība. Par to liecina zālēs izaugusi autobusu pietura, kuru tās saimnieki pat nevēl novākt, mājas ar nolaidu apkārtni, ēka ar aiznaglotām durvīm, pie kuras noplukusi izkārtnē vēsta, ka te bijis veikals. Darba vietu nav.

**TEREHOVĀ** karstajā dienvidū kluss kā izmiris. Sastaptais zēns rāda te uz vienu, te uz otru tūlumā redzamu māju jumtu un skaidro, nē, tur neviens nedzīvo. Un tajās mājās arī nē. Bet te, kaimiņos, tikai veca tantīte.

**ŠUMSKI, VALAIŅI, STASKUNI, TŪĻI, DIMPERI, ZLOTNIŠKI.** Kādreiz šajās apdzīvotajās vietās jaunu, stipru ļaužu bijis papildam, tagad vien reta māja ar kādu vecāku pāri vai arī vientuļš iedzīvotājs. Vai arī pilnīgs tukšums. **CECERSKOS** vienīgā dzīvā dvēsele, kas nāk pretī pa celiņu starp mājām, ir kaķis. Slišķīgi aizauguši, verandas iegrimušas. Caur logu ieraugāma maizes krāsns, kuras mute aizklāta ar vecmātes raibo priekšautu, bet uz galdiem bļodiņas no pēdējās ēdienreizes. Skaistās, kopto lauku ainavas neatgriezeniski pazūd krūmu džungļos.

Kas izmainīsies pēc novadu veidošanas vai arī pēc iestāšanās Eiropas Savienībā? Visticamāk, nekas. Vai arī, — zemes gabali samērā lēti tiks pārdoti ārzemniekiem. Šodienas realitāte ir tāda, ka nomaļo vietu iznīcība jau ir kļuvusi par neatgriezenisku procesu.



● Dmitrijs Koniščuks un viņa māsa Inese ir bezmaz vai vienīgie, ko dienas vidū izdodas sastapt, iegriežoties Terehovas mājās.

## Ak, ļautiņi!

Jevgēnija Purgane **KAPIŅOS** nodzīvojusi vairāk nekā 30 gadus, viņa atceras labākus laikus, kad te apgrozījās daudz cilvēku, valdīja dzīvība. Cilvēkiem bija darbs, nauda. Tagad nav nekā, viņa saka. Ugunsgrēka laikā pašas māja un iedzīve izpostīta, neko nav izdevies paglābt. Pēc tam dzīvojusi pie viena, pie otra kaimiņa, kamēr pagasta padome iedzīvē istabiņu. Pati to remontējusi, likusi grīdu. Viņa savos 73 gados piedzīvojusi daudz. Liktenis salīdzināms ar tiem latviešiem, kuri izdzīti no mājām un lopu vagonos nosūtīti trimdā. Jevgēnijas dzimtā sādza Baltkrievijā Otrā pasaules kara

laikā nodedzināta un sabombardēta, dzīvojuši zemē izraktās bedrēs. Pēc tam cilvēki aizvesti prom uz darba nometnēm. Jevgēnija nonākusi Latvijā, kur kalpojusi pie vietējiem saimniekiem.

Viegluma nav arī tagad. No pensijas jāpalīdzot lielajiem bērniem, kuriem neesot darba.

Bet svētkus kapiņieši tomēr svinot. Līgo ir līgo, viņa saka, stāstot, kā ielas malā kurināti uguns-kuri un liksmots. Svinējuši i latvieši, i krievi, i baltkrievi.

□□□

Vaivariņu māju apkārtnē **ŠUMSKOS** atgādina Kaukāzu. Gova kalna galā uz debesu fona, ēkas jumti vienā līmenī ar uzkalna virsotni, bet priedes saknes – ar skursteni. Meža zemenēs apaugušas noras, silts un pēc sveikiem smaržojošs gaiss kā vienmēr silu tuvumā. Neskartas dabas tīrais skaistums, par kuras apskati vien pārcivilizētie eiropieši būtu ar mieru maksāt. Veselīgi un skaisti kā sanatorijā. Te rit mierīga, naturāla saimniekošana. Vaivariņos dzīvo **Alberts Bartušs** ar sievu **Bronislavu** un māsu **Antoņinu**. Brīvdienās te ierodas dēli, vedeklas, mazbērni.

Te pat aiz purva ir Krāslavas rajons, ar roku rāda saimnieks. Kilometrus piecus neatrast ne cilvēka. Drīzumā visi būs vienā novadā, bet, droši vien, ka nekas labāks nebūs, spriež Alberts. Kā tas

mēdz būt lielā novadā. No kaimiņiem palicis maz. Kur tad viņi ir? Nomiruši, atbild Alberts. Pārskaitot mājas, kurās vēl kāds dzīvo, pat vienas rokas pirkstu ir par daudz. Agrāk Šumskos bijušas 18 saimniecības, atceras Alberts, un tā nemaz nebija nomale. Jau natne? Vienā kaimiņmājā ir viena jauna pensionāre, tikko aizgājusi pensijā, atsmēj Bronislava.

Visu triju veco cilvēku darbs mūžs aizgājis sovhozā – fermā, lauku darbos.

Antoņinai šomēnes apritēs 80 gadi. Vai balli rīkosiet? Ai –jai –jai, Antoņina šūpo galvu, kas ies uz manu balli, kam par to prieks? Ja gadi ietu atpakaļ, tad gan, jubilāre pēc vārda kabatā nemeklē. Viņa ir apsviedīga un ātra, arī valodīga. Vaivariņos nodzīvojuši visu mūžu. Savas ģimenes, paldies Dievam, neesot bijis. Kāpēc paldies? Vai, kādas tagad esot ģimenes, — bērni mātes neklausot, citām cietumā, citām izdarot pašnāvību. Paldies Dieviņam, ka mani nepielaida līdz tādai nelaimei, viņa saka. Bet apsveicēji – brāļa bērni tāpat atbraukšot. Es viņiem saku, nevediet dāvanai nekādas drēbes. Pietiek ar kādu saldējumu. Es, duraciņš, agrāk pirkto kleitas, galvas lakatiņus. Kas tos saņēs? Vācu laikā neko nopirkt nevarēja, vienu un to pašu lakatiņu nēsā visu vasaru. Tagad vienu uzsnien, bet vēl trīs paliek, — Antoņina prot uz nodzīvoto parau-

dzīties ar jautru skatienu.

Bet jūs paši no kurienes, no Rīgas, vai, viņa interesējas. Ak, no «Novadnieka»? Re, cik jauki. Un es būšu nofotografēta? Ak, ļautiņi!

□□□

Lidija Jokste dzīvo **ANCVERINOS I.** Tā arī dzīvojam, tālu no visiem, viņa saka. Ir pensionāre, bet joprojām strādā, jo citādi grūti savilkt galus kopā. Virs smagi slimo. No šīm mājām tuvākā apdzīvotā vieta piecu kilometru attālumā, Saleniekos. Līdz Aglonas centram deviņi kilometri, un līdz Višķiem Daugavpils rajonā – tikpat. Sarežģīti dzīvot tik tālā nomalē, viņa saka, bet nekas vairs nav labojams. Te tomēr savas ierastās mājas. Uz darbu viņa brauc ar autobusu, ceļi vienmēr tiekot iztīrīti. Visvairāk raizu siena laikā, jo apkārtnē neviens mājas, kurā būtu tehnika. Ceļa otrā pusē – pamesta bijušo kaimiņu māja. Tuvākā apdzīvotā māja – kilometra attālumā, taču gandrīz visās apkārtnes mājās dzīvo pensionāri. Kādreiz te bijusi sākumskola, veikals, ferma. Bet vēl senāk, Lidijas jaunībā, te rīkotas arī dienas balles. Kas tās tādas? Kad svētdienās pēc baznīcas jauniesi sanākuši kādā nolūkotā meža noriņā vai pļaviņā uz balli un dejujuši līdz vakaram. Ne vairs kam iet uz dienas, ne uz vakara balli, nopūšas Lidija. Viss aizaug ar krūmiem, un to uzbrukumu neviens vairs nespēs novērst, viņa ir pārliecināta.

## Nomales izjūta atkarīga no paša cilvēka

Uz vispārējā nolemtības un pamestības fona **KAPIŅOS** izceļas **Aivara Vucāna** individuālais uzņēmums «Veiksme AV». Zem viena jumta īpašnieka dzīvojamā māja un veikaliņš. Tirgotavas durvis slēgtas, pie tām zvans. Ja piezvana, parādās pats Aivars, vai sieva Nadežda, kas pircēju ielaiž mājīgā un precēm pieteikami bagātā veikaliņā. Pircēju esot tik maz, ka pavadīt laiku bezdarbībā pie letes neizdevīgi. Vietējie pie tā esot pieraduši, bet saimniekiem iespējams nodarboties ar citiem mājās un lauku darbiem.

Kā tad ir ar to veiksmi? Grūti atbildēt, saka Aivars. Vietējie iedzīvotāji lielākoties pensionāri un bezdarbnieki, ienākumu viņiem nav. Bez tam konkurence liela, jo te regulāri ierodoties autoveikali. Un tomēr veikals pastāv jau kopš 1999. gada. Tagad, pirms iestāšanās Eiropas Savienībā, prasību pret tirdzniecības uzņēmumiem daudz. Taču nupat izdevies pabeigt telpu remontu, ir saldētājvitrīnas un ledusskapis.

□□□

Braucējiem, kam pa Krāslavas šoseju aiz Aglonas ciemata nākas šķērsot rajonu robežu, ilgi paliek atmiņā šejienes skaistās apkārtnes ainavas ar siliem un Biešona ezeru. Šeit dzīvo **Lūcija Valaine** ar bērniem **Daini** un **Daci**. Daudzajiem tūristiem, kas mēdz braukt garām, nebūtu žēl šķirties no nau-diņas, ja vien būtu kāds piedāvājums. Bet Karpu māju saimniece par samaksu nevar piedāvāt pat piena vai atspirdziņošu ogu sulas glāzi izslāpušajiem ceļotājiem, kas nereti te piestāj. Dienestu un inspekciju, ar kuriem tas būtu jāsa-skaņo un par saskaņošanu jā-maksā, ir tik daudz, ka viņa to nevar atļauties. Lūcija atceras, kā «biznesu» pērnvasar taisīja viņas dēlēns Dainis ar māšeli Daci.

Turpinājums 7. lappusē.



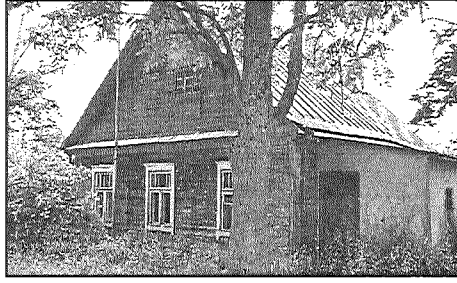
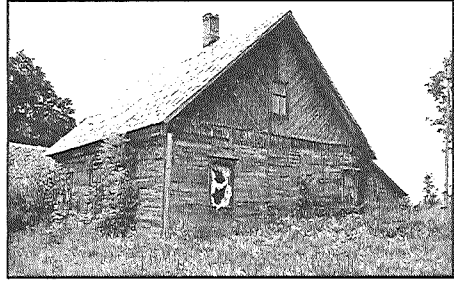
● Jevgēnija Purgane domā, ka Kapiņos vairs nekad nevaldīs tāds dzīvīgums kā agrāk.



● Alberts Bartušs un viņa dzīvesbiedre Bronislava ņāv pārliecināti, ka apvienošanās novadā atgriezīs dzīvību Šumsku tukšajās mājās.



● Antoņina Bartuša atzīst, ka nomalei ir savi jaukumi – miers, klusums, nekādu uztraukumu.



● Aglonas pagasta nomalēs savus pēdējos gadus vada daudzas pamestas, tukšas mājas, un, kā noprotams, rindā uz šādu bezcerīgu iznākumu ir vēl desmitiem to ēku, kurās šodien palikuši vien veci pensionāri. Bet lauksaimniecībā izmantojamās zemes aizaug ar krūmiem.

## Vai bērni te dzīvos?

Andrejs Ivanovs ļoti nopietni iegrimis divriteņa remontēšanas darbos. Šo nodarbi pacietīgi vēro viņa mazais brāļuks Viktors. Andrejam ir 15 gadi, viņš beidzis 8. klasi Priežmales pamatskolā. Tā atrodas Krāslavas rajonā. Bet saruna valsts valodā neiznāk. Andrejs runā krieviski. Vai tad Priežmalē neliek apgūt valsts valodu? Māca gan, viņš atbild, bet te, KAPINOS, visa sarunāšanās ar draugiem krieviski. Par to, ko darīs, kad būs ieguvis pamatizglītību, pagaidām vēl nezina. Gribētu iemācīties namdara specialitāti.

Vasaras brīvlaiks Andrejam tā arī aizrit. Brauc ar riteni, nopeldas ezerā. Mammai ir grupa, viņš atbild uz jautājumu, no kā ģimene

pārtiek. Viņa saņem pensiju. Bet tētis šeit nedzīvo.

□□□

Deviņgadīgais Dmitrijs Koniščuks un viņa septiņgadīgā māsa Inese ir vienīgie, ko izdodas satikt TEREHOVĀ.

Dmitrijs ir ļoti nopietns un prātīgs zēns. Nekas cits arī neatliek, jo viņa pārziņā visa māja, kad māmiņa pa dienu dodas uz darbu.

Ko bērni dara šai vientulībā, tukšumā un klusumā, kuru pat nepārtrauc kāds darba vai sadzīves troksnis no kaimiņmājām? Es adu, saka nopietnais mājas saimnieks. Viņš no istabas iznes daudzkrāsainus paklājus, kuri darināti no sagrieztām lupatiņām. Ar pusdienu slaukumu parādās

arī vecmāmiņa. Viņa mēdzot palūkoties, kā klājas mazbērniem, bet esot arī sava apkopjama saimniecība. Trīs apkārtējās mājas tukšas, visi nomiruši, viņa stāsta.

Kādreiz no Terehovas ezera dūņām ieguvis sapropeli. Arī visai nesen kāds uzņēmīgais mēģinājis ar to taisīt biznesu. Taču visa zeme apkārt ezeram tagad ir privātpašums, un nav, kur dūņas izklāt kaltēšanai. Vēl ne tik sen te bijis arī daudz atpūtnieku.

Vasarā te skaisti, saka Marija Rubika, bet ziemā vientulīgi. Par ceļa atīrīšanu gan pagasta padome rūpēties. Dmitrijs var tikt uz skolu, bet Inese uz bērnudārzu. Vai arī izauguši lieli viņi te gribēs dzīvot? Pagaidām uz to atbildes nav.



● Kapiņu bērni par vasaras nometnēm pat nesapņo. Laiks Andrejam un Viktoram Ivanoviem aizrit mājas pagalmā, uz ielas, vai pie ezera.

### Sākums 6. lappusē.

Bērni ceļmalā tirgoja mellenes, un, lai visiem būtu skaidrs, ka pašu lasītas, brālis mātai lika notriekt rokas un muti ar ogām. Lūcija varētu piedāvāt savus sierus vai kādu citu mājās gatavotu produkciju, bet tas nebūtu likumīgi.

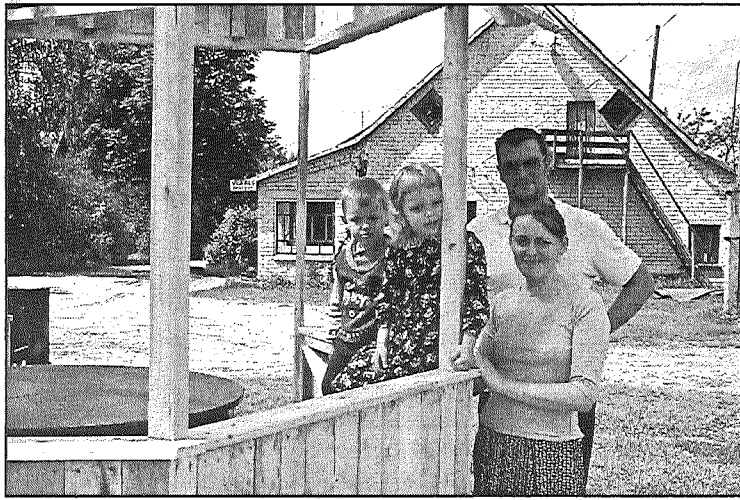
Dainis šovasar ir sastapies ar skaudro realitāti, ka ģimenē palicis par vienīgo vīrieti. Bērnu tētis, ģimenes apgādnieks pērn ruden pēkšņi mira. Pusceļā palikuši mājas celtniecības darbi. Bet jaunā māja bija ļoti vajadzīga, jo ugunsgrēks iznīcināja viņu iepriekšējo māju un Lūcija ar bērniem joprojām mitinās pielāgotajā garāžā. Lūcija strādā bērnudārzā. Ja vienā citā mājā acis krīt tās ļaužu kūtrums, kuri neko nevēlas uzkt, tad šeit ir viss – darbīga ģimene, izcili piemērota vieta ceļotāju un atpūtnieku uzņemšanai, kuri nereti vien piestāj, lai izbūvētu skaisto dabu. Pārāk sarežģīta ir atļaujas saņemšana.

□□□

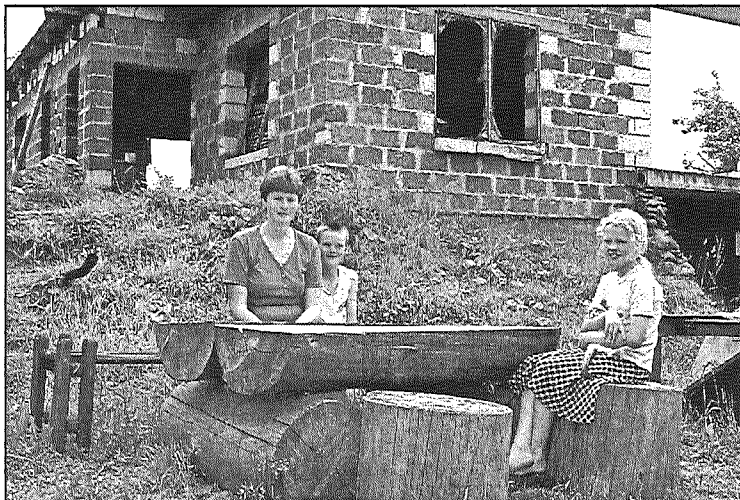
GŪTIŅOS iegriežamies zemnieku saimniecībā «Pakalni», kurā saimnieko Janīna un Vladislavs Zdanovskis ar dēlu Aivaru. Puskilometra attālumā — robeža ar Daugavpils rajonu. Mēs nešķirojam, savī cilvēki vai daugavpilieši. Ja vajag, viens otram palīdzam, saka Janīna. Ar nokļūšanu uz centru problēmu nav, jo tēvam un dēlam tehnikas parks visai iespējams.

Vislielāko autovadītāju ieinteresētību un nelielu apjukumu policistos rada Aivars Zdanovskis (apakšējā attēlā), kad uz ceļa parādās pie savas 1946. gada mašīnas «GAZ im. Molotova», kā rakstīts uz tās pārsega, stūres. Ar šo sešdesmitgadīgo spēkratu viņš brauc uz darbu. Neviena detaļa neesot atjaunota, kalpojot kā no rūpnīcas. Mašīna drīz būšot skatāma veco spēkratu izstādē, bet Aivars no tās nešķiršoties, lai vai kāda nauda tagad par to tiekot solīta.

● Aivara Zdanovska lielākā aizraušanās – noņemties ar veciem automobiļiem.



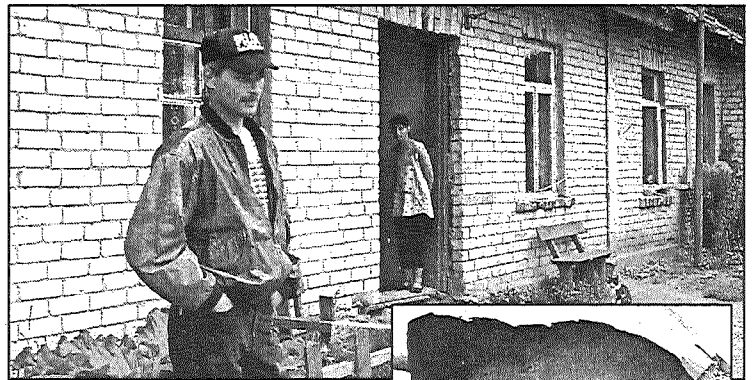
● Veiksmi ņemot par sabiedroto, Aivars Vucāns ar sievu Nadeždu, bērniem Viktoriju un Arkādiju mēģina pierādīt, ka arī Kapiņos ir iespējas darbīgiem cilvēkiem.



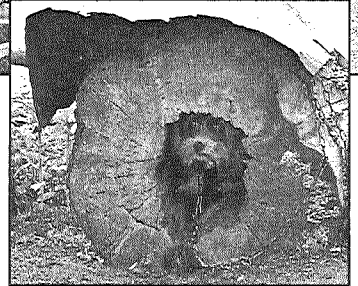
● Lūcija Valaine lepojas par savu bērnu Daces un Daiņa strādātgrību un centību, kas dod viņai ticību, ka dzīve kļūs labāka. Dace pēc pirmā mācību gada skolā atzīta par labāko skolnieci.



## Darbu dod pensionāri



● Kopā ar sievu Svetlanu un bērniem ģimenē esam astoņi, saka Igors Gavrilovs, bet galvenie ienākumi – valsts pabalsti bērniem.



● Mājas sargs ne lūdzams nebija ar mieru atstāt savu oriģinālo mītni.

NO KAPINOS dzīvojošajiem dažiem desmitiem iedzīvotāju jaunāka gadagājuma cilvēku visai maz, un tie paši faktiski šeit neuzturas. Darbu izdevies atrast tālu prom no mājām. Bet tie strādātpējīgie cilvēki, kas palikuši uz vietas, vairo apstākļus.

Igors Gavrilovs sakās esam atbildīgs par savu lielo ģimeni – sievu un sešiem bērniem, no kuriem vecākajam 14 gadi. Nevaru viņus pamest, lai dotos darba meklējumos tālu prom no mājām, viņš stāsta. Bez oficiālas darbavietas esot gadus četrpadsmit. Neoficiāli

izdodoties nopelnīt dienā pa lātām, pa diviem. Piepalīdzot gadījuma darbos. Ģimenei savas govns neesot. Kur lai to liek, ja nav kūts, jautā Igors. Un kā kūti uzcelt, ja nav naudas? Ilgi nācies krāt pa lātām no tiem pašiem pabalstiem, kamēr savācis motocikla pirkšanai, jo kā nu bez transporta līdzekļa iztikt.

□□□

Nikolajs Ivanovs saka, ka KAPINOS bez darba palikuši daudzi. Var teikt, gandrīz visi, viņš precizē. Uz jautājumu, kur tādā gadījumā ņemt līdzekļus iztikai, atbild – palīdzam pensionāriem. Pensionāram malciņa saskaldāma, sivēna aizgalds izmēžams, skurstenis iztērāms, siens sakraujams.

Tāda šodienas lauku realitāte ir daudzviet. Tā cilvēku daļa, kas smagi strādājuši visu mūžu, nepelnījuši pensiju, arī tagad nevar dzīvot bez savas saimniecības. Bet spēks iet mazumā. Tāpēc daļa pensijas tiek iztērēta, maksājot par pakalpojumiem.

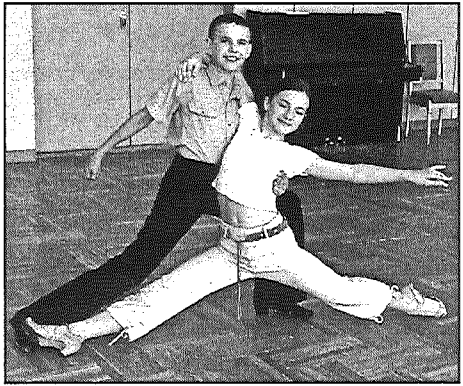
No tā arī pārtieku, stāsta Nikolajs Ivanovs, un par dzīvi neskumst.



● Bez darba esam gandrīz visi, stāsta Nikolajs Ivanovs par savu dzīvi.



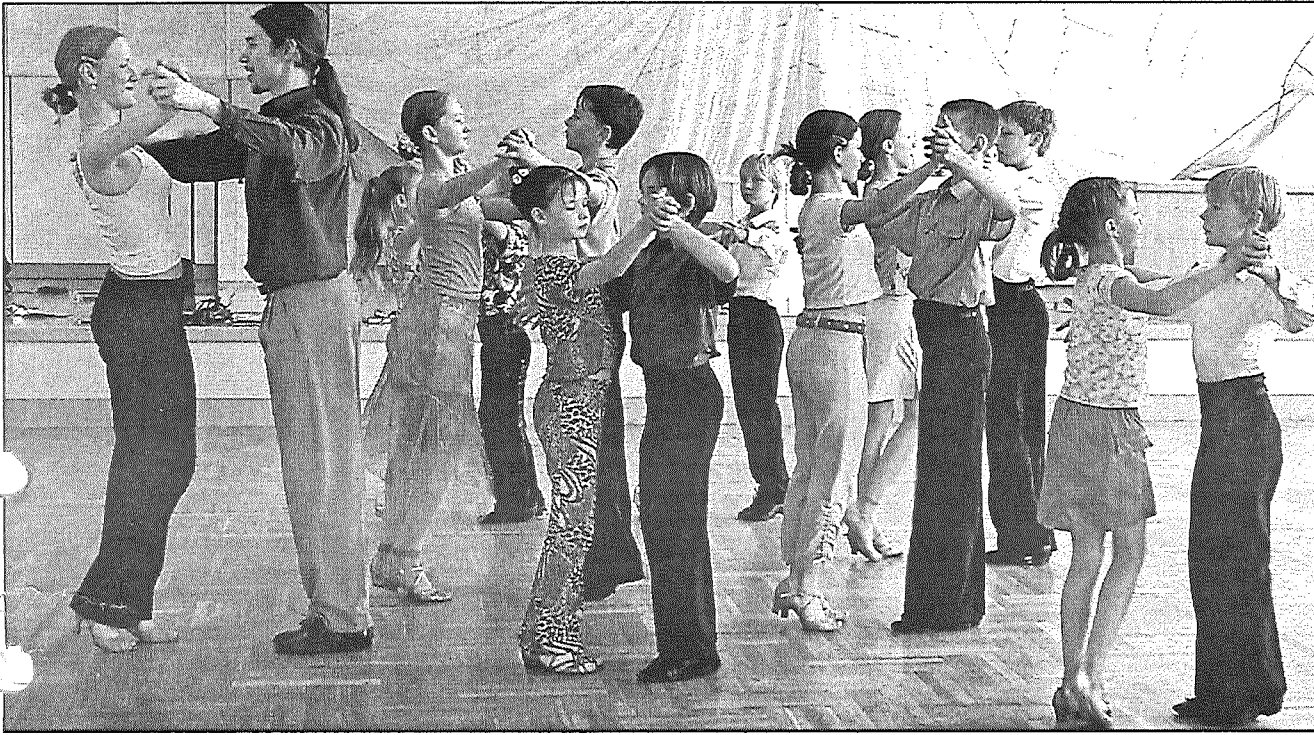


SPORTA  
DEJAS

● Annai un Elvim, kas ir D klases dejotāji, Vācijā būs jādejo C klases programma, kur viens no obligātajiem elementiem ir špagats.

Foto: M. Rukosjuvs

## Preiļu jaunie dejotāji pošas uz sacensībām Vācijā



● Leonīds Tihonovs (otrais no kreisās) dejotājiem liek krietni pasvist, jo tikai tā var panākt kustību precizitāti.

## Gada laikā – trīsdesmit sacensības

Dejās, tāpat kā jebkurā citā sporta veidā, galvenais ir piedalīties sacensībās un ar savu sniegumu likt tiesniešiem sevi pamanīt. Ja tu nepiedalies sacensībās, tad tevis kā sportista nemaz nav, saka Leonīds. Šo teicienu nekādā gadījumā nevar attiecināt uz Annu un Elvi, jo viņi 2002/2003. gada sezonā (no septembra līdz maijam) piedalījās 30 (!) dažāda līmeņa sacensībās.

Jaunais dejotāju pāris, kas kopā trenējas tikai otro gadu, guvuši lieliskus panākumus – no E4 klases pārgājuši uz E6 klasi un sezonas noslēgumā jau kļuvuši par D klases dejotājiem. Tas gada laikā ir straujš kāpums, atzīst pedagogs, jo punktos, ko nepieciešams sakrāt, lai iekļūtu nākamajā klasē, piešķirt tikai par sacensībās izcīnītajām

pirmajām trijām vietām.

Viens no labākajiem panākumiem, ko guva Anna un Elvis, bija starptautiskajās sacensībās «Gadu mijā», kas pērnā gada nogalē risinājās Rīgā un kurās pāris E4 klasē izcīnīja pirmo vietu un līdz ar to pārgāja uz E6 kvalifikācijas klasi. Startējot E6 klasē, «Ego» kausā šī gada janvārī viņi bija pirmie starp 33 dejotāju pāriem. Aprīļa sākumā notikušajās sacensībās «Nākotnes zvaigznes» starp 18 pāriem izcīnīta otrā vieta.

Sports ir sports, tāpēc ne vienmēr mājās var atgriezties ar medaļām. Dejotāji labi zina, ka arī zemāka vieta sacensībās spēcīgā konkurencē ir labs sasniegums. Tā pērnā gada decembra sākumā rīkotajās Latvijas meistaraciklētās Anna un Elvis starp septiņdesmit pāriem bija piekto, bet maijā notikušajās starptautiskajās sacensībās «Deju virpulī» starp 26 pā-

riem – sestajā vietā.

## Uz Vāciju – sevi pārbaudīt

Augustā ielānotais brauciens uz Vācijas pilsētu Manheimu Annai un Elvim būs pirmais ārvalstu ceļojums. Taču galvenie iesaisti būs par sacensībām, kas ir vienas no prestižākajām. Leonīds Tihonovs pastāstīja, ka konkurence būs ļoti spēcīga – ap pusotra simta pāru katrā grupā. Spēcīgiem mērķiem labākie dejotāji pāri no Lielbritānijas, Itālijas, Krievijas, Baltkrievijas, Lietuvas, kā arī daudzām citām valstīm.

Preiļu dejotāji pašlaik gatavo desmit dejas – piecas standartdejas un piecas Latīņamerikas dejas, kas jau ir C klases programma. Abi atzīst, ka pašiem pie sirds tuvāk ir Latīņamerikas ritmi – ātrāki, dzīvīgāki un, lai gan tehniskā ziņā sarežģītāki, tomēr pievilcīgāki un interesantāki.

Annai un Elvim ir divkārt paveicies, uzskata Leonīds Tihonovs, jo dejotājiem ir brīnišķīgi un atsaucīgi vecāki, kas sagādā visu dežošanai nepieciešamo un ved uz sacensībām, un arī pašu dotības.

□□□

**REDAKCIJAS PIEBILDE.** Novēlēsim Annai Sevastjanovai un Elvim Tarasovam labus panākumus sacensībās Vācijā un cerēsim, ka nākamgad, kad Preiļu novada dome apbalvos novada skolēnus, kuri guvuši augstus panākumus dažāda mēroga sporta sacensībās, godalgoto vidū būs arī Anna un Elvis. Šogad viņi diemžēl bija piemirsti, bet prēmijas saņēma zemāku vietu ieguvēji.

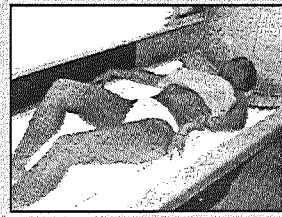
Starp citu, novada dome ir apsollījusi daļēji segt ceļa izdevumu uz Vāciju.

Dejojiet no sirds un nesiet Latvijas un Preiļu vārdu pasaulē!

L. Kirillova

## INTERESANTI

## Kapā gulsies solārijā



20 gadus vecā vāciete Katrīna Millere vēlas, lai pēc nāves viņu apbedītu solārijā.

«Es uzstāju, lai mani apbedī manā solārijā. Mani draugi domā, ka es jokoju, bet es mīlu savu veco saules gultu.» sacīja Millere, norādot, ka solārijā iet trīs reizes nedēļā jau sešus gadus.

Taču bērns eksperts Valetrs Līmans atzīst, ka izpildīt jaunietes vēlēšanos vismaz šobrīd būtu ļoti grūti, jo Saksijas Anhaltes federālajā zemē mirušos drīkst apbedīt vienīgi zārkos. Uzzinājusi to, Millere apņēmīgi sacīja: «Ja tā, tad es lūgšu, lai mani ved apbedīt uz Floridu.»

## Izvieta boksa maisu metro

Brazīliešu mākslinieks Roberto Vjera kādā Sanpaulu metro stacijā ierīkojis boksa maisu izstādi, kuras apmeklētāji tiek aicināti zvētēt par atspērijājumiem priekšmetiem līdz brīdim, kad būsiet atbrīvojušies no dusmām un noguruma un jutīsieties gluži mierīgi.

Izstāde izraisījusi grandiozu interesi, to apmeklē un aktīvi izmanto kā bezdarbnieki, tā visnotaļ augstus amatus ieņemoši klerki un pat biznesmeni. Visi ir vienprātīgi, ka, pavadot pārpildītā metro vagonā ilgu laiku, katram griboties kādam iesist, un tagad radusies lieliska iespēja to izdarīt, nevienu nesavainojot. Vairāki desmiti Sanpaulu iedzīvotāju jau vērsušies pilsētas mērijā ar prasību līdzīgas izstādes ierīkot arī citās metro stacijās.

## Vilcienā izsprūk 600 skorpioni

Kāda Dienvidkīnas vilciena pasažierus pārbiedējuši 600 skorpioni, kas nejausi izkļuviši no kartona kastes, kurā tie nelikumīgi pārvadāti.

Dzelzceļa policijai, vilciena apkalpei un dažiem drošsirdīgākajiem pasažieriem bija vajadzīgas 30 minūtes, lai notvertu visus skorpionus.

Kukaiņu īpašnieks tos bija iegādājies kādā skorpionu audzētavā, jo bija kaut kur izlasījis, ka tā ir ienesīga nodarbošanās.

## Skatoties «šausmeni», nobīstas līdz nāvei

Indijas galvaspilsētā Deli kādā kinoteātrī pēc šausmu filmas «Bhoot» («Spoks») seansa atrasts miris aptuveni 50 gadus vecs skatītājs.

Policisti nav konstatējuši nekādus ārējus ievainojumus, izsakot minējumu, ka viņš filmas laikā varētu būt nobijies līdz nāvei.

Filmās sākumā gan uz ekrāna parādās režisora brīdinājums, ka cilvēki ar sirdsdarbības problēmām vai sievietes grūtniecības stāvoklī paši riskē ar savu veselību, skatoties filmu.

## Virietis apēd savu kāju pirkstus

Kāds austrietis nogriezis savu kāju pirkstus un apēdis tos kopā ar divām maizes šķēlēm. Uz šādu asiņainu divainību viņu pamudinājusi būtāna gāze, ko viņš saelpojies apreibeināšanās nolūkos.

Kad ieradās «ātrie», 35 gadus vecais virietis piedāvāja pirkstu sendvičus arī mediķiem: «Garšo kā vistas gaļa, varbūt jūs arī vēlaties kādu maizīti?»

Virietis pēkšņi sajutis milzīgu izsalkumu, bet virtuvē neko ēdamu neesot atradis, tāpēc paņēmis nazi, nogriezis pirkstus kreisajai kājai un uzlicis tos uz pannas. Viņā masa izsaukusi policiju. Kamēr ieradās palīdzība, no pirkstiem nekas daudz pāri nebija palicis, turklāt tie bija tik apdeguši, ka piešūt tos atpakaļ nebūtu iespējams.



## Ogu laikā var pagatavot daudz kārumu

## Zemeņu pirāgs

12 porcijām – 150 g miltu, 50 g maltu mandeļu, 200 g cukura, tējkarote sāls, 100 g sviesta, 2 olas, vaniļas gabaliņš, 200 g piena, 300 g krējuma, 5 olu dzeltenumi, 200 g zemeņu, 100 g mandeļu plāksniņu, šķipsniņa kanēļa.

Sajauc miltus, maltās mandeles, sāli, sviestu un vienu olu. Ievieto mikslu ledusskapī uz pusstundu.

Sasilda cepeškrāni līdz 200 grādiem.

Uzvāra pienu ar krējumu, vaniļas mikstumu un nedaudz atdzesē. Metāla traukā sakul olu dzeltenumus ar atlikušo olu un 120 gramu cukura. Pievieno piena maisījumu un maisot silda karstā ūdens peldē, līdz masa sabiezē. Izkāš to caur sietu.

leziez ar taukiem apaļo pirāgu formu (26 centimetri diametrā) un iekļāj miklu. Pārklāj ar pergamentu un cep 15 minūtes. Ieliek krēmu un cep vēl stundu 140 grādu karstumā.

Ogas notīra, nomazgā un sagriež četrās daļās. Pārklāj rāsi ar sagrieztajām zemenēm, pārkaisa ar mandeļu plāksnītēm. Sajauc 60 gramu cukura ar kanēli, pārkaisa kūku un pavisam nedaudz sasilda cepeškrānī.

## Kūciņas ar biežpienu

8 gab. – 0,5 kg zemeņu, 250 g biežpiena, 5 ēdamkarotes piena, paciņa vaniļas cukura, 8 mazas biskvīta kūciņas, 2 ēdamkarotes pūdercukura. Zemenes nomazgā, sagriež uz pusēm. Biezpienu samaisa

ar pienu un vaniļas cukuru līdz krēma konsistencei.

Kūciņas pārgriež pa horizontāli. Uz apakšējās kūciņas pusītes uzliek mazliet krēma un uzliek dažas zemeņu daiviņas. Pāri uzliek kūciņu augšējās daļas, kuras pārgriež ar atlikušo krēmu un bagātīgi rotā ar zemenēm. Pārkaisa ar pūdercukuru.

## Rulete

10 porcijām – 4 olu baltumi, šķipsniņa sāls, 6 olu dzeltenumi, paciņa vaniļas cukura 125 g miltu, 1/2 tējkarote cepamā pulvera, 400 g biežpiena, 750 g zemeņu, 100 g pūdercukura, rīvīta citrona miziņa no viena citrona, 300 ml saldā krējuma.

Olas baltumus sakul ar sāli. Samaisa dzeltenumus ar cukuru un vaniļas cukuru. Pievieno

miltus un cepamo pulveri. Mikslai pievieno sakultos olas baltumus.

Cepamo plāti pārklāj ar papīru uzliek mikslu aptuveni viena centimetra biežumā un cep astoņas līdz desmit minūtes 200 grādos. Izliek uz mitra dvielā, noņem papīru un satin ruletē.

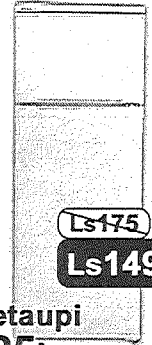
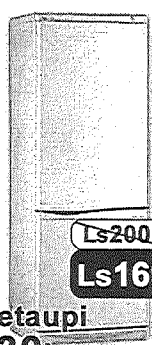
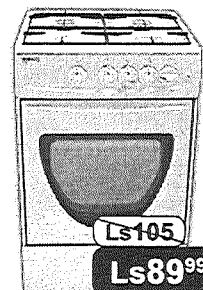
Dažas zemenes atstāj rotājumam. Pusi no visām ogām sīki sagriež, pārējās saspiež ar 75 gramu pūdercukura, sajauc ar biežpienu, citrona miziņu un ogu gabaliņiem. Sakul saldo krējumu un pievieno krēmam.

Atrullē atdzisušo biskvītu, uzliek krēmu un sarullē. Rotā ar atlikušo pūdercukuru un ogu šķēlītēm.

Pēc www.cooking.ru

**SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBAS****KARSTĀS VASARAS ATLAIDES!***Jetaupi atpūtai!*

Piedāvājums spēkā no 1. līdz 31. jūlijam vai kamēr prece ir veikalā!

Ledusskapis  
**BEKO RRN-2260**  
144x54x60cm,  
A klaseLs175  
**Ls149<sup>99</sup>**  
Ietaupi  
**25Ls**Ledusskapis  
**BEKO CDP-7450 A**  
152x54x60cm,  
A klaseLs200  
**Ls169<sup>99</sup>**  
Ietaupi  
**30Ls**Veļas mašina  
**SAMSUNG S 821**  
Dzījums 34cm, 800ap./min.,  
3 gadi garantijaLs185  
**Ls159<sup>99</sup>**  
Ietaupi  
**25Ls**Plīts  
**BEKO BCS 5512**  
50x50cm, gāzes kontrole  
cepeškrāsnīLs105  
**Ls89<sup>99</sup>**  
Ietaupi  
**15Ls**Putekļu sūcējs  
**Scarlett SC 285**  
1500W, teleskopiskā cauruleLs32  
**Ls21<sup>99</sup>**  
Ietaupi  
**10Ls**Mikroviļņu krāsnis  
**SAMSUNG M-1712**  
Tilpums 20l, 800W, taimersLs50  
**Ls39<sup>99</sup>**  
Ietaupi  
**10Ls****ĪPAŠI IZDEVĪGS 1%\* kredīts!**Veikals RD Electronics: Preiļi, Centrālais universālveikals, Brīvības ielā 2, tālr.: 53 81352.  
Kā arī citos "RD Electronics" veikalos visā Latvijā!

\* neattiecas uz mobilajiem telefoniem. Sīkāka informācija veikalos. Kredītu sniedz RD Līzinga Grupa.

**LĪVĀNU NOVADA DOME**  
izsludina nomas tiesību izsoli  
uz 1. stāva telpām (kopējā platība  
173,16 m<sup>2</sup>) Rīgas ielā 110, Līvānos.  
Telpu izsoles noteikumus var  
saņemt Līvānu novada domes  
kancelejā 205. telpā, Rīgas ielā 77,  
Līvānos. Ar tiem var iepazīties  
arī domes mājas lapā  
[www.livani.lv/dokumenti](http://www.livani.lv/dokumenti).  
Pieteikumu reģistrācijas beigu  
termiņš 24. jūlijs.

Daugavpils Ceļu distance paziņo, ka  
9. jūlijā no plkst. 9.00 līdz 13.00  
 tiks slēgta **pārbrauktuve**  
 **496. km «Ārdava»**  
 remonta darbu veikšanai.  
Ceļu distance atvairinās par  
sagādātajām neērtībām.

Aicinām apmeklēt video seminārus  
«Ticības pamati»  
katru trešdienu plkst. 18.30 Preiļu NVO  
atbalsta centrā Brīvības ielā 7, Preiļos.  
Pirmā nodarbība 2. jūlijā.

Firma veic apalkoku izvešanu  
no cirsmas līdz ceļam.  
Cena par m<sup>3</sup> sākot no Ls 1,60.  
**Pērk** cirsmas un mežus īpašumā.  
Tālr. 4125777, 9266904.

«Autoskola Līvāni» uzņem B, C, D, E kategorijas  
autovadītāju kursus **PREIĻOS**, Sporta ielā 1  
(arodvidusskolā), nodarbību sākums 7. jūlijā  
plkst. 18.00. Tālr. 9511995, 5321072.  
**LĪVĀNOS**, Zaļajā ielā 6-46, nodarbību sākums  
8. jūlijā plkst. 18.00. Tālr. 9454177, 5343505.

Sakarā ar uzņēmuma paplašināšanos  
**VAJADŽĪGI STRĀDNIEKI**  
(darbs mājās).  
Tālr. 5221316, 9231049.

**SIA «Vilcāns V»**  
Līvānos, Alejas ielā 19  
(Ubaglīci pie pilsētas stadiona)  
izgatavo melnā granīta pieminekļus,  
apmales un melnās betona apmales.  
Līvānu novada ledzīvotājiem LĪZINGS!  
Tālr. 6469426, 53 41555 pēc 20.

Koks nezina, kad vētrā tas lūzīs,  
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā stās.  
**Izsakām visdziļāko līdzjūtību**  
**Arvīda BAŠKO ģimenei,**  
viņu mūžībā aizvadot un skumju  
brīdī, atvadoties no brāļa, esam  
kopā ar savu kolēģi Pēteri.  
Rušonas pagasta padome

**SIA «Traktorserviss Pieniņi»**  
vajadzīgs meisters radiatoru remontam.  
Pērk un ņem realizācijā jebkuru  
lauksaimniecības tehniku, kravas  
automašīnas, traktoros, arī remontējamus.  
Tālr./fakss 5321148, 9444751.

**Pastāvīgi iepērk cūkas,**  
**liellopus, jaunlopus, aitas**  
**dzīvsvārā un gaļā.**  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 9171235.

**SIA «Kārlis Viens» iepērk jaunlopus,**  
**liellopus, aitas kautsvārā.**  
Samaksa tūlītēja (pie svēšanas).  
Formē subsidijas.  
Tālr. 9439739, 6468887; 53-48524.

Mātes sirds ir aplkususi...  
**Vissiltākie līdzjūtības vārdi**  
**Irēnai Leitānei, MĀMUĻU**  
**mūžībā pavado.**  
Izglītības pārvaldes kolektīvs

**Iepērk jaunlopus, piena teļus,**  
**cūkas, aitas dzīvsvārā.**  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 9199314.

**SIA «Dubiki» pērk cūkas, liellopus,**  
**jaunlopus, aitas dzīvsvārā.**  
Samaksa tūlītēja. +12%, +18%  
Tālr. 9121830, 6499013, 54-74809.

**POLICIJA LŪDZ  
PALĪDZĒT**

Preiļu rajona policijas pārvalde lūdz palīdzību, lai noskaidrotu nezināmas sievietes personību, kuras liķis 2. jūlijā atrasts Aglonas stacijas ceļa un ceļa Rēzekne – Daugavpils krustojumā pie autobusu pieturas.

Sievietes pazīmes – aptuveni 50-60 gadus veca, augums 160-165 centimetri, nedaudz korpulenta, krāsoti kastaņbrūni mati līdz pleciem.

Bija gērbusies gaiši pelēkā blūzē ar tumšām lielām rozēm, balsts apakškreklis ar gaiši zaļu apdari pie kakla, melni gofrēti svārkī. Uz kreisās rokas vīriešu rokas pulkstenis «Luč» brūnā siksnīnā, uz kakla pareizcīgno krustiņš baltā kaprona diegā.

Īpašas pazīmes – sieviete pārvietojās ar spieķi, labā kāja nedaudz īsāka par kreiso, uz labās kājas ceļgala redzamas pēcopecrācijas rētas.

Ir noskaidrots, ka sieviete Aglonas stacijā ieradās no Rēzeknes rajona Maltas pulksten 21.00, tālākais viņas iespējams maršruts bija uz Daugavpili pie māsas.

Lūdzam atsaukties lieciniekus, kuri laika posmā no 1. jūlija pulksten 21.30 līdz 2. jūlija pulksten 6.00 atradās vai šķērsoja Aglonas stacijas krustojumu un varētu sniegt jebkāda veida informāciju par notikumiem un personām, kas atradās šajā apkaimē, zvanot pa tālruniem 53-02800, 53-02802 vai 53-75435.

**Magnētiskās vētras un veselības prognoze jūlijā**

5. jūlijā **magnētiskās vētras 4 balles.** Labāk izvairīties no stipri iedarbīgu medikamentu lietošanas.  
6. jūlijā — 5 balles. Jāpievērš uzmanība sirds un asinsvadu sistēmai.  
7. jūlijā — 4 balles. Nav ieteicama ne fiziska, ne emocionāla pārslodze.  
8. jūlijā — 3 balles. Organismu īpaši labvēlīgi ietekmēs zaļu tējas, var lietot asinsvadus paplašinošus preparātus. Nepārpūlieties!  
9. jūlijā — 3 balles.  
10. jūlijā — 5 balles. Par savu veselību ieteicams profilaktiski parūpēties tiem, kas cieš no kuņģa un zarnu trakta, nieru un urīnpūšļa kaitēm, un cilvēkiem ar 2. asinsgrupu.  
11. jūlijā — 5 balles. Var būt palēnināta reakcija, kā arī grūtības koncentrēties un kustību koordinācijas traucējumi. Ļoti ieteicams saudzēt sirdi.  
12. jūlijā — 4 balles. Labi iedarbosies aromterapija. Nelietojiet stipri iedarbīgus medikamentus.  
13. jūlijā — 5 balles. Iespējams vispārējs vājums un pārlieka emocionalitāte. Iespējami sirds, nieru, aizkuņģa dziedzera darbības traucējumi, kā arī astmas lēkmes un sāpes plaušās.

14. jūlijā — 4 balles. Lietojiet olbaltumvielām bagātu pārtiku — labu gaļu, zivis, riekstus utt. Ieteicams zāļu vannu procedūras, masāžas.  
15. jūlijā — 3 balles. Nepieļaujiet emocionālu spriegumu. Labi iedarbosies sejas ādu atjaunošanas maskas.  
16. jūlijā — 3 balles. Iespējamas asinsspiediena svārstības, deguna asiņošana. Nepārslogojiet redzi!  
17. jūlijā — 3 balles. Pārslodzes gadījumā iespējamas galvassāpes, apātija. Pārtikā ieteicams lietot olbaltumvielām bagātus produktus, svaigus zaļumus, saknes un augļus.  
18. jūlijā — 2 balles.  
19. jūlijā — 3 balles. Saudzējiet savu sirds un asinsvadu sistēmu un nepārslogojiet aknas, labāk atturieties no trekniem un asiņiem ēdieniem. Ļoti ieteicams dzert zaļu tēju, ēst burkānus un bietes.  
20. jūlijā — 3 balles.  
21. jūlijā — 4 balles. Iespējamas galvassāpes, kuņģa un zarnu trakta darbības traucējumi, deguna asiņošana. Saudzējiet veselību.  
22. jūlijā — 3 balles. Iespējamas galvassāpes, nelaba dūša.  
23. jūlijā — 4 balles. Nav ieteicama

fiziska pārslodze. Vakara pusē var uzņākt slābums un slikta pašsajūta, galvas, nieru un kuņģa sāpes.  
24. jūlijā — 3 balles. Medikamentus lietojiet īpaši uzmanīgi. Nav ieteicams noslogot sirdi.  
25. jūlijā — 2 balles.  
26. jūlijā — 3 balles. Joprojām nenoslogojiet sirdi, nav ieteicams ļauties krasām temperatūras svārstībām. Lieti var noderēt asinsvadus paplašinoši līdzekļi.  
27. jūlijā — 3 balles. Var mocīt galvassāpes un saasināties sirds un asinsvadu kaites. Neļaujieties pārlielām emociju uzplūdiem!  
28. jūlijs — 3 balles. Var būt pavājināta atmiņa un kustību koordinācijas traucējumi.  
29. jūlijā — 5 balles. Jāuzmana sirds, nieru, aizkuņģa dziedzera, īpaši jūtīgi varētu būt vīrieši un cilvēki ar 1. asinsgrupu.  
30. jūlijs — 4 balles. Hormonālā līdzsvara traucējumi var izraisīt nervozitāti, galvassāpes, hronisku kaišu saasināšanos.  
31. jūlijā — 3 balles. Ieteicams nenopūlēties līdz vēlai tumsai!  
«Dziednieks»