



Sadziedāja, saskanēja visās valodās



Divas dienas rajona centrā bija iespējams prīcāties par reti redzētiem krāšņiem dažādu tautību tērpiem. At-
elā: ansambļa «Bilina» dalībnieki no Igaunijas paspēja sapazīties ar Jēkabpils «Rodņičok» dziedātājiem.

Preiļi, pilsēta, kura no
niem laikiem bijusi ba-
gāta ar savu daudzna-
cionālo kultūru, savas
75. jubilejas gadā vien-
kopus aicināja dažādu
tautību pārstāvjus – balt-
krievus, krievus, ebre-
jus, ukraiņus un, pro-
tams, arī latviešus — uz
tautas mākslas festivālu.

Tā organizēšanā galvenie
nopeni bija Preiļu novada
slāvu kultūras un izglītības
biedrības priekšsēdētājam Tat-
janai Kolosovai, kura iegul-
dīja daudz pūļu un enerģijas,
lai kopā ar saviem atbalstītā-
jiem uzdāvinātu pilsētas

iedzīvotājiem koncertu četr-
stundu garumā. Bet vispirms
bija nopietns darbs, sagatavo-
jot projektu tautas mākslas
festivāla «Spēlē, harmonika,
Latgalē!» organizēšanai. Pro-
jektu finansiāli atbalstīja Lat-
vijas Kultūrkapitāla fonds.
Sponsoru vidū bija arī sabied-
riskas organizācijas, uzņē-
mumi un privātpersonas.

Aizvadītās nedēļas nogalē
Preiļu ielās kā daudzkrāsai-
nas puķes uziedēja bagātīgi
izšūti un izrotāti tautu tērpi,
puķēm, pērlītēm un zilītēm
rotāti jaunu meiteņu vaina-
gi, cakotas aubes, nepārspēja-
mi raksti pavēras uz viešņu
lielajiem plecu lakatiem. Uz

festivālu ieradās slāvu bied-
rības «Bilina» ansamblis no
Igaunijas, baltkrievu biedrī-
bas folkloras ansamblis no
Lietuvas, kā arī vācu kultūras
biedrības ansamblis, ebreju
kultūras centra koris «Šafar»,
ukraiņu biedrības «Dņipro»
koris, tautas deju ansamblis
«Ivuška» — kolektīvi no Rī-
gas. Bija pārstāvētas arī Lat-
gales pilsētas. Preiļos ciemo-
jās ukraiņu biedrības «Vo-
dograj» ansamblis no Rēzek-
nes, baltkrievu biedrības an-
samblis «Kupalinka» no Dau-
gavpils, krievu kultūras at-
balstītāju kluba ansamblis
«Rodņičok» no Jēkabpils.
Festivālā piedalījās arī rajona

kolektīvi: slāvu biedrības an-
samblis «Rjabinuška», deju
kopa «Tālderis» no Preiļu no-
vada, folkloras kopa «Līči»,
kā arī folkloras ansambļi
«Dodola» un «Laduški» no
Līvāniem.

Festivāla norises sestdien
sākās ar Preiļu vēstures un
lietišķās mākslas muzeja un
keramiķa Polikarpa Čerņav-
ska mājas – muzeja apmek-
lējumiem. Savukārt delegā-
ciju vadītāji un oficiālie viesi
devās uz tikšanos pie «Apalā
galda» Preiļu novada kultūras
centrā.

Turpinājums 6. lappusē.

Arodslimības izraisa stress un pārslodze

Pagājušajā gadā 55,2
procentus no pirmo reizi
reģistrētajām arodslim-
ībām izraisījis stress
un pārslodze, secinājuši
Paula Stradiņa klīniskās
universitātes slimnīcas
Arod un radiācijas medi-
cīnas centra Ārstu kon-
sultatīvā komisija.

Arodslimību speciāliste
ģimenes ārste Inese Petrova
informē, ka darbiniekiem
īpaša uzmanība savai vese-
lībai ir jāpievērš laikā, kad
tiek kārtoti dažādi eksāmeni

un pārbaudījumi, kā arī
pirmsatvaļinājumu laikā.

Saskaņā ar Valsts darba in-
spekcijas apkopoto informā-
ciju, pērn Latvijā kopumā
konstatēti 436 pirmreizējie
arodsaslimšanu gadījumi, tas
ir, par 35 procentiem vairāk
nekā iepriekšējā gadā. Spe-
ciālisti norāda, ka arodslim-
nieku skaita pieaugumam ir
tieša saistība ar nesakārtotas
darba vides problēmām —
regulāru darbinieku pārslodzi
un stresu.

I.Petrova uzsver, ka aptu-
veni divām trešdaļām Latvi-

jas iedzīvotāju ir mazkustīgs
dzīvesveids, kas ir saistīts ar
sēdošu darbu un milzīgas psi-
hologiskās spriedzes rašanos.

Ārste aicina arī neaizmirst
par izteiktu «modernās dzī-
ves sastāvdaļu» — pārslodzi
darbā, tā bieži vien ir visak-
tuālākā problēma tieši pirms-
atvaļinājuma laikā, kad cil-
vēkam šķiet, ka jāpadara viss
gada laikā nepaspētais. Tiesa,
neliela stresa deva vajadzīga,
lai cilvēki spētu normāli
funkcionēt.

Nereti tieši stress ir tas, kas
liek celties no rīta, darboties,

palīdz sasniegt izvirzītos
mērķus. Taču ilgstošs stress
un nervu pārslodze ir kaitīgi
veselībai — tie sekmē saslim-
šanu ar dažādām slimībām,
piemēram, depresiju, sirds
un asinsvadu slimībām, mus-
kuļu un saistaudu slimībām,
elpošanas sistēmas slimībām
u.c.

Lai mazinātu stresu, ārsti
iesaka biežāk atpūsties, kā
arī lietot nomierinošus dabas
preparātus.

LETA

- Izmaksā Vācijas fonda kompensācijas → 2. lpp.
- Trešdienas intervija ar tautas tērpu darinātāju preilieti Vilhelmīni Petrovu → 3. lpp.
- Aktuāla informācija lauksaimniekiem → 4. lpp.
- Preiļos plāno iekārtot jaunus bērnu spēļu laukumus → 5. lpp.
- Līvānietes viesojas Eiropas Parlamentā → 7. lpp.
- Rajona pašdarbības kolektīvi piedalās Dziesmu svētkos. Sporta ziņas → 8. lpp.
- Policijas ziņas → 10. lpp.
- Vai mencu zvejniekiem būs jāmaina tīkli? Vācijas ķīmiskie ieroči Baltijas jūrā → 11. lpp.
- Sludinājumi, reklāma → 12. lpp.

Nopelnīti 1000 lati vasaras nometnes rajona bērniem rīkošanai

Ar priecīgu ziņu no 26. jūnijā Rīgā notikušās konferences «Bērniem piemērota pašvaldība» atgriezās rajona izglītības pārvaldes bērnu tiesību speciāliste Elma Aksjonova. Astoņas Preiļu rajona pašvaldības (Preiļu un Līvānu novads, Aglonas, Riebiņu, Stabulnieku, Jersikas, Vārkavas un Galēnu pagasts) atzītas par bērniem piemērotām pašvaldībām. Kā galveno balvu par paveikto darbu Preiļu rajons saņēmis 1000 latus bērnu vasaras nometnes rīkošanai.

Vakar notikušajā pašvaldību pārstāvju sanāksmē nolemts, ka nedēļu ilga diennakts nometne tiks rīkota augustā. Tajā varēs piedalīties 30 desmit līdz četrpadsmit gadus veci bērni no trūcīgām daudzbērnu ģimenēm. Līdz 9. jūlijam dalībnieki tiek aicināti pieteikties savās pašvaldībās. Tuvāku informāciju var saņemt arī pie Elmas Aksjonovas pa tālruni 53-22920. Nometnei vēl nepieciešami arī audzinātāji, tāpat nav zināma arī nometnes atrašanās vieta, taču skaidrs, ka tā būs pasākumiem, notikumiem un ekskursijām bagāta.

Preiļu rajons var lepoties ar to, ka tieši pie mums ir visvairāk bērniem piemērotu pašvaldību. Tas nozīmē, ka mūsu darbs bērnu stāvokļa uzlabošanā ir ievērots, atzina Elma Aksjonova.

Precizējums

Laikraksta «Novadnieks» 28. jūnija numurā parakstā zem pirmajā lappusē publicētā attēla autores vainas dēļ ieviesusies neprecizitāte. Pareizi jābūt «dispečers Zigurds Jaudzems», nevis Guntis, kā bija norādīts. Atvainojos par sagādātajām neērtībām.

L.Rancāne

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Cels tiesu darbinieku algas

Ar 1. jūliju paredzēts sākt visu rangu tiesnešu un prokuroru, kā arī tiesu darbinieku algu palielināšanu. Līdz 2006. gadam tās paredzēts gandrīz divkāršot. Tā kā likums paredz prokuroru un tiesnešu darba samaksas proporcionalitāti, algas paaugstinās arī prokuroriem.

Karavīriem nepietiekamas valsts valodas zināšanas

Kā ziņo «Diena», Nacionālo bruņoto spēku obligātajā militārajā dienestā ir 1700 karavīru. No tiem pēc pases datiem ir 1200 latviešu, 400 krievu, 50 poļu, 20 baltkrievu, 10 lietuviešu, 10 ukraiņu un 10 citas tautības pārstāvji. Ap 25-30% jauniesaukto Latvijas armijas karavīru latviešu valodu prot nepietiekami kara dienestam, liecina Latviešu valodas apguves valsts programmas sociologs Sintijas Šmites dati. Pat pēc sagatavošanas kursiem lielākā daļa no viņiem pavēles bieži vien saprot tikai pēc trešās reizes, kas bojā nervus komandieriem un apgrūtina kaujas gatavību. «Mums tagad ir 40% krievvalodīgo. Lielākā daļa no viņiem latviski prot nepietiekami. Tas pagrūtina mūsu kaujas gatavību, un tas ir izglītības sistēmas brāķis, kas mums tagad jālabo,» izskāš Ādažu mācību centra 2. kājnieku bataljona štāba un nodrošinājuma rotas komandieris kapteinis Vents Lapsenbergs.

Pieaug pensijas vecums sievietēm

No 1. jūlija pensionēšanās vecums sievietēm paaugstināsies par pusgadu — līdzšinējo 59 gadu vietā sievietes varēs doties pensijā 59,5 gados, informē Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra. Mainīsies arī priekšlaicīgās pensijā došanās kārtība — sievietes to varēs darīt, sasniedzot 57,5 gadu vecumu. No 1. jūlija pensionēšanās vecums paaugstināsies arī tiem iedzīvotājiem, kuriem pensijas piešķir pēc atvieglojumiem noteikumiem, piemēram, invalīdiem, daudzbērnu un bērnu invalīdu mātēm, kaitīgos darba apstākļos strādājošiem u.c. Šīs izmaiņas skars gan sievietes, gan vīriešus.

Veikalos cigaretes kļūs dārgākas, restorānos un klubos — lētākas

Vakar stājās spēkā par 1,8% paaugstinātā akcīzes nodokļa likme Latvijā tirgotajām cigaretēm, kas drīzumā paaugstinās cigarešu cenu. Tas nozīmē, ka veikalos cigarešu cenas pieaugs dārgākām cigaretēm par diviem santīmiem, lētākām — par vienu santīmu, taču turpmāk restorānos, klubos un citās izklaides vietās cigarešu cenas kļūs daudz lētākas, jo tās būs jāpielīdzina veikalu cenām, ko nosaka likums «Par akcīzes nodokli tabakas izstrādājumiem».

Degviela arī kļūs dārgāka

Nākamās nedēļas sākumā benzīna un dīzeļdegvielas cenas varētu palielināties par aptuveni vienu santīmu litrā, ko degvielas tirgotāji skaidro ar prasību no 1. jūlija uzkrāt un glabāt 23 dienām nepieciešamās degvielas rezerves, kas palielina degvielas tirgotāju izdevumus.

Ziņas sagatavoja T.Elste

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «Novadnieks. Redakcija».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 1-53-07056, mob. tel. 9410288 (redaktorei),

1-53-07057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

1-53-07058, 1-53-07059 (žurnālistiem). Fakss 1-53-07057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (trešdien, sestdien).

INFORMĀCIJA

Izmaksā Vācijas fonda kompensācijas

Vācijas fonda «Atmiņa, atbildība un nākotne» kompensācijas pirmā daļa izmaksāta trešdaļai Latvijas iedzīvotāju.

Kā informēja Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA) Preiļu filiāles direktore Aija Naglinska, Krievijas fondam «Saprašanās un izlīgums», ko Vācijas fonds ir izvēlējis kā starpnieku, kopumā nosūtīti 16 179 Otrā pasaules kara laikā cietušu Latvijas iedzīvotāju un to tiesību pārmantotāju iesniegumi. No Preiļu rajona uz šo kompensāciju pieteikušies 324 iedzīvotāji. Patlaban valstī izmaksāta kompensācija aptuveni septiņiem tūkstošiem Latvijas iedzīvotāju par summu, kas ir

lielāka nekā 5,3 miljoni eiro.

Šī gada maijā sāka kompensāciju izmaksāšana arī nepilngadīgajiem bērniem, kuri bija kopā ar vecākiem spaidu darbos rūpniecībā vai lauksaimniecībā.

Kā informēja Aija Naglinska, drošības apsvērumu dēļ VSAA netiek sniegta nekāda telefoniska informācija ne par saņēmēju uzvārdiem, ne par konkrētām naudas summām arī pašiem pretendentiem, jo, telefoniski sazīnoties, nav iespējams identificēt personu.

Kad pretendentu iesniegums un dokumenti tiek izskatīti, tad katram pretendentiem tiek nosūtīta ierakstīta vēstule, kurā tiek paziņots par izskatīšanas rezultātiem un piešķirto kompensācijas

apmēru. Ja gadījumā ir nepieciešami vēl kādi papildus dokumenti, lai izskatītu jaūtājumu par kompensācijas piešķiršanu, tad Krievijas fonds «Saprašanās un izlīgums» par to rakstiski paziņo pretendentiem.

Vācijas fonda «Atmiņa, atbildība un nākotne» kompensāciju izmaksā nacionāl-socialisma upuriem aizsākās 2001. gada novembrī. Kompensāciju izmaksu Vācijas fonds organizējis divās daļās. Pirmā daļa tiek izmaksāta pašlaik, bet kompensāciju otras daļas izmaksu paredzēts veikt pēc tam, kad pilnībā būs pabeigta pirmās daļas izmaksā.

Lietu izskatīšana partnerorganizācijās Vācijā un Krievijā prasa zināmu laiku, un

mēdz būt gadījumi, kad pretendents, kurš savlaicīgi iesniedzis nepieciešamos dokumentus, mirst, nesagaidījis kompensāciju.

Aija Naglinska atgādināja, ka tiesības uz kompensāciju saglabājas arī mantiniekiem, taču tikai gadījumā, ja viņi savlaicīgi aizpilda jaunu pieprasījuma anketu un iesniedz radniecību apliecinājošus dokumentus sešu mēnešu laikā pēc miršanas fakta. Lai pretendentiem uz kompensāciju nezināšanas dēļ nezustu iespēja to saņemt, VSAA uzsver, ka pastāv arī šāda Vācijas fonda prasība. Nepieprasītajās anketas formas mantinieki var saņemt jebkurā VSAA filiālē.

L.Rancāne

Plāno ieviest jaunus bērnu pabalstus

Valsts sociālo pabalstu likumā plānots paredzēt divus jaunus valsts sociālo pabalstu veidus — bērna aprūpes pabalstu un bērna adopcijas pabalstu.

Plānots, ka Valsts sociālo pabalstu likuma grozījumi, kas paredz ieviest jaunus pabalstus, varētu stāties spēkā

ar nākamo gadu. Likuma grozījumus izskatīs Valsts sekretāru sanāksmē, tie vēl būs jāskata valdībai un jāpieņem Saecimā.

Bērna aprūpes pabalsts tiktu nodrošināts adoptētājam, kamēr persona atrodas bērna aprūpes atvaļinājumā un nesāņem darba algu, kā arī adoptētājam, kurš nav nodarbināts vai kurš strādā ne-

pilnu darba laiku. Vienreizējais bērna adopcijas pabalsts adoptētājam tiktu piešķirts pēc tam, kad stājies spēkā tiesas spriedums par adopcijas apstiprināšanu.

Īpašu uzdevumu ministra bērnu un ģimenes lietās sekretariāts, kurš izstrādājis grozījumus likumā, paredzējis, ka bērna aprūpes pabalsts varētu būt 35 lati mēnesī, bet

vienreizējā bērna adopcijas pabalsta apmērs varētu saņemt 1000 latus.

Saskaņā ar sekretariāta rīcībā esošajiem datiem, plānots, ka 2004. gadā adoptēs 40 bērnus, 2005. gadā — 70 bērnus, 2006. gadā — 80 bērnus, 2007. gadā — 100 bērnus, bet 2008. gadā varētu adoptēt 120 bērnus.

LETA

Par kredītēšanas sistēmu nesūdzas

Pavasara sesijā — no 15. aprīļa līdz 15. jūnijam — akciju sabiedrība «Hansabanka» izsniegusi vairāk nekā tūkstoš valsts galvotos studējošo un studiju kredītus par 1,4 miljoniem latu.

Finanšu ministrijas rīkotajā izsolē par tiesībām šogad izsniegt studiju un studējošo

kredītus ar valsts vārdā sniegtu galvojumu uzvarēja divas bankas — Latvijas Unibanka un Hansabanka.

Unibanka pavasara sesijā kredītus vēl neizsniedza, jo izsoles rezultāti kļuva zināmi tikai aprīlī. Hansabanka pavasara sesijā apkalpoja studentus no 36 augstskolām, tai skaitā studentus no sešām ārvalstu augstākās izglītības

iestādēm.

Visvairāk kredītgrībētāju bijis Latvijas Universitātē, Latvijas Lauksaimniecības universitātē, kā arī Rīgas Tehniskajā universitātē un Latvijas Medicīnas akadēmijā.

Pavasara sesijā kredīta grībētāju esot mazāk, jo parasti studenti mācību gada sākumā zina savas finansālās

iespējas. Gada vidū kredītu ņem studenti, kuriem aprūcīes naudas, kuri zaudējuši darbu, vai cita iemesla dēļ.

Šogad no studentiem par kredītēšanas sistēmu īpašas sūdzības neesot saņemtas. Iepriekš studenti vairāk sūdzējās par prasību kredīta ņemējam nodrošināties ar diviem galvotājiem.

LETA

Lauku dienas Latgalē

Kurš nav bijis lauku dienās, tam trūkst informācijas. Bet, kā zināms, informācija mūsu dienās — lielākā bagātība. Sevišķi, ja šo bagātību dod par velti, kā tas būs 9. jūlijā Latgales lauksaimniecības zinātnes centra organizētajās «Lauku dienās». Pasākums sāksies pulksten 11.00. Pulcēšanās vieta — Viļānu — Rēzeknes šosejas 3. kilometrs (no Viļāniem).

Īpaši aicināti tie, kas nodarbojas ar graudkopību, bet arī visiem citiem, kas nodarbojas ar zemkopību, būs ko redzēt, atcerēties un ierakstīt bloknotā.

Latgales lauksaimniecības zinātnes centrs demonstrēs izmēģinājuma laucīņus, kuros tiek audzētas 24 kviešu šķirnes, 12 — rudzu, 18 — miežu šķirnes, daudz auzu šķirņu, tritikāle. Varēs parunāt un apskatīties gaudaugu audzēšanas jaunākās tehnoloģijas un tehniskos paņēmienus.

Tā kā Latgalē pašlaik novērojama pastiprināta interese par rapsi, droši vien visiem noderēs šīs kultūras jaunāko šķirņu (pavisam 16), dažādu tehnoloģiju demonstrēšana.

Tiem, kas nodarbojas ar lopkopību, lieti noderēs jauna informācija par ganību ierīkošanu un pļaušanai domāto zālāju audzēšanu. Te tiks demonstrēti lauki, apsēti ar īpašu Zviedrijā ražotu ganību zāļu maisījumu un mai-sījumu, kas paredzēts lopbarības sagatavošanai.

Pēdējos gados centrs daudz dara jaunāko garškiecraus un eļļas linu šķirņu ieviešanai. Varēs apskatīt laukus, kuros aug dažādu šķirņu lini: 'Vega-2', 'Kastičjai', 'Cezars Augustas', 'Elīze', eļļas lini — 'Lirina' (vācu šķirne), 'Sunrise' (angļu).

Starp citu, tur jābūt arī visiem, kas interesējas par tehniku, jo vadošās Latvijas tehnikas tirdzniecības firmas demonstrēs mašīnas darbā.

Māra Nizinska

TREŠDIENAS INTERVIJA



Skaista un neparasta ir Dieva pasaule. Katrai dienai savas krāsas un savas noskaņas, katra novakare citām krāsām un darbiem piepildīta. Cilvēki arī, raibi kā puķuzirņu ziedi, skaties un brīnies, ko tik vien viņi nedabū gatavu.

Saruna ar Preiļu iedzīvotāju VILHELMĪNI PETROVU ieilga vairākas stundas. Nemaz nav iespējams vienā mirklī izrunāt visus tos notikumus, darbus un aizrašanās, ar ko piepildīts ilggadējās, rajona lauksaimnieku aprindās labi pazīstamās, agronomes mūžs. Vairāk gan runas raisījās ap Dziesmu svētkiem, folkloru, rokdarbiem, dzeju.

● Latgaļu sievas vasaras tērps, ko darinājusi Vilhelmīne Petrova.

Rudens pusē gaiša mūsu dvēselīt'...

— Jūsu viesistabā uz divāna grozs ar raibiem dzijas kamoliem, ar aizsāktiem adījumiem tautiskos rakstos. Tapat vērpjamais ratīņš, tautiskas jostas. Tā laikam jūsu sirdslieta?

— Brīžiem man pašai liekas, ka esmu par daudz uzņēmusies, ka nespēju visus darbus apdarīt. Bet tā tikai liekas, jo vienmēr esmu centusies katru darbiņu līdz galam un labi padarīt. Atceros, kā ar ģimenes folkloras kopu «Ievīņa» gatavojāmies uzstāties. Braucām uz skati, līdz vedām piecus tērpus katrs. Pēc scenārija katram gadalaikam un katriem svētkiem savi tērpi līdzī – Ziemsvētkiem, Lieldienām, ganu dienai, Zāļu dienai un dziesmu svētkiem. Ģimenes kopas tērpi – pašu darināti. Cik ļarba un pūļu tas prasīja, ne izstāstīt.

Katra aina bija ar ko citu pārādama un izceļama. Līdzī vedām vērpjamo ratīņu, manas mammas lielo segu, olas. Ar senām latgaļu dziesmām uzstājāmies. Es dziedāju, bērni man piebalsoja. Rīgā ar to pašu programmu uzstājāmies. Nevienam tādu vasaras tērpu no līnu auduma nebija, kā mums, tāpēc tērpu skati ievadījām. Viss videoarhīvā tagad redzams, kā auditorija mūs ar aplausiem uzņēma. Man mugurā bija mammas tērps, viņas lielais brūnais *skusts* ap pleciem, tik tikko turas kopā, bet man dikti mīļš.

Tas bija kolosāli. Mīlziņš gandarījums saglabājies. Re, virtuvē pie sienas arī lielais rudzu vainags parājas. Tās man kā relikvija. Atceros, kā prezidenta kundze Aina Ulmane toreiz mums uzsauca sveicienu kā skaistākajam gājienam vainagam.

— Šogad laikam uz Dziesmu svētkiem nebrauksiet?

— Veselība vairs nav tik stipra. Šogad Dziesmu un deju svētkos uzstāties mani mazbērni. Abi, gan Imants, gan Ineta, deju Gaidas Ivanovas vadītajā kolektīvā, visus festivālus izbraukājuši.

Skatīšos pa televizoru svētkus un no sajūsmas raudāšu. Tās ir vienreizēji labi, ka viņi manis iesākto turpinās. Pricējās, ka varu viņiem vēl ko dot. Taču arī skola daudz ko dod. Mazos jau no pirmās klases iesaista deju kolektīvos, koros.

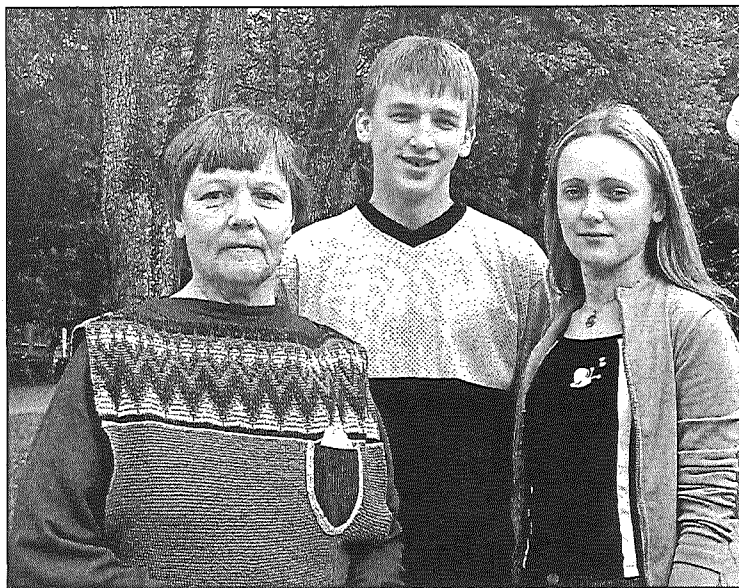
— Ir daļa mūsdienu jauniešu, kas pret tautas mākslu un folkloru ir pavisam vienaldzīgi. Kā to uztever Imants un Ineta?

— Viņiem tas ir svētums. Bērni tiecas uz to pašī, ir lepnī ar savu māku. Tajā pašā laikā arī modernā mūzika viņiem nav sveša un viņi sabiedrībā nav baltie zvirbulī.

— Kā jūs pati ar tautas mākslu saradāt?

— Tas man no mazām dienām. Esmu mammas auklējums. Palicis atmiņā skaistums, ko deva laukos organizētās talkas, kā vīri un sievas novakarēs, talkas nobeidzot, dziedāja. Dziedāja Jāņu dienā, dziedāja Ziemassvētkos.

Mammīte bija laba dziedātāja, ar ļoti plašu balsis diapazonu —



● Mazbērni ir mans prieks un lepnums, saka Vilhelmīne Petrova. Fotogrāfija tapusi brīdī, kad Imants un Ineta kopā ar savu deju kolektīvu «Gaida» devās uz Dziesmu un deju svētkiem Rīgā. Vecmāmiņa bija tā, kas viņiem vēlēja laimīgu ceļu un veiksmīgu uzstāšanos. Foto: M.Rukosujevs

no soprāna līdz altam. Līdzīgi dzied vēl tikai baltinavieši. Kad mamma un mana tante dziedāja, bija ko dzirdēt, visi Malnavas tūmi skanēja. Arī tētīm un viņa brāļiem bija lielisks balsis, diemžēl es viņa dziedāšanu neatceros, jo tētis krita karā. Mammas māsas bērēs (es toreiz biju maza) dzirdēju vīrus pie galda runājam. Viens saka: «Kad šiten atbrauca Odums ar bruojīm i suoka dzidot, lampys dzysa...»

Laikam jau vecāku balsis man un brāļiem iedzimušas, jo, kad visi sapulcējāmies, nakts paiet vienās dziesmās. Nav tādas modes, ka nodzertos. Arī «Ievīņu» savā laikā izveidojām par godu mūsu mammītes simtajai dzimšanas dienai. Dziedājām, dziedājām...

— Vai tautas tērpi ir pašas darināti? Kā jūs to iemācījāties?

— Nēmu grāmatas priekšā un mācījos. Biju redzējusi, kā mamma savā laikā auda. Dažu reizi gan tik pie stellēm klāt, bet tad drīzāk pa pirkstiem dabūju, ka nepareizi ko saaudu. Man ir sakrāta visa literatūra, kas vien iznākusi par latgaļu tautas tērpiem, sākot ar zeķēm un beidzot ar galvas autiem. Preiļu novada tērps, kas līdzīgs krustpīletim, pilnībā nokopēts.

— Mīlziņš laika paiet, kamēr to visu izgatavo.

— Nēzdodziņu mēneša laikā izšuvu, arī galvas lakatiņu – mēnesi. Kamēr tautisko blūzi izšuvu, vasara pagāja, bet sagšai bija gadi vajadzīgi. Baltās sagšas un rakstainos brunčus audām kopā ar draudzeni Annu Glužinu.

— Vai jūs pazīstat arī jaunākas paaudzes sievas, kas prot tautiskos tērpus darināt?

— Rajonā laikam tikai livānietes prot. Vēl arī rīdzinieces. Arī tad, kad vajadzēja uz tērpu skati braukt, Latgali pārstāvējām tikai mēs un vēl jēkabpilietes.

No seniem laikiem man saglabāts latgaļu sievas galvas auts, smalks līnu vienkārntītis. Atceros

brunčus, kādi mammai bija mugurā. Ne strīpās austi, ne rūtīs, bet musturos – pelēks ar melnu. Skaisti izskatījās.

— Visu laiku tikai par tautas mākslu vien runājam. Bet pēc profesijas jūs taču esat agronome. Kā jūs izvēlējāties šo amatu?

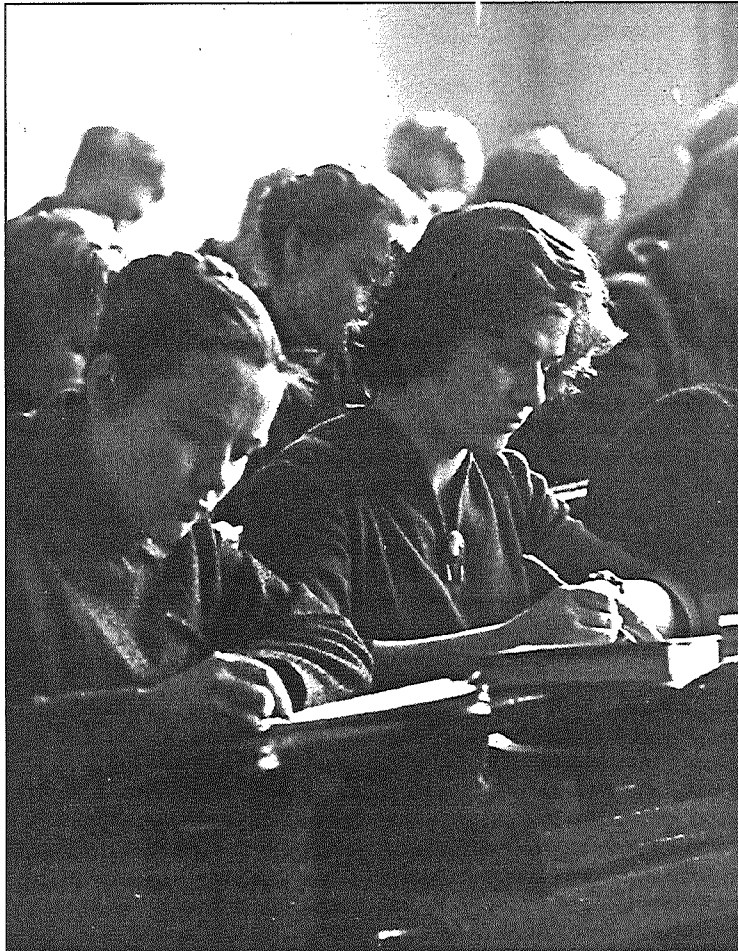
— Lieta bija tāda, ka mani trīs brāļi aizgāja mācīties uz Malnavas tehnikumu, jo tas bija vistuvāk mājām. Es – uz vidusskolu Kārsavā. Lepna jutos, ka esmu vidusskolniece.

Skolā man dikti patika rasēšana un ģeometrija, visas brīvdienas pagāja pie rasējamā dēļa, kamēr klasesbiedriem mājas darbus izpildīju. Beidzu vidusskolu un aizbraucu uz universitāti stāties mašīnbūvniecības fakultātē. Kāpēc tā biju izdomājusi, pati nesaprotu. Konkurss tur milzīgs, protams, mani neuzņēma. Atbraucu mājās un divus gadus nostrādāju kop-saimniecībā par brigadieru.

Kā man tur gāja! Līdz valdības apbalvojumam, līdz Vispasaules jauniešu un studentu festivālam Maskavā. Kas tik es nebiju – gan komjauniešu sekretāre, gan biroja locekle, pašdarbību un sporta dzīvi aktivizēju. Dažādi diplomī no tiem laikiem saglabājušies kaudzēm. Jautra un interesanta dzīve tolaik bija, un tas mani pilnībā apmierināja. Bet tad kādu dienu atbrauca vecākais brālis un teica, sak, vāc kopā somu un brauc mācīties. Tā viņš mani aizveda uz sagatavošanas kursiem Latvijas Lauksaimniecības akadēmijā Jelgavā.

Izvēlējos agronomiju un vēl papildus agroķīmijas novirzienu. Katru vakaru laboratorijā strādāju zinātnisko darbu, pat konferencēs uzstājos par augu barošanu. Kad beidzu akadēmiju, valsts sadalē Latvijā bija piecas agroķīmiku vietas. Mani atsūtīja uz Preiļiem, te arī visu mūžu esmu nostrādājusi, turpinot zinātnisko darbu.

No tā man arī veselības problēmas sākās. Simts lauciņus izmēģinājumiem vajadzēja apsēt. Teh-



● Latvijas Lauksaimniecības akadēmijas Agronomijas fakultātes studente Vilhelmīne (no kreisās) prakses lekciju laikā Vecaucē. Toreiz man bija tik gara un smaga bize, ka galvu lieca atpakaļ, viņa saka, ar siltu smaidu lūkojoties 1960. gada fotogrāfijā.

nikas nebija, visu ar rokām darīju. Sētuve kaklā uzkarināta un uz priekšu. Ar smagumiem muguru sabojāju, bet toreiz, jauna būdama, par to nedomāju.

Zēl, ka agroķīmijas nozare pašplūsmā tika palaista. Viss lielais darbs vējā. Bet kādreiz mēs strādājām un pētījums veicām pasaules līmenī, rūpējoties par lauku auglības uzlabošanu. Man katram izmēģinājumam lauciņam vēsture no 1963. gada bija sarakstīta, pa kilogramiem un gramiem viss mēslojums uzskaitīts.

Tagad esmu pensijā, bet uzskatu sevi par neoficiālu konsultantu. Cilvēki, kas mani pazīst, bieži zvana un prasa padomus. Lai tur kā, bet manas zināšanas neviens neatņems.

— Zinu, ka jūs pēdējo gadu laikā esat sākusi rakstīt dzeju.

— Citi to varbūt nemaz neuzskata par dzeju, bet man tā ir sirdslieta, iekšēja nepieciešamība. 434 dzejoļi uzrakstīti un pār-dzīvoti.

Pirmais dzejolis radās 2000. gada 18. novembrī. Tad izdomāju, ka man brālim septiņdesmit gadu jubilejā dzejā jāuzraksta apsveikums. No tā laika arī rakstu. Mans pirmais sējumiņš jau kļuvis par ģimenes relikviju.

— Kā top jūsu dzejoļi?

— Reizēm naktī pamostos un prātā ienāk kāda vārsmiņa. Ar to pietiek, līdz rītam jau dzejolis klāt. Citreiz atkal mokes divas trīs dienas, bet tas ir reti.

— Kā paiet jūsu dienas tagad, kad nav jāsteidzas uz darbu?

— Man nav garlaicīgi, jopro-

jām strādāju. Pašlaik, piemēram, drukāju uz rakstammašīnas savus dzejoļus. Kamēr tie ir tikai bloknotā ar roku pierakstīti, nav drošības. Reizēm atskrien pie manis mazbērni un prasa, babiņ, vai tu vēl raksti dzejoļus? Rakstu, rakstu, bērniņi!

Ģimene un mani mīlie – tie ir mani glābēji. Kad salauzu kāju un gulēju slimnīcā, dakteri teica, sen neesot redzēts, ka tuvinieki tik sirsnīgi un mīļi par kādu rūpētos. Man ir arī brīnišķīgi draugi, uz slimnīcu nāca un arī tagad apmeklē.

— Ja būtu tāda iespēja, vai jūs savā dzīvē gribētu ko mainīt?

— Ak, Dievs, kāpēc gan mainīt, ja es tik skaistu dzīvi esmu dzīvojuši. Viens interesants mirklis beidzas, otrs jau sākas. Esmu laimīga.

Man ar katru gadu nāk jaunas aizrašanās un nodarbošanās. Kaut vai fotografēšana. Kopš maija salonā «FotoMaks» ir atvērta manu dzejoļu un fotogrāfiju izstāde «Gadalaiki». Centos parādīt Preiļus dažādos gadalaikos, to skaistumu, kas mums apkārt.

— Nobeigumā kāds jūsu sacērts dzejolis ar virsrakstu «Mīļā rudens pusē».

*Katru gadu rudens pusē
Atkal mana dvēsele iet diēt
Un šē domās pieveru kad acis
Sirdī atkal kļāvu uguns kuri zied
Gaiša saule gaiši skati
Gaiša mīla gaiši prāti
Rudens pusē
Gaiša mūsu dvēselīt'*

L.Kirillova

LAUKSAIMNIEKIEM

Es dalībvalstis nobažījušās par konkurenci

Mūsu valstī piena iepirkuma cena Eiropas Savienības (ES) vidējo jeb mērķa cenu varētu sasniegt gada laikā pēc iespējamās iestāšanās – 2005. gada vidū, Latvijas Lauksaimniecības konsultāciju un izglītības atbalsta centra rīkotajā seminārā par piensaimniecības jautājumiem sacījis zemkopības ministrs Mārtiņš Roze. Pēc ministra teiktā, uzreiz pēc iestāšanās ES piena iepirkuma cenas nemainīsies, vēsta LETA. Cenas pēc iestāšanās varētu pieaugt pakāpeniski, jo tās pieaugs arī gala produktiem.

Ministrs gan norādījis, ka pašreizējās ES dalībvalstis ir nobažījušās par konkurences pieaugumu, kas gaidāms no 2004. gada 1. maija pēc jaunu valstu uzņemšanas ES dalībvalstu saimē.

Siltumnīcās slimo gurķi BIOLOĢISKĀS SAIMNIEKOŠANAS

METODES

Veicot apsekošanu siltumnīcās, kā arī, izvērtējot gurķu stādījumu fitosanitāro stāvokli, konstatētas slimības.

Pelēkā puve bojā visas auga daļas. Uz lapām veidojas brūnganpelēcīgi, izplūduši plankumi, kas mitrā laikā pārklājas ar pelēku apšarmi. Lapas parasti nobrūnē un priekšlaicīgi atmirst. Augļi sāk pūt no augšējā gala. Infekcija var strauji izplatīties pa visu siltumnīcu.

Slimības ierobežošana:

✓ jāsamazina gaisa mitrums siltumnīcās;

✓ jāizvāc inficētās auga daļas vai augi;

✓ jāsamazina temperatūras svārstības;

✓ parādotes slimības pazīmēm, jālieto fungicīds *Sumileks*, 0,75-1,5 kg/ha, smidzinājums jāatkārto;

✓ inficētos stublājus apmērcē ar sumileksa un krīta (1 : 1) putriņu vai (1 : 2) dzēsto kaļķu putriņu. Vēl var lietot 5% vara sulfāta (vitrīola) un krīta putriņu (1 : 2).

Baltā puve visbiežāk un visvairāk parādās auga apakšējā daļā un zarošanās vietās. Inficētās vietās audi kļūst mīksti un pārklājas ar baltu mīkstu, vatei līdzīgu sē-

notni (apsarmi). Sausos apstākļos audi kļūst sausi un sažūst.

Slimības ierobežošana:

✓ nevajadzētu gurķus rasiņāt ar aukstu ūdeni;

✓ slimās vietas jāapkaisa ar koka ogļu pulveri vai sēra pulveri;

✓ var lietot bioloģiskos augu aizsardzības līdzekļus, var smidzināt ar *mikostopu*;

✓ jāievēro un jāveic tie paši pasākumi kā iepriekšminētajai pelēkajai puvei.

Kirbjaugu iedegas parādās kā dzeltenīgi brūngani dažāda izmēra plankumi ar tumšākām apmalēm un gaišāku vidusdaļu. Plankumi ir uz lapām, augļiem, bet uz stublāja veidojas plankumi, kuri pārvēršas brūcēs.

Slimības ierobežošana:

✓ jāizvāc inficētās auga daļas;

✓ jālieto fungicīds *Ditāns M45* 2 kg/ha ar 0,2-0,3% darba šķīdumu vai *Ditāns NT* 2,0-2,5 kg/ha, vai *Penkocebs 80* 2,0-4,0 kg/ha.

Z.Dūda,

VAAD Latgales reģionālās nodaļas augu aizsardzības un karantīnas Preiļu rajona vecākā inspektore

A.Tūpa,

Viļānu prognožu daļas vecākā speciāliste

Augu preparāti –
augu aizsardzībai

Mūsu senči, nudien, nav bijuši mulķi un labi zinājuši, kā bez jebkādas ķīmijas pasargāt augus no kaitēkļiem un slimībām.

Sējas koriandrs atbaida kaitēkļus. Koriandra dēstus izaudzē siltumnīcā un pēc salnām izstāda dārzā. Ieteicams koriandram ik nedēļu mazliet apgriezt galotni, jo tas pastiprina iedarbīgo vielu izdalīšanos. Rudenī koriandru nogriež, kaltē un noliek vietā, kur ziemā saknes, augļi vai augi jāpasargā no graužējiem.

Purva vaivariņš. Augam ir īpatnēja smarža. Iedarbība izteikti baktericīda, antiseptiska. Izmantoto ziedošus, lapainus pirmā gada dzinumus. Kaltētas, saberztas vaivariņa lapas burkānu vai sīpolu sējumu rindas abās pusēs. To atkārto pēc sešām dienām. Purva vaivariņi, kas sadedzināti kopā ar tabakas putekļiem, ierobežo arī

baltspārnes izplatību. Sadedzinot purva vaivariņa lapas, var dezinficēt telpas.

Vērmeles. Lakstus ievāc, kad augi pilnībā attīstījušies, bet vēl nezied. Vērmeļu novārijumu gatavo šādi. 1 kg labi sasmalcinātu augu vāra 15 minūtes nelielā ūdens daudzumā, tad atdesē, filtrē un pielej ūdeni līdz 10 litriem. Pirms lietošanas pievieno 50 g kālija ziepju. Lai pastiprinātu iedarbību, novārijumam pieliek vistu mēslu uzlējumus (1 kg sausu vistu mēslu aplej ar nedaudz ūdens, mērcē 48 stundas, filtrē un papildina ūdeni līdz 10 litriem).

Ar šādu vērmeļu novārijumu apsmidzina divas reizes ar septiņu dienu starplaiku. Tas iznīcina kāpurus un lapu tinējus.

Vībotnes, izmanto jauno dzinumu ziedošās galotnes, saknes. Novārijumu gatavo šādi. 1/2 spaiņa sasmalcinātu vībotņu (ziedēšanas sākumā) aplej ar 10 litriem

auksta ūdens, mērcē 24 stundas, tad 30 minūtes vāra un filtrē. Filtrātu atšķaida ar ūdeni 1 : 1. Lieto tikai svaigu novārijumu dažādu lapu tinēju apkarošanai.

Dziedniecības kļiņģerītes iedarbība ir antiseptiska un baktericīda, tā dezinficē augsni, ievērojami samazina infekciju. Zaļmēslojumam kļiņģerītes sēj tieši augsnē. Kļiņģerītes var izaudzēt zaļmēslojumam arī citā vietā, bet laikā, kad apmēram 1/3 augu zied, tos izrauj ar saknēm un, kamēr lapas nav apvītušas, pārnes uz ierok augsnē aramkārtas dziļumā.

Kļiņģerīšu uzlējumus gatavo šādi – 200 g kļiņģerīšu sēklu mērcē 48 stundas 10 litros auksta ūdens. Filtrātu uzsmidzina uz augiem dažādu sūcējtipa kaitēkļu apkarošanai.

«Praktiskā bioloģiskā lauksaimniecība Latvijā»

Lauksaimniecība pēc iestāšanās ES:
pozitīvais un negatīvais

Laukaugi

+ (pluss) Saglabājoties līdzšinējo tiešo atbalsta maksājumu līmenim, ES graudaugu, proteīnaugu, līnu un eļļas augu audzētāji saņem 7-8 reizes lielāku atbalstu salīdzinājumā ar Latvijā esošo. Mainoties atbalsta saņemšanas kritērijiem, paplašināsies arī atbalsta saņēmēju loks.

+ Ar intervenci tiek garantēts minimālais graudu cenas līmenis.

- (mīnuss) Ir noteikta Nacionālā pamatplatība, ja to pārsniedz, atbalstu samazina visiem ražotājiem proporcionāli.

- Intensificējot lauksaimniecību, atsevišķos reģionos palielināsies piesārņojums. Lai to novērstu, būs jāievieš ierobežojumi mēslošanas un augu aizsardzības līdzekļu lietošanā.

Cukurs

+ Garantēta cukura ražošanas kvota ES nodrošina garantētus ienākumus.

+ Labāka iekšējā tirgus aizsardzība.

- Paredzētas izmaiņas cukura politikā. Katru gadu ES valstīm ražošanas kvotas tiek samazinātas.

Kartupeļu ciete

+ Garantēta minimālā kartupeļu cietes iepirkšanas cena.

- Kvotu mehānisms ierobežo ražošanas palielināšanos.

Augļi un dārzeņi

+ ES atbalsts šīm nozarēm izpaudīsies kā atbalsts augļu un



dārzeņu ražotāju organizācijām.

+ Ražotāji varēs saņemt atbalstu dažādu sektoru veicināšanas pasākumu ieviešanai.

+ Ražotājiem būs iespēja sa-

ņemt eksporta atmaksas.

+ Tā tiks ieviesti tirdzniecības standarti, iekšējais tirgus tiks pasargāts no nekvalitatīvas un lētas produkcijas ieplūšanas.

- Palielināsies izmaksas saistībā ar kvalitātes standartu ieviešanu, kā arī palielināsies izmaksas kontroles nodrošināšanai.

«Praktiskais Latvietis»

Pienu ražo
neatbilstošās
saimniecībās

Tikai 30 procenti no valstī saražotā piena nāk no Eiropas Savienības (ES) prasībām atbilstošām zemnieku saimniecībām. Tā zemkopības ministrs Mārtiņš Roze sacīja Latvijas Lauksaimniecības konsultāciju un izglītības atbalsta centra seminārā par piensaimniecības jautājumiem, ziņo LETA.

Pēc ministra teiktā, lielākā daļa ES prasībām neatbilstošas ir tieši vienas vai divu govju saimniecības, kurām, no ekonomiskā viedokļa, nebūs izdevīgi ieviest ES prasības, jo tam jāinvestē lieli līdzekļi.

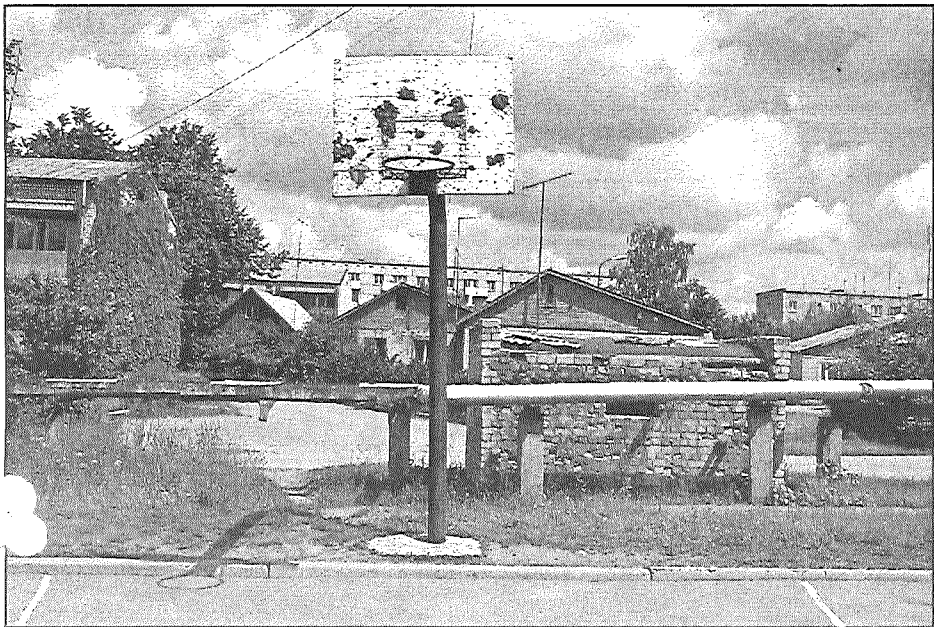
Tāpēc valsts uzdevums ir radīt cita veida ienākumu gūšanas iespējas cilvēkiem, kas aizgājuši no lauksaimniecības. Piena kvotas ir viens no instrumentiem, kā valsts var palīdzēt atrast citu ienākumu avotu šīm saimniecībām un atpirkt piena kvotu par labu tiem zemniekiem, kas domā par nopietnu attīstību, klāstīja ministrs.

Zemkopības ministrs sacīja, ka šogad Piena ražotāju reģistram sniegtie dati par piena apjomu ir diezgan tuvi tam apjomam, kādu ES Latvijas piena ražotājiem pēc iestāšanās atļāvuši saražot.

Lappusi sagatavoja
L.Kirillova

INFORMĀCIJA

Preiļos būs jauni bērnu rotaļu laukumi



● Šāda bēdīga aina paveras ne vienā vien pilsētas mikrorajonā.



● Tādi nākotnē varētu izskatīties bērnu rotaļu laukumi Preiļos. V-A-R-B-Ū-T...

Pamatojoties uz novada domes arhitekta priekšlikumiem un novada attīstības un infrastruktūras komitejas lēmumu, Preiļu novada dome nolēma apstiprināt bērnu rotaļu laukumu iespējamās izvietojanas vietas daudzstāvu dzīvojamu māju masīvos un to tuvumā Preiļu pilsētā.

Kā pastāstīja Preiļu novada domes arhitekts Nauris Piļāns, ideja izgatavot un uzstādīt jaunus bērnu rotallaukumus radās sakarā ar Preiļu pilsētas 75. gadu jubileju. «Esošie bērnu rotallaukumi ir gan fiziski, gan morāli novecojuši. Metāla konstrukcijas līdz Preiļu pilsētas jubilejai šī gada augustā iecerēts nomainīt pret masīva apalkoka izvietojumiem — smilšu

kastēm, soliņiem, šūpolēm, šūpošanās balķiem, slīdkalniņiem, tiltiņiem.» Finansējums šo bērnu rotallaukumu izveidei no domes budžeta nav paredzēts, tāpēc plānota sadarbība ar kokapstrādes uzņēmumiem par iespējam sponsorēt kokmateriālus un izgatavot šos bērnu rotallaukumus kā dāvinājumu Preiļu pilsētai. «Neapšaubāmi bērnu rotaļu laukumi ne-

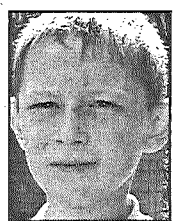
pieciešami ne tikai Preiļu pilsētā, bet arī Preiļu novada Aizkalnē, Ličos un citur. Pagaidām rotaļlaukumus iecerēts izvietot Preiļu daudzstāvu dzīvojamu māju masīvos — Rēzeknes, Celtnieku, N.Rancāna, Liepu, Andreja Upīša un citās ielās — jau esošo rotaļlaukumu vietās, kā arī jaunās, labi pārrēķinātās vietās, kur bērniem spēlēties.» Bet, kā atzina

Preiļu novada domes arhitekts N. Piļāns, viss atkarīgs no uzņēmēju atsaucības, jo plāni var būt grandiozi, taču visu var izjaukt trūkstošais finansējums. Tāpēc arhitekts aicina uzņēmējus izrādīt iniciatīvu, lai iepriecinātu kā savus, tā citus Preiļu bērnus pilsētas jubilejā.

I.Želve

Gribu stieni, šūpoles, basketbola grozu, futbola vārtus, baseiniņu...

● Ko par saviem spēļu laukumiem domā mazie preiļieši? Viņu nosauktās lietas nav ne dārgas, ne neiespējamas.



Edvins, 8 gadi, rotaļu laukumā siera rūpnīcas mikrorajonā:

— Es ar draugiem kāpelēju pa ķieģeļu pili, kas domāta bērniem. Bet tajā izlūzušas grīdas un tiltiņi. Tur jāieliek jauni dēļi. Gribu stienus, pie kuriem pievilkties, sienas, pa kurām kāpelēt. Un celiņus, pa kuriem braukāt ar riteni.



Liene, 11 gadi, Mehanizatoru ielas spēļu laukumā:

— Es gribētu, lai šeit būtu vairāk šūpoļu. Biju ekskursijā Ventspilī. Tur ir ļoti skaista rotaļu pilsētiņa bērniem. Es arī gribētu visādas sienas no balķiem, pa kurām kāpt un rāpties. Man patiktu, ja būtu nojumītes un lapeniņas. Un mazs baseiniņš, pa kuru bradāt.

Ivars, 8 gadi, Rēzeknes ielas rotaļu laukumā ar aizaugušu dīķīti:

— Es un mani draugi gribam, lai šeit ierīkotu stienus visādos augstumos, karuseli, kas griežas. Visādu šķēršļus kāpelēšanai. Smiltis arī vecas un to maz, bet apkārt smiltīm stabiņi ir izjukuši. Dīķīti vajadzētu iztīrīt, tajā vecs ūdens.



Jekaterina, 4 gadi, par Celtnieku ielas spēļu laukumu stāstīja viņas māmiņa:

— Izņemot šūpoles un slīdkalniņu, nekā cita nav. Slīdkalniņš mazam bērnam ir pārāk stāvs un bīstams. Smilšu nav, un nav pat soliņa. Kad es pati augu, te bija ar žogu norobežots bērnu rotaļu laukums. Tagad žoga nav, laukuma vietā palicis tikai asfalts, bet pie



vienīgā basketbola staba bērnu pašu piemeistarots dzelzs aplis.

Mārtiņš, 8 gadi, Liepu ielas rotaļu laukumā aiz lielveikala:

— Vēlos, lai laukumā būtu šūpoles, kādas te bija agrāk. Vajadzētu uzstādīt oturu basketbola grozu. Palicis tikai vairogs. Nav stieņa, pie kura pievilkties. Derētu futbola vārti.

L.Rancāne

Galēnu pagastā

■ **NOTEIC BRĪVPUSDIENU PIEŠKIRŠANAS KĀRTĪBU.** Galēnu pagasta padomes sēdē deputāti izskatīja jautājumu par brīvpusdienu piešķiršanu skolēniem 2003./2004. mācību gadā. Tika nolemts būtiski izmainīt to piešķiršanas kārtību. Pamatojoties uz vecāku iesniegumiem, tās tiks piešķirtas tiem skolēniem, kuru ģimenēs ienākumi uz vienu cilvēku ir mazāki par 35 latiem mēnesī, kā arī daudz bērnu ģimeņu bērniem un skolēniem no faktiski nepilnām ģimenēm. Taču katrs gadījums tiks skatīts individuāli, kā arī ņemot vērā pagasta budžeta iespējas. Līdz šim pusdienas skolā tika apmaksātas visiem pagasta skolēniem.

■ **VĒLĒŠANU IECIRKNIS ATRADĪSIES KULTŪRAS NAMĀ.** Padomes sēdē apstiprināta vēlēšanu iecirkņa atrašanās vieta. Nolemts, ka iecirknis, uz kuru vēlētaji dosies balsot referendumā par iestāšanos Eiropas Savienībā, atradīsies Galēnu kultūras nama telpās. Lēmums paziņots iecirkņa vēlēšanu komisijai.

■ **IZSKATĪTI IESNIEGUMI.** Padomes sēdē izskatīti vairāki no iedzīvotājiem saņemti iesniegumi. Vienā no tiem bija lūgums piešķirt lietošanā zemes gabalu trīs hektāru lielumā no valsts rezerves zemes fondiem. Nolemts izsludināt pretendentu pieteikšanos uz šo zemes gabalu. Iesniegumi tiks pieņemti līdz augustam. Ja pretendenti būs vairāki, tiks lemts par zemes gabala piešķiršanas kārtības noteikšanu.

Izskatīts jautājums par mājas aprūpes noteikšanu kādam pagasta iedzīvotājam un aprūpētāja pienākumu veikšanas apmaksu. Nolemts segt ārstēšanās izdevumus vienai no pagasta invalīdēm.

■ **INFORMĒ PAR DZĪVES VIETU DEKLARĒŠANAS KĀRTĪBU.** Deputāti noklausījās kancelejas vadītājas Valentīnas Bogdanovas informāciju par dzīves vietas deklarēšanu, stājoties spēkā izmaiņām likumdošanā par pierakstu atcelšanu.

Vasaras lielākais notikums

Par centrālo notikumu šīs vasaras kultūras dzīvē Galēnu pagastā kļūs starptautiskā folkloras festivāla «Baltica» dalībnieku uzņemšana un piedalīšanās festivālā. Pasākumi tā ietvaros Galēnu pagastā paredzēti 12. un 13. jūlijā. Šeit ieradīsies folkloras kopas gan no Igaunijas, gan arī no Latvijas — no Jelgavas, kā arī no citiem tuvākiem un tālākiem novadiem. Ciemiņi tiks iepazīstināti ar pagasta vēsturi, ar tā attīstību un pašreizējo dzīvi. Viesi un skatītāji tiks aicināti uz talku plāvā. Atbilstoši festivāla tēmai notiks siena plaušana, grābšana, zārdošana. Godā tiks celtas senlietas, ar kādām šos darbus veica agrākos laikos, zirga plaujmašīna, zirga grābeklis un tamlīdzīgi. Būs iespēja sacensties gan plaušanā, gan arī siena grābšanā un kaužu mešanā. Šim nolūkam pagastā jau noskatījis plavas gabals, kurā daļa zāles tiks nopļauta, lai būtu sauss, izkaltis siens vākšanai, bet daļa tiks atstāta svaigam plāvumam.

Pēc kopīgas talkas ciemiņi un saimnieki piedalīsies koncertā «Rūtoj saule, rūtoj bite». Būs skatāma arī rokdarbu izstāde. Pēc tam gan atbrauks folkloras kopas, gan arī pašmāju folkloristi dosies uz Rēzekni, uz festivāla noslēguma koncertu.

«Ģimenei draudzīga pašvaldība»

Galēnu pagasta pašvaldība atzīta par ģimenei draudzīgu pašvaldību. Tā bija starp tām Latvijas pašvaldībām, kas piedalījās valsts programmas «Bērnu stāvokļa uzlabošanai» ietvaros Izglītības centra ģimenei un skolai rīkotajā akcijā «Ģimenei draudzīga pašvaldība». Pašvaldības pārstāvji tika uzaicināti uz tikšanos ar īpašo lietu ministru ģimenes un bērnu jautājumos Aināru Baštiku. Uz to no Preiļu rajona bija aicinātas arī vairākas citas pašvaldības, bet kopumā no Latvijas tajā iesaistījās tikai 31 pašvaldība. Sarunā ar ministru apspriesti jautājumi par darāmo turpmākai bērnu un ģimeņu stāvokļa uzlabošanai.

TAUTAS MĀKSLS

Sadziedāja, saskanēja visās valodās



● Ebreju kultūras centra koris «Šafar» dziedāja ivritā un idišā, bet nobeigumā skatītājus sajūsmināja ar sentimentālo «Tumbalalaika».



● Tautas deju ansamblis «Ivuška» dziedātājas pirms uzstāšanās. Foto: L.Rancāne

Sākums 1. lappusē

Kopīgā sarunā izkristalizējās atziņa, ka sabiedriskajām organizācijām, kuras izveidojušas mazākumtautības ar mērķi saglabāt un attīstīt savas nacionālās kultūras, ir jāizveido viena kopīga organizācija, jo ir jautājumi, kas risināmi vienoti.

Pēcpusdienā pilsētas mikrorajonos – pavisam sešās vietās – viesu mākslinieciskie

kolektīvi savu sniegumu rādīja vietējiem iedzīvotājiem, izpelnoties aplausus un atzinīgus vērtējumus. Bet pēc tam mākslinieciskie kolektīvi uzstājās Raiņa bulvārī, pārvēršot to par dziedošu bulvārī.

Uz festivāla galveno koncertu estrādē ieradās daudz skatītāju, un viņi pacietīgi pārcieta pat lietus šalti, kas uzņāca negaidīti un neparedzēti.

Svētku koncertā ciemiņu

vidū bija Preiļu novada pašvaldības vadītāji, kā arī Krievijas Federācijas ģenerālkonsuls Daugavpīlī Valērijs Tuzovs un Baltkrievijas Republikas ģenerālkonsuls Nikolajs Kamišins.

Ciemiņu kolektīvi bija sagatavojuši plašu programmu. Lielākais kolektīvs bija ieradies no Rīgas – 52 «Ivuškas» dejotāji un dziedātāji, kas izpelnījās viskarstākos skatītāju aplausus.

Festivāla dalībnieki rādīja arī savu akordeonu un ermoņiku spēlētprasmi. Uzstājās Juris un Andrejs Piskunovi no Silajāņiem, Aleksandrs Kalinovs no Riebiņiem, livānietis Valentīns Kukuruzs un prelietis Jevstignejs Semjonovs.

Pēc svētku koncerta iedegās lielais draudzības uguns-kurs, bet jaunnodibināto paziņanos varēja nostiprināt kopīgā zaļumballē.

L.Rancāne

INFORMĀCIJA

Līvānietes viesojas Eiropas Parlamentā

No 10. līdz 13. jūnijam Briselē, Eiropas Parlamentā (EP), notika seminārs, kurā piedalījās nevalstisko organizāciju pārstāves no Līvāniem: Līvānu fonda «Baltā māja» direktore Irīna Kulitāne un Līvānu novada pensionāru apvienības priekšsēdētāja Veneranda Caune.

Semināra mērķis bija sniegt nevalstiskajām organizācijām, kas darbojas vecāka gadagājuma cilvēku interešu aizstāvēšanai, ieskatu Eiropas Savienības struktūru darbībā. Semināra rīkotāji bija starptautiskā nevalstiskā organizācija «Age - the European Older Peoples Platform» sadarbībā ar Eiropas organizācijām «Help the Aged» u.c.

Kā pastāstīja Veneranda Caune, seminārā kopā piedalījās 57 dalībnieki, pārstāvējot gan ES, gan tās kandidātvalstis. Trīs pārstāvji bija no Latvijas.

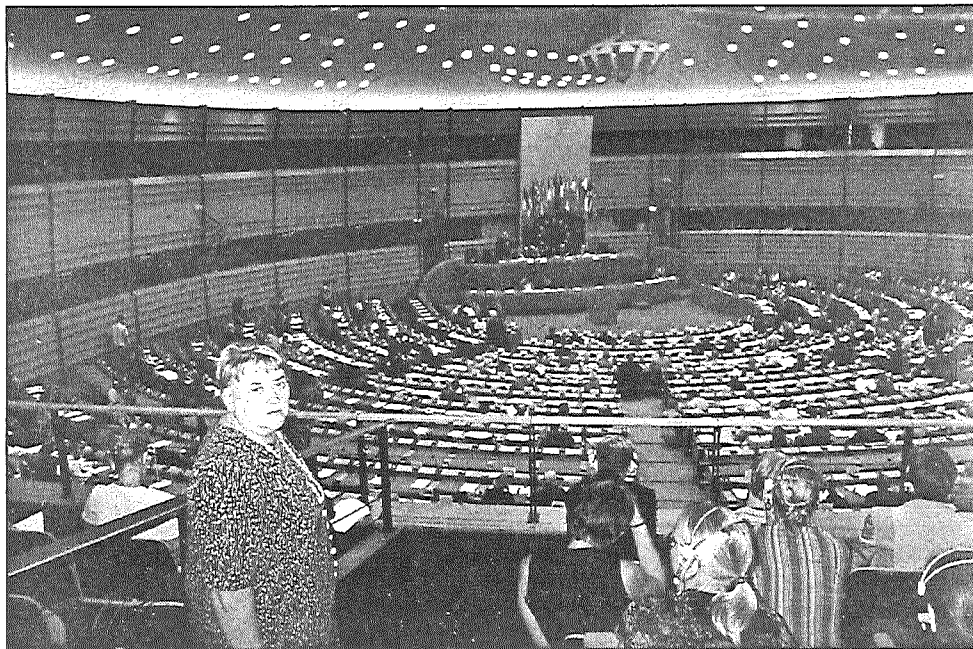
Divas no semināra dienām notika EP ēkā. Pasākumu atklāja «Age» prezidents Steen Langebaek no Dānijas, kā arī semināra dalībniekus uzrunāja Guido Podesta, viens no 14 EP viceprezidentiem. Divu dienu laikā bija iespēja uzklaušīt un uzdot jautājumus EP pastāvīgo komiteju pārstāvjiem un pasākuma organizātoriem. Semināra norises laikā bija iespēja apskatīt EP ēku, apmeklēt lielo sēžu zāli.

Eiropas Komisijas pārstāvis Jerome Vigmon uzsvēra, ka nacionālajā līmenī ir jāstrādā tieši ar valsts novērotājiem, tādējādi ietekmējot politisko lēmumu izstrādes un pieņemšanas procesus.

Pēdējā semināra darba dienā uzstājās pārstāvji no



● Līvānu fonda «Baltā māja» direktore Irīna Kulitāne un Līvānu novada pensionāru apvienības priekšsēdētāja Veneranda Caune Eiropas Parlamenta vestibulā Briselē.



● Veneranda Caune Eiropas Parlamenta Lielajā zālē.

Eiropas lielākajām pensionāru organizācijām. No Baltijas valstīm debatēs uzstājās

pārstāve no Kauņas, viņas teikto papildināja Irīna Kulitāne, akceptējot pensionāru

ierobežotās sabiedriskās iespējas visā pasaulē.

I.Lazdāne

Uzņēmējam nebūs jāpārlicinās par darījuma partnera godīgumu

Valdība ārkārtas sēdē vienotās svītrot no pievienotās vērtības nodokļa likuma grozījumiem strīdīgo normu par pienākumu uzņēmējiem pār-

licināties par darījuma partnera godīgumu. Tomēr likumā šī prasība būs paredzēta pēc tam, kad attiecīgi tiks precizēti valdības noteikumi

par PVN piemērošanas kārtību, lai uzņēmējam par šīs normas pārkāpumu nedraudētu sods. Iepriekš vairums valdošās partijas «Jaunais

laiks» deputātu apstrīdēja prasību par pienākumu uzņēmējiem pārlicināties, vai darījumu partneri ir reģistrēti PVN maksātāju reģistrā.

MUMS RAKSTA

Godājamā redaktore!

Ar jūsu laikraksta starpniecību es ar savu ģimeni izsaku pateicību Preiļu būvmateriālu veikala SIA «Būvteks» darbiniekiem.

Veicot dzīvokļa kapitālo remontu manai mammai Preiļu rajonā, no Rīgas sa-

nēmām nepilnīgi nokomplektētas ārdurvis. Mums ieteica lūgt palīdzību SIA «Būvteks». Tur mūs laipni uzņēma un uzklaušīja veikala vadītājs Kaspars. Pateicoties operatīvajai darbībai, īsā laikā tika noskaidrotas un no Rīgas sagādātas trūkstošās

detaļas, kā arī nodrošināti meistari durvju uzstādīšanai. Savukārt, pateicoties viņu profesionālajam vadītājam Egīlam Stikānam, durvis ātri un kvalitatīvi tika uzstādītas.

Pārlicinājāties, ka arī Preiļu rajonā iespējams saņemt pakalpojumus, kuri tu-

vi Eiropas līmenim.

Novēlot visiem izturību, pacietību un panākumus šajos pārmaiņu laikos – ar cieņu

Dace Galster ar ģimeni

Dietzhof (Vācijā)
2003. gada 23. jūnijā

Preiļu novadā

■ **PIEKRĪT UZSTĀDĪT SKULPTŪRAS.** Novada domes deputāti konceptuāli vienojušies, ka Preiļos varētu tikt uzstādītas «Sieru skulptūras». Novada infrastruktūras jautājumu komitejai uzdots, pieaicinot speciālistus, izveidot darba grupu, kuras uzdevums būtu precizēt vietu un noteikumus, pēc kādiem minētie mākslinieciskie viedojumi uzstādāmi.

Kā «Novadnieks» uzzināja Preiļu novada domē, ja tiks atrisināts jautājums par skulptūru apsargāšanu, tās pilsētā varētu uzstādīt jau pirms 23. augustā ieplānotajiem siera svētkiem. Domes priekšsēdētāja vietnieks Vladimirs Ivanovs atzīst, ka šādi objekti varētu izraisīt arī daudzu tūristu interesi. Tomēr, pirms dot galīgo piekrišanu, nepieciešamas arhitekta, būvvaldes speciālistu un Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja darbinieku pozitīvs atzinums.

■ **VĒLAS PLUDMALES VOLEJBOLA LAUKUMU.** Domnieki piekrituši novada domes sporta metodika Edgara Ūpenieka iesniegumam, kurā viņš lūdz atļaut ierīkot pludmales volejbola laukumu pie kādreizējās peldvietas Preiļu parka teritorijā. Vēl novada sportisti vēlas, lai pie kanāla tiktu ierīkots arī futbola laukums. Ņemot vērā to, ka šādu ideju realizēšanai nepieciešama Valsts pieminekļu aizsardzības inspekcijas piekrišana, jo norādīto vietu tuvumā atrodas aizsargājams kultūrvēsturisks piemineklis, uz drīziem būvdarbiem nav ko cerēt.

Sīlukalna pagastā

■ **NOTIKA PĒTERDIENAS SPORTA SPĒLES.** Svētdien, 29. jūnijā, pašvaldības iedzīvotāji – sportot gribētāji un līdzjutēji – pulcējās uz tradicionālajām, pēc kārtas jau piektajām Pēterdienas sporta spēlēm. Spēka un enerģijas aptuveni 100 spēļu dalībniekiem bija pietiekami, jo pulksten 10.00 sākušās sacensības noslēdzās tikai pēc astoņiem vakarā. Kā «Novadniekam» pastāstīja pagasta padomes priekšsēdētājs Juris Leicis, tika pārstāvēti visdažādākie sporta veidi: 200 metru skrējieni sievietēm un 600 metri vīriešiem, trīs komandas sacentās volejbolā, divas – futbolā, virves vilkšanā spēkiem mērojās trīs komandas. Visplašāko atsaucību ieguva basketbola soda metieni, kur precizitāti rādīja 27 dalībnieki. Individuāli savu sportisko māku sīlukalnieši varēja rādīt arī 24 kilogramus smagās svaru bumbas celšanā, pievilksnās pie stieņa, kā arī stafetē ar precizitātes, veiklības un ātruma elementiem.

Pēteriem bija īpašas sacensības – alus dzeršanā. Šajās sacensībās varēja piedalīties tikai tie gaviļnieki, kas bija vecāki par 18 gadiem. Uz labākā alus dzērāja titulu pretendēja divi Pēteri. Uzvarēja vietējais iedzīvotājs Pēteris Bečs, pusotra litra alus kausa tukšošanā no viņa nedaudz atpalika Pēteris Opolais, kurš pašlaik ir students.

■ **GATAVOS PROJEKTU SAPARD PROGRAMMAS ATBALSTAM.** 30. jūnijā pagasta padomes priekšsēdētājs Juris Leicis un pašvaldības plānotājs Arnis Opolais piedalījās seminārā Rīgā par SAPARD programmas līdzekļu apgušanas iespējām. Šo semināru rīkoja Latvijas Pašvaldību savienība.

Pašvaldībā jau vairākus gadus aktuāls ir ūdeņu apgādes un kanalizācijas sistēmas uzlabošanas jautājums. Sistēma ir nolietojusies un, neskatoties uz to, ka ik vasaru notiek remonts, uzlabojumu nav. Pagastā nedarbojas arī attīrīšanas iekārtas, nepieciešams uzbūvēt ūdens atdzelzošanas staciju. Tā, kā pašvaldības budžetā sistēmu atjaunošanai nepieciešamo līdzekļu nav, izeja ir rakstīt projektu un iesniegt to SAPARD atbalstam. Taču, kā uzsvēra J.Leicis, situācija ir sarežģīta un pilnīgu garantiju, ka projekts tiktu atbalstīts, nav. Arī pašvaldību aizņēmumu un garantiju uzraudzības likums nesaskan ar Eiropas Savienības prasībām.

■ **GĀDĀS PAR VIDES TĪRĪBU.** Pašvaldības deputāti pagasta padomes sēdē izskatīja Daugavpils reģionālās vides pārvaldes ieteikumus vides problēmu risināšanā. Atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem par potenciāli piesārņoto vietu apzināšanu pagastā izveidota komisija, kas sekos situācijai visā teritorijā. Īpaša uzmanība tiks pievērsta tiem zemes īpašniekiem, kuru teritorijās atrodas pašlaik neizmantoti artēziskie urbumi. Šiem urbumiem jābūt hermētiski noslēgtiem, lai pazemes ūdeņi netiktu piesārņoti.



Vieglatlētikas veterānu veiksmīgie starti

21. jūnijā Valmierā J.Daliņa stadionā notika atklātās vieglatlētikas meistarsacīkstes veterāniem. Līvānu novadu pārstāvēja 5 vieglatlētikas veterāni.

Starts bija ļoti veiksmīgs, jo katrs dalībnieks izcīnīja vismaz divas augstākā kaluma medaļas. Jānis Kokins izcīnīja zelta medaļas diska un šķēpa mešanā, sudrabu 100 m skrējienā, Jānis Vazņevičs zeltu — 100 m un 400 m skrējienā, Pēteris Liepnieks zeltu — diska mešanā un lodes grūšanā, Anna Ivbuļe zeltu — lodes grūšanā, diska mešanā un tāllēkšanā, Māriete Vilcāne zeltu — tāllēkšanā un lodes grūšanā, sudrabu — 100 m skrējienā.

Futbola kaislības

Katru gadu futbola klubs «Līvāni» prezidenta Valda Čingulja vadībā 23. jūnijā organizē tradicionālo futbola maču starp veterāniem un junioriem. Mačs bija ļoti interesants, skatītājiem aizraujošs.

Mača rezultāts 5 : 2 iepriecināja sportiskos veterānus. No veterāniem vārtus guva A.Rukša — 2, I.Ručevskis — 1, V.Korotkins — 1 vārtus, kā arī juniori pamanījās iesist savos vārtos. Junioru kontā vārtus guva V.Poļakovs un A.Krjukovs. Juniori apņēmības pilni nākošgad revanšēties.

M.Vilcāne,
sporta un masu pasākumu organizatore Līvānos

Nepatīkams zaudējums

Ziemeļaustrumu futbola līgas čempionātā Preiļu komanda viesojās Daugavpilī, kur sacentās ar līderiem — futbola kluba «Ditton/Juniors» komandu.

Preiļieši parādīja raksturu, pirmo puslaiku zaudējot tikai ar 0 : 1. Otrajā spēles daļā gan nācās zaudēt vēl vairākus vārtus, un kopumā piedzīvots zaudējums ar rezultātu 0 : 4. Brīdinājumu nopelnīja V.Vasiljevs.

Pārējo spēļu rezultāti: Gulbene — Madonas FK «Kvarcs» — 0 : 5, Alūksnes MSB — FK Kvarcs 1 : 3, Rēzeknes «Dīžvanagi» II — Gulbene 4 : 0, Malta «Sakarnieks» — FK Ilūkste 0 : 8. Nākošo spēli Preiļu futbolisti aizvadīs 5. jūlijā Gulbenē.

A.Martusevičs,
Ziemeļaustrumu futbola līgas sacensību direktors

Rajona pašdarbības kolektīvi piedalās Dziesmu svētkos



● Ceļā uz Rīgu, bruņojušies ar guļammaisiem, matračiem un minerālūdens krājumiem, no Preiļiem pirmdien devās deju kopas «Gaida» un «Talderi» Gaidas Ivanovas (attēlā pirmajā rindā trešā no kreisās) un Silvijas Kurtiņas (otrajā rindā ceturtnā no labās) vadībā. Foto: M.Rukosujevs

XXIII Vispārējos latviešu Dziesmu un deju svētkus Rīgā no 29. jūnija līdz 6. jūlijam kuplinās arī Preiļu rajona dziedātāji un dejotāji — trīs kori, 13 deju kolektīvi, divas folkloras kopas, kā arī svētku rīcības komiteja, pavisam kopumā 485 cilvēki.

Kā pastāstīja Dziesmu svētku darba grupas vadītāja **Elvira Brōvacka**, ievēribas cienīgs fakts ir tas, ka pirmo reizi Dziesmu svētku rīkošanas vēsturē, trešo daļu vajadzīgā finansējuma sedz valsts. 8298,7 latu valsts finansējuma paredzēti ēdināšanai un naktsmītnēm. No Preiļu rajona padomes 7000 latu paredzēti medicīnas, drošības, saimnieciskajiem, gājiena noformēšanas, kā

arī darba grupas uzturēšanas izdevumiem. Transporta izdevumus sedz katra pašvaldība. «Mēs esam ļoti apmierināti, ka lielāko daļu nepieciešamā finansējuma, svētku sarīkošanai — dalībnieku nokļūšanai un uzturēšanai Rīgā — nodrošina valsts. Cerams, ka turpmāk tas tiks izstrādāts likumā, ka šie izdevumi jāsedz valstij, nevis pašvaldībām,» atzina E.Brōvacka.

Lai tiktu līdz skaistiem svētkiem, protams, problēmu bija daudz — valsts nauda, kas tikai pagājušajā nedēļā tika ieskaitīta, transporta lietas, dalībnieku identifikācijas karšu vākšana un skaitīšana. Taču gandrīz visas problēmas ir atrisināmas, teica Dziesmu svētku darba grupas vadītāja, un priecājās, ka par spīti visam, svētkos piedalās tik kupls tautas mākslas kolektīvu skaits no Preiļu

rajona. «Koru un deju kolektīvu skatēs saņemtais augstais punktu skaits nozīmē, ka tautas māksla ļoti apmierināti, ka lielāko daļu nepieciešamā finansējuma, svētku sarīkošanai — dalībnieku nokļūšanai un uzturēšanai Rīgā — nodrošina valsts. Cerams, ka turpmāk tas tiks izstrādāts likumā, ka šie izdevumi jāsedz valstij, nevis pašvaldībām,» atzina E.Brōvacka. Annas Kārkles vadībā, kas piedalās gandrīz visās Dziesmu svētku dienās, visos pasākumos, kas saistīti ar folkloru. Ilzes Brokas vadītā Preiļu novada kultūras centra un Preiļu Valsts ģimnāzijas jauniešu deju kopa «Dancari» 30. jūnijā piedalījās deju karos, kuros *karolja* septiņi labākie deju kolektīvi no Latvijas. Savukārt pārstāvēt Latgali starp Latvijas labākajiem koriem, Latvijas Aglonas bazilikas

koris «Magnificat» (diriģente Ieva Lazdāne) un Preiļu rajona skolotāju koris «Latgale» (diriģents Edgars Znutiņš) 29. jūnijā jau piedalījās Dziesmu svētku atklāšanas ceremonijā Doma laukumā. Koris «Magnificat» 29. jūnijā piedalījās arī Dziesmu svētku garīgās mūzikas koncertā Doma baznīcā.

«Piedalīšanās Vispārējos Dziesmu un deju svētkos dalībniekiem, pirmkārt, nozīmē emocionālu pārdzīvojumu, otrkārt, sevis un sava kolektīva pierādīšanu, treškārt — iespēju baudīt kopības izjūtu, kas rodas apzinoties, ka tautas māksla neizmirs, bet attīstīsies,» uzskata E.Brōvacka, par emocionālāko brīdi atzīstot svētku gājieni.

I.Želve

Jaunsardzes 2. sporta spēles

No 8. līdz 11. jūlijam Preiļos notiks Latvijas Jaunsardzes 2. sporta spēles.

Tajās piedalīsies jaunsargu komandas no katra Zemessardzes bataljona divās vecuma grupās: jaunākajā un vecākajā. Būs pārstāvētas arī Jaunaglonas, Apes, Aizkraukles, Kazdangas un Zaļenieku arodividusskolas. Sporta

spēlēs piedalīsies viesu komandas no Lietuvas, Igaunijas, Zviedrijas un Norvēģijas. Kopumā sacensībās paredzēti apmēram 500 dalībnieki.

Sporta spēļu pirmās dienas programmā paredzēts jaunsargu gājieni no Zemessardzes 35. bataljona štāba uz sporta kluba «Cerība» stadionu Nacionālo Bruņoto spēku (NBS) orķestra pavadībā.

Stadionā notiks sacensību atklāšana. Pēc tam parka estrādē notiks NBS orķestra koncerts.

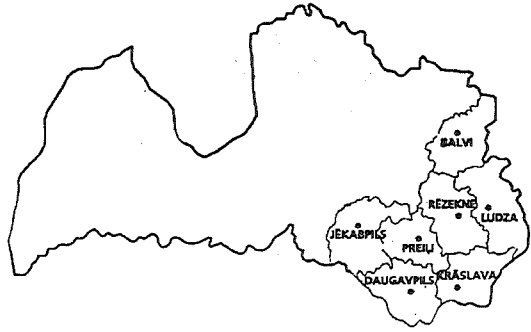
9. un 10. jūlijā paredzētas sacensības: militārā daudzciņa (šķēršļu joslas pārvarēšana, granātas mešana mērķos un tālumā, vasaras biatlona sprints), kas notiks mācību poligonā «Badelka», orientēšanās sportā (sprints Preiļu parkā, komandu orientēšanās

Preiļupītē), peintbols (Badelkā). Notiks arī sporta veidu paraugdemonstrējumi, bet 10. jūlijā vakarā — diskotēka.

11. jūlijā sporta spēles beigsies ar NBS Rekrutēšanas un atlases centra paraugdemonstrējumiem stadionā un oficiālo noslēgumu.

L.Rancāne

KAIMIŅU RAJONOS



Brauksim uz autordziesmu festivālu Ludzā

5. un 6. jūlijā Ludzā, Mazā ezera krastā, tiek rīkots tradicionālais starptautiskais autordziesmu festivāls. Pie ugunsкура, kur tiks organizēts brīvais mikrofonis, savus spēkus varēs izmēģināt ikviens, kas vēlēties dziedāt. Tiek solīta arī piesātināta sporta un atpūtas programma. Laureāti sestdien uzstāsies Ludzas parka estrādē un Zilupē. 6. jūlijā paredzēta tikšanās Draudzības kurgānā – uz Latvijas, Baltkrievijas un Krievijas valstu robežas.

«Ludzas Zeme»

BALVU RAJONĀ

Kupravā nojauc tukšu daudzdzīvokļu māju

Kupravas pagasta centrā pašlaik nojauc trīsstāvu daudzdzīvokļu māju. Šajā ēkā nekad neviens nav dzīvojis, un tā jānojauc vēl nepabeigta. Pagasta priekšsēdētājs Aivars Garais stāsta, ka pagasts ar deputātu lēmumu trīsstāvu māju pārdevis par 800 latiem. Māja bija tikai puscelta, tai nebija jumta, ne iekšējās apdares, bija vien ārējās sienas un starpsienas. Noderīgākais celtniecības materiāls, kas iegūts no mājas, ir paneļi. Kupravas centrā slejas vēl trīs neapdzīvotas piecstāvu mājas, ko arī pagasts labprāt pārdotu. Par mājām pircēji jau sākuši interesēties, bet tad interese pazudusi. Pagasta priekšsēdētājs lēš, ka piecstāvu mājas pārdošana būs daudz grūtāk, jo tās nojaukt ir sarežģītāk nekā zemākas būves, bet šādas ēkas arī vairāk maksā. Tomēr ienākumus pagastam nevajadzīgās ēkas varētu dot: ja izdotos pārdošana kaut vienu māju, pagastam rastos papildus ienākumi, par ko, piemēram, iegādāties malķu nākamajai apkures sezonai, jo liekas

naudas Kupravas pagastam nav. Pagastam ar ēkas nojaucējiem noslēgtajā līgumā paredzēts, ka firma pēc darba apkārtni uzkops un novāks visus atkritumus.

Francūzis iekaro latvietes sirdi

Balvu pilsētas Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija balveniete Iveta un francūzis Radvans. Pirms gandrīz pieciem gadiem Iveta bija aizbraukusi uz Franciju ceļojumā. Bija jauka diena. Ekskursanti jūsmoja par skaisto Francijas dabu, bet franču vīriņi par latviešu sievietēm. Radvans pienāca pie Ivetas un uzrunāja angļu valodā. Kaut arī Iveta angliki sapratusi tikai pāris frāzes, abi norunājuši tikties nākamajā dienā. Jau pirmajā tikšanās reizē Iveta uzzināja, ka Radvans ir autobusa šoferis, viņš no lidostas pārvadā pasažierus. Kamēr Iveta bija Francijā, abi mēģināja saskaņot laikus un ik pa brīdim kaut kur satikties. Bija noruna, ka tad, kad būs jāaizbrauc no Francijas, viņa Radvanam piezvanīs. Laikam jau tas bija liktenīgi, bet Iveta, Radvanu tā arī nesazvanījusi, atbrauca uz Latviju.

Radvans, nesazvanījis meiteni, nopietni ķērās pie Latvijas izzi-

nāšanas. Viņa mērķis bija atrast Ivetu. Viņš pirka un lasīja grāmatas par Latviju, zvanīja uz Rīgas izziņu dienestiem un gribēja uzzināt Ivetas adresi. Taču nesekmīgi. Vēlāk izrādījās, ka franču izrunas dēļ viņš bija nepareizi nosaucis uzvārdu. Taču Iveta jutās vainīga, ka aizbraukusi neatvadījusies un pati sazvanīja Radvanu.

Pēc pieciem mēnešiem Radvans sagādāja pārsteigumu, tieši uz Ziemassvētkiem ieradams Balvos. Vēlāk Radvans atzinies, ka kādā brīdī viņu pārņēmušas šausmas. Viņš brauc autobusā, visapkārt vieni meži, melna tumša, ir ziema un ļoti auksts. Viņš nezināja ne Ivetas adresi, ne telefona numuru. Tikai to, ka meitene dzīvo Balvos. Taču viņam paveicās. Un vēlā stundā viņš ar milzīgu daudzkrāsainu rožu un liliju pušķi stāvēja pie meitenes dzīvokļa durvīm.

Iveta bija pret viņu godīga un pateica, ka var pieņemt tikai kā draugu. Puišis neapvainojās un neaizbrauca, bet piekrita šim noteikumam. Balvos viņš nodzīvoja divas nedēļas.

Gāja laiks, abi jaunieši sazvanījās, un Radvans lēnām iekaroja meitenes sirdi. Tagad Iveta saka, — viņš ir vīrietis, kurā grūti neiemīlēties. Viņš ir ļoti atvērts,

galants, ar labām manierēm, bet pats galvenais – viņš ļauj justies kā sievietei. Pirms gada abi jau kala plānus par precībām. Viņa gribēja precēties Kannās, pilsētā, kurā dzīvo Radvans, bet viņam savukārt likās, ka Ivetai būs labāk, ja viņai apkārt būs ģimene, radīti un tuvie draugi. Beigās abi nolēma, ka kāzas rīkos Balvos. Kāzu ceremonija notika divās valodās – angļu un latviešu. Jaunie darīja visu, kas kāzās jādara, — Radvans nesa Ivetu pār Balupes tiltu, sīta šķīvi, kurš saplīsa deviņos gabalos, notika mičošana. Ivetai pāri galvai mesto ligavas pušķi noķēra māsa Jolanta. Pēc kāzām Radvans devās atpakaļ uz Franciju, jo viņu gaida darbs, bet Iveta pie vīra dosies mazliet vēlāk. Viņa tagad centīgi mācās franču valodu.

«Vaduguns»



● Iveta un Radvans kāzu dienā. Gredzenus viņi uzvilka kreisajā rokā, jo ārzemniekiem ir uzskats, ka gredzens jānēsā uz tās rokas, kurā pusē atrodas sirds.

RĒZEKNES RAJONĀ

Kā top Audriņu radars?

Turpinās priekšdarbi radara būvei. Patlaban radars vēl nav Latvijā, no Amerikas to plāno atvest tikai jūlija sākumā. Bet radara atrašanās vietas izbūve bija jāpabeidz jūnija beigās. Pagaidām konkrētāka informācija par radara atvešanas veidu un uzstādīšanu vēl nav zināma, jo pasākumu grafiks nav saskaņots ar ASV speciālistiem, tā jūnija sākumā žurnālistus informēja Nacionālo gaisa spēku štābā.

Gaisa spēku komandieris V. Viesiņš pastāstīja, ka neseno Audriņu lidlauku apmeklēja divi ame-

rikāņu speciālisti un viņus esot apmierinājuši gan vieta, gan paveiktie darbi – pamatne un metāla konstrukcija.

Plānots, ka radars sāks darboties 20. septembrī (dienā, kad notiks referendums par iestāšanos Eiropas Savienībā).

Krēsles upe izpētīta

Katvijā nav daudz mazu upiņu, par kuru vēsturi un ekoloģiju interesējas zinātnieki. Bet Krēsles upe Gaigalavas pagastā nu ir izpētīta.

To izdarījuši Gaigalavas pamatskolas audzēkņi skolotājas Inetas

Krustes vadībā. Pētnieciskais darbs guvis atzinību pat starptautiskā mērogā. Tas deva iespēju Gaigalavas skolēniem apmeklēt Beļģiju, kur notika «ūdens» forums. Pēc tam Beļģijas vienaudži viesojās Gaigalavā.

Eiropas līmeni tēvzemes ceļiem

Rēzeknes rajona padomē notika seminārs, kurā satiksmes ministrs Roberts Zīle iepazīstināja ar ceļu būves attīstības projektiem un to finansējumu.

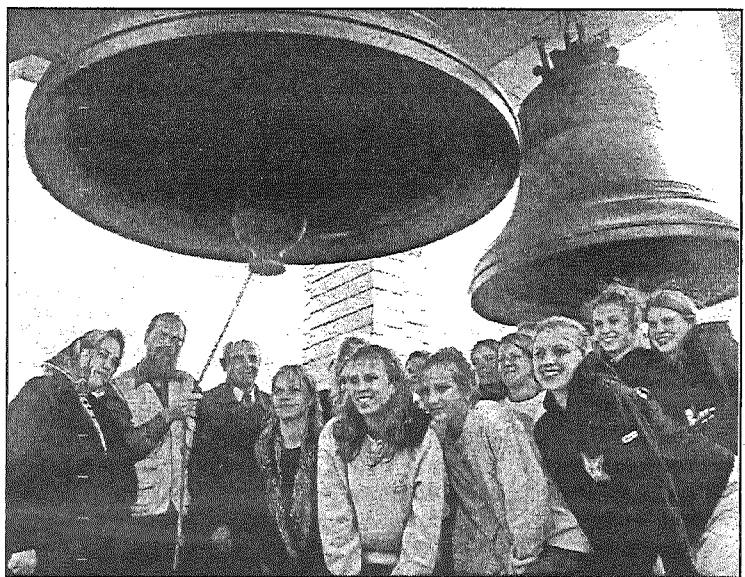
Attīstīta transporta sistēma ir viens no galvenajiem priekšnoteikumiem jebkuras valsts saimnieciskajam uzplaukumam. Valsts autoceļu fonda, dzelzceļa infrastruktūras fonda līdzekļi, kā arī ostu pārvalžu līdzekļi ir nepietiekami investīciju projektu realizācijai nepieciešamajā apjomā, tādēļ atbalsts tiek saņemts arī no Valsts investīciju programmas valsts budžeta dotāciju un valsts galvoto kredītu veidā. Taču vislielākais finansējums pēdējo gadu laikā tiek saņemts no Eiropas Savienības. Pirms iestāšanās transporta attīstībai pieejami ES fondi PHARE un ISPA, kur tiek saņemti apmēram 24 miljoni eiro gadā. Pēc iestāšanās pievienosies Kohēzijas fonds (apmēram 80 miljoni gadā),

strukturālie fondi, kas transportam piešķirs aptuveni 30 miljonus eiro gadā, un TEN-T fonds.

Tieši Latgales novadam domāti Kohēzijas fonda perspektīvie projekti: ceļa Jēkabpils – Varakļāni

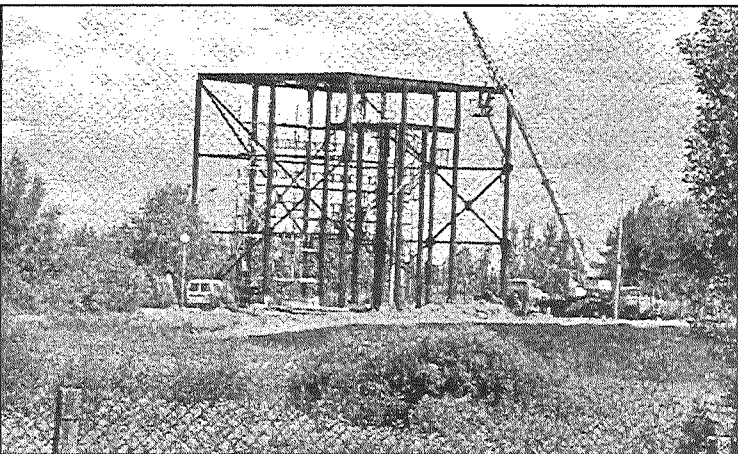
rekonstrukcija, ceļa Rēzekne – Ludza rekonstrukcija, Austrumu – Rietumu sliežu ceļa rekonstrukcija un dzelzceļa mobilo telekomunikāciju izveide dzelzceļu tīklā.

Čikāgas latvieši klausās zvanu skaņas



● Amerikas jauniešu grupa – latviešu emigrantu bērni un mazbērni no Čikāgas apmeklēja Rēzeknes vecdicībnieku dievnamu. Par dievnama vēsturi viesiem pastāstīja kopienas priekšsēdētājs Vladimirs Tihonovs un garīdznieks tēvs Vasīlijs Bistrovs. No Rēzeknes jaunieši devās uz Aglonu, kur apmeklēja Aglonas baziliku.

«Rēzeknes Vēstis»



● Lūk, kā patlaban izskatās radara atrašanās vietā, — par radara pamatne un metāla konstrukcija.

LIKUMĪBA, INFORMĀCIJA

Paldies par sapratni un akurātu braukšanu svētkos

Ceļu satiksmes drošības direkcija (CSDD) izsaka pateicību visiem kampaņas veidotājiem un atbalstītājiem, kā arī autovadītājiem, kuri aizgājušajos Ligo svētkos un Jāņu dienā braukuši prātīgi un akurāti.

Ligo svētkos, kad Latvijas iedzīvotājiem bija četras brīvdienas, valstī ceļu satiksmes negadījumos gājuši bojā trīs cilvēki, bet ievainoti 66. Protams, arī tas ir daudz, tomēr ievērojami mazāk nekā citkārt nedēļas nogalēs, kad parasti tiek fiksēts visvairāk ceļu satiksmes negadījumu.

CSDD uzskata, ka rezultāts pārāk nāks kopīgiem spēkiem, iesaistoties satiksmes drošības uzlabošanas akcijā Valsts policijai, kas uz ceļiem regulāri veica pārbaudes gan pirms svētkiem, gan svētku laikā, kā arī medikiem, masu saziņas līdzekļiem un katram braucējam, kas saprata problēmas aktualitāti un nesēdās reibumā pie stūres un neļāva to darīt arī saviem draugiem.

Uzskatu, ka galvenais ieguvums ir cilvēku attieksmes maiņa pret braukšanu reibumā. Ja sākotnēji

(pirmajos gados, kad tika realizēta kampaņa «Izglāb draugu!»), daudzi cilvēki braukšanu reibumā uzskatīja par sava veida varonību un kā varoņi tika uztverti arī sabiedrībā, tagad sabiedrības attieksme ir mainījusies un šo cilvēku rīcība tiek nosodīta.

Ceļu satiksmes drošības direkcija uzskata, ka kopīgiem spēkiem spējams veikt daudz, turklāt, strādājot kopā, arī rezultāts ir labāks. Esam pierādījuši, ka mēs protam svinēt svētkus. Ceru, ka autovadītāji un citi sabiedrības locekļi būs ieklausījušies un ņēmuši vērā kampaņā izteikto aicinājumu nesēsties pie stūres reibumā un neļaut to darīt arī citiem ne tikai svētkos, bet arī ikdienā.

Ceru, ka nesen aizritējušai kampaņai nebūs tikai vienreizējs pasākums, bet arī turpmāk, pirms sēsties pie stūres, mēs padomāsim par savu rīcību un par iespējamām sekām, un nākotnē mums vairs nebūs jārunā par *asinainajiem svētkiem*. Ja kampaņas laikā ir izglābts kaut viens cilvēks, to jau var uzskatīt par panākumu.

A.Lukstiņš,
Ceļu satiksmes drošības direkcijas direktors

Palielinās uz ceļiem sabraukto dzīvnieku skaits

Sākoties vasarai, Valsts meža dienestam arvien biežāk jāiznīcina automašīnu notriekto dzīvnieku liķi. Pērn, pēc ceļu policijas informācijas, Latvijā notikušas 234 automašīnu sadursmes ar meža dzīvniekiem, tajās ievainoti pieci, bet dzīvību zaudējis viens cilvēks.

Šogad sadursmju skaits būtiski pieaudzis, un līdz 8. jūnijam vien fiksētas jau 367 transportlīdzekļu un dzīvnieku sadursmes. Tajās traumas guvuši četri, bet dzīvību zaudējuši divi cilvēki.

Pēc autoavārijām, kurās bojā gājuši meža dzīvnieki, uz notikuma vietu papildus ceļu policijai vienmēr ierodas arī vietējais mežsargs un veterinārārsts. Šo triju struktūru pārstāvji sastāda aktu par dzīvnieka bojāeju, bet mežsargam tas vēlāk jāiznīcina, sadedzinot vai aprokot.

Veikalu plauktos sabraukto dzīvnieku gaļa nenonāk, jo veterinārārsts nav pilnvarots izsniegt atļauju šādā veidā mirušo dzīvnieku gaļas realizācijai. Ja dzīvnieks nogalināts, piemēram, malū medībās, tad gan dzīvnieka liķi nosūta uz ekspertīzi, un, ja tā konstatē, ka dzīvnieks bijis vesels, tā gaļu pārdod un ienēmumus ieskaita Valsts kasē. Turpretim autoavārijās bojā gājušos dzīvniekus likums neļauj izmantot gaļai. Mežsarga ziņā paliek arī satiksmes negadījumos ievainoto dzīvnieku liktenis.



● Šis skaistais stirnu buciņš ceļā Rīga – Daugavpils 185. kilometrā (Līvānu novada Jersikas pagasta teritorijā) gāja bojā 12. jūnijā. Pamatīgi bojāta arī automašīna Volvo.

Atgādinājums!

✓ Braucot pa meža ceļiem, sevišķi diennakts tumšajās stundās, vadītājiem īpaši rūpīgi jāizvēlas braukšanas ātrums. Tas, ka pēc ceļu satiksmes noteikumiem atļauts braukt ar ātrumu 90 kilometri stundā, nebūt nenozīmē, ka tas, braucot cauri mežam, ir ieteicamākais ātrums. To būtu jāizvēlas tā, lai būtu iespēja savlaicīgi nobremzēt, turklāt liela uzmanība jāpievērš ceļa segumam.

✓ Īpaši uzmanīgi jābrauc vietās, kur ceļa malās redzamas par meža dzīvnieku iespējamu ceļa šķērsošanu uzliktās brīdinošās zīmes.

Jānis Grāveris – septītais labākais pasaulē

Preiļu rajona policijas pārvaldes priekšnieks Roberts Šņepsts saņēmis Latvijas Taekwon-do federācijas prezidenta V.Semenkova parakstītu vēstuli, kurā viņš pateicas par Preiļu rajona policijas pārvaldes darbinieka Jāņa Grāvera atbalstīšanu 13. Pasaules taekwon-do čempionātā Grieķijā. Čempionāts notika no 12. līdz 15. jūnijam Grieķijas pilsētā Solonikos.

Čempionātā piedalījās vairāk nekā 700 sportisti no 68 pasaules valstīm. Jānis Grāveris startēja sitiena spēka testa disciplīnā, kur 42 sportistu konkurencē ieguva 7.vietu.

Arī Preiļu rajona policijas pārvaldes kolektīvs priecājas par Jāņa panākumiem un vēl viņam labas sekmes arī turpmāk.

Saulgriežu svētki rajonā bijuši mierīgi

Vasaras saulgriežu svētki Preiļu rajona teritorijā aizritējuši mierīgi. No 21. līdz 25. jūnijam sabiedriskās kārtības nodrošināšanā katru dienu bija iesaistīti daudzi policijas darbinieki. Pastiprinātā režīmā strādāja ceļu policija, pārbaudīti 167 autovadītāji. Krietnā

alkohola reibumā pie stūres bija sēdušies četri braucēji, bet pieļaujamā reibuma norma (0,49 promiles) konstatēta 16 autovadītājiem. 24. jūnijā reģistrēts viens ceļu satiksmes negadījums, kurā cilvēki, par laimi, nav cietuši.

Vēl svētku dienās rajona poli-

cijas pārvalde reģistrējusi 16 huligāniskas darbības, kur septiņos gadījumos cietušās personas nogādātas Preiļu slimnīcas uzņemšanas nodaļā. Trijos gadījumos ar dūrēm savas attiecības noskaidrot bija mēģinājuši paši gaviļnieki – Jāņi.

POLICIJAS ZIŅAS

Silajānieši rēķinus kārtro ar cirvja palīdzību

16. jūnijā Preiļu slimnīcā ar sistu brūci galvā nogādāts 1956. gadā dzimušais Aleksejs, kuram Silajāņu pagastā ar cirvi iesitis 1948. gadā dzimušais Antons. Policija noskaidro lietas apstākļus.

Pārkāpa dokumentu noformēšanas kārtību

16. jūnijā policija Līvānos konstatēja, ka 1965. gadā dzimušais Igors ar automašīnu Mercedes Benz veda preces, pārkāpjot stingrās uzskaites preču pavadzīmju rēķinu noformēšanas kārtību, par ko viņam sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nelikumīgi tirgojās ar alkoholu

17. jūnijā Jersikas pagasta iedzīvotājs, 1971. gadā dzimušais Pēteris savās mājās nelikumīgi tirgojās ar alkoholiskajiem dzērieniem, par ko sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols. Izņemtas četras pudeles alkoholisko dzērienu.

18. jūnijā līvānietis – 1936. gadā dzimis Tatjana un 1942. gadā dzimis Fekla nelikumīgi tirgoja alkoholiskos dzērienus, par ko tika sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli. Alkohols izņemts.

Uzglabāja nemarkētas cigaretes

18. jūnijā Preiļos pie veikala «Beta» policija pieķēra 1946. gadā dzimušo Vladimiru, kurš glabāja pie sevis 400 cigaretes «Leņingrad» un 500 cigaretes «Prima Nevo». Cigaretes nebija marķētas.

Iebrauca kokos

19. jūnijā, vadot automašīnu Toyota Corolla, ceļa Upmala – Ančkini 1. kilometrā 1981. gadā dzimušais automašīnas vadītājs Kaspars neizvēlējās drošu braukšanas ātrumu. Mašīna nobrauca no ceļa un ietriecās kokos. Preiļu slimnīcā ar dažādām traumām nogādāts gan automašīnas vadītājs, gan pasažieri, 1987. gadā dzimušais Aldis un 1986. gadā dzimušais Kārlis.

Izsists logs 100 latu vērtībā

18. jūnijā Līvānos individuālajam uzņēmumam «MISSUS» piederošajai ēkai izsista viena loga pakete. Saimniekam nodarīti materiālie zaudējumi 100 latu apmērā.

Huligāniski uzvedās veikalā

20. jūnijā Preiļos veikalā «VP Market» 1973. gadā dzimušais Ivars, kas bija alkohola reibumā, veica huligāniskas darbības, kā arī nenorēķinājās par paņemto 0,7 litru alkoholiskā dzēriena «Bonaparte» pudeli. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Skandalēja Aglonas slimnīcā

22. jūnijā Aglonas lauku slimnīcā alkohola reibumā huligāniski uzvedās 1947. gadā dzimušais Valērijs. Viņš izdarīja huligāniskas darbības gan pret slimniekiem, gan pret medicīnas darbiniekiem.

Līvānos apzog māju un aizdzen velosipēdu

22. jūnijā, atspiežot durvju atslēgu, zagli iekļuvi līvānietes, 1943. gadā dzimušās Alevtīnas mājā un nozagusi dažādas mantas.

23. jūnijā Līvānos, SIA «Aduks» teritorijā 1963. gadā dzimušajai Maijai nozagts viriešu velosipēds zilā krāsā. Materiālais zaudējums – 68 lati.

Pēc dzeršanas – uz slimnīcu

Līvānos 23. jūnijā slimnīcā ar durtām brūcēm tika nogādāti 1969. gadā dzimušais Juris un 1952. gadā dzimis Natālija. Abi kopā bija lietojuši alkoholu un tad mēģinājuši noskaidrot attiecības.

Kautiņš alus bārā

24. jūnijā Līvānos alus bārā «Vindex» 1983. gadā dzimušais Edgars un 1975. gadā dzimušais Rolands alkohola reibumā sarīkoja kautiņu, kura rezultātā abi kaušļi ar miesas bojājumiem nogādāti Līvānu slimnīcā.

No baznīcas priekšelpas nozagta soma

24. jūnijā policijā saņemts 1977. gadā dzimušā Arņa iesniegums par to, ka 22. jūnijā Līvānu Romas katoļu draudzes baznīcas priekšelpā nozagta viņam piederošā soma, kurā atradās dažādas reliģiska satura grāmatas, rožukroņi un citi priekšmeti. Kopējais zaudējums – 240 lati.

Dzērumā iebrauca kokā

25. jūnijā Preiļos, Kārsavas un Rēzeknes ielu krustojumā, 1975. gadā dzimušais Anatolijs, vadot

automašīnu Audi-100 alkohola reibumā, netika galā ar transportlīdzekļa stūri un iebrauca kokā. Rezultātā bojāta tikai automašīna, cilvēki negadījumā nav cietuši.

Traucēja policijas darbiniekiem

26. jūnijā Silajāņu pagastā iedzīvotāja Irina alkohola reibumā jutās tik droša, ka traucēja policijas darbiniekiem pildīt dienesta pienākumus. Par to viņai sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Divi automašīnu zādzības mēģinājumi

Divas nakts pēc kārtas Preiļos uzdarbojušies automašīnu zagļi. 26. jūnijā, sabojājot automašīnas durvju centrālo atslēgu, iekļuvi 1976. gadā dzimušajam Armandam piederošajā automašīnā Audi-100. No salona nozagta Latvijas Republikas pilsoņa pase, kā arī sabojāta aizdedzes atslēga.

27. jūnijā Preiļu iedzīvotājs, 1960. gadā dzimušais Roberts konstatēja, ka viņam piederošajai automašīnai Audi-100 ir sabojāta durvju centrālā atslēga un automašīnas aizdedzes atslēga.

Zagļa guvums 400 latu vērtībā

27. jūnijā, piemeklējot atslēgu ieejas durvju slēdzenī, iekļuvi 1948. gadā dzimušajai līvānietei Annai piederošajā dzīvoklī un no turienes nozagtas dažādas mantas un kredītkarte. Dzīvokļa saimniecei nodarīts materiālais zaudējums 400 latu apmērā. Vainīgo personu policija jau noskaidrojusi, ierosināta krimināllieta.

Nepakļāvās policistiem

28. jūnijā Līvānu policijas iecirkņa dežūrdalē 1958. gadā dzimušais Ivans alkohola reibumā nepakļāvās policijas darbinieku likumīgajam prasībām un traucēja dežūrdalē darbu. Vainīgajam sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Notrieca meitenīti

29. jūnijā Līvānos uz Rīgas ielas notika ceļu satiksmes negadījums. 1974. gadā dzimušais Kaspars, vadot automašīnu BMW-524, notrieca gājēju, 1996. gadā dzimušo Jekaterīnu. Meitenīte ar traumām nogādāta Jēkabpils slimnīcā.

Preiļu rajona policijas pārvaldes informācija

AKTUĀLI

Vācijas ķīmiskie ieroči
Baltijas jūrā

Tūkstošiem tonnu ķīmisko ieroču Otrā pasaules kara laikā tika nogremdēti Baltijas jūrā. Šodien daļa zinātnieku uzskata, ka gaidāma liela ekoloģiska katastrofa. Citi mierina, ka bažām nav pamata. Lietuvā speciāli organizētā darba grupa uzsver, ka nedz politiķiem, nedz zinātniekiem nav konkrētas programmas, kā tuvākā vai tālākā nākotnē pasargāt Baltijas jūru no tur atstātā kara mantojuma.

Cilvēku rokās un kabatās uzliesmojuši dzintara gabaliņi, kara laikā lādīņi zvejas tīklos un ar radioaktīvām vielām saindējušies zvejnieki un jūrā braucēji. Būtu pārspīlēts, ja teiktu, ka tā ir ikdiens pie Baltijas jūras, taču šādi negatīvi jūras valstīs, Dānijā, Zviedrijā un Vācijā notiek visai bieži. Atgādināsim, ka 1945. gada beigās Lielbritānija un Padomju Savienība Baltijas jūru izvēlējās par izgāztuvi 300 tonnām Vācijas lādīņu, mīnu un bumbu, kuras bija pildītas ar indīgām gāzēm, pārsvarā iprītu. Kaļiņingradas okeanogrāfijas institūta vadošais līdzstrādnieks Vadims Paka savās publikācijās norāda, ka tajā laikā sabiedrotie domāja, ka jūras dzīles šiem kaitīgajiem ieročiem būs pati drošākā slēptuve, tā domāja arī vairākums zinātnieku visus garos padomju gadus. Vadims Paka pārstāv to pētnieku viedokli, kuri šodien atturas no prognozēm nākotnē. Viņš nevarot sniegt pilnīgu un izvērstu atbildi, jo eksperti vēl nav devuši savu slēdzienu. Viņa pārstāvētais institūts organizējis vairākas ekspedīcijas, lai pētītu Baltijas jūras dibenā nogremdētos ieročus, taču zinātnieki bija spiesti atgriezties, neko neizdarījuši, jo pētījumam vienkārši nepietika naudas.

Tikmēr Bornholmas līcī pie Zviedrijas krastiem ūdens analīžu paraugi rāda lielu koncentrāciju jau minētā iprīta, kā arī pagaidām kādas nenoskaidrotas baktērijas. Zviedru zinātnieki optimistiski cer, ka šī viela, kas, visticamāk, veidojusies kā dabas aizsarglānis, izšķīdina indīgos elementus sev apkārt. Tas gan vēl ir jāpierāda. Vadims Paka atzīmē, ka ne visi jaunieši ir labu ziņu nesot. Piemēram, briti indīgos ieročus nogremdēja ar visiem kuģiem, un to atrašanās vietas ir vairāk vai mazāk apzinātas, taču padomju karaspēks tos burtiski izsēja pa Baltijas jūru. Ja arī šāda pagaidām nenoskaidrota viela ir radusies, tad tai būs grūti sameklēt visus ieročus un padarīt nekaitīgus. Zviedrijas puse norāda, ka izkaisītie lādīņi apdraud zvejnieku drošību. No vienas puses, ieroči zvejas tīklos tiek izcelti no jūras, no otras — nekad nevar zināt, kāda būs to reakcija, pēc tik ilga laika saskaroties ar svaigu gaisu. Zviedrijā šādi gadījumi esot bijuši un zvejnieki saindējušies. Bijušais Lietuvas ekoloģijas ministrs, stāstot par savas valsts pieredzi, uzsvēris, ka vietējie zvejnieki nav apmācīti, kā rīkoties ar šādiem lomiem, tāpēc lādīņi tiek iemesti atpakaļ jūrā. Ja šādi treniņi notiktu, zvejnieki būtu lieli palīgi jūras tīrīšanas darbos. Kā labu sadarbības piemēru Lietuva min Dāniju. 1985. gadā Dānijas zvejniekiem izdevās atrast 46 ķīmiskos ieročus. Tas nozīmē, ka no jūras tika izvilktas vairāk par 2,6 tonnām indīgu vielu. Vairākums daņu jūrnieku gan saņēmuši radioaktīvu starojumu. Uz jautājumu, kas tiks darīts nākotnē, atbilde nav saņemta, jo viss atkarīgs, cik šim pasākumam tiks atvēlēts naudas. Baltijas valstis visas cerības saista ar iestāšanos Eiropas Savienībā.

«Rīgas Balss»

EIROPAS SAVIENĪBĀ

Vai mencu zvejniekiem būs
jāmaina tīkli?

● Mencu tīkli, iespējams, būs jāmaina. Foto no EK Audiovizuālās bibliotēkas.

Lai saglabātu mencu resursus Baltijas jūrā, Eiropas Savienība šogad pieņēmusi lēmumu pagarināt mencu zvejas liegumu. Taču tas, iespējams, nebūs vienīgais mencu aizsardzības pasākums. Lai nepieļautu mazo mencu nokļūšanu tīklos, Dānija ir ieteikusi nomainīt esošos tīklus ar slīpu acu izvietojumu pret tīkliem ar horizontālu vertikālu acu novietojumu. Ja ES dalībvalstu zvejnieki tīklu nomainītu varētu izmantot zivsaimniecības strukturālā fonda atbalstu, tad kandidātvalstīs, tai skaitā Latvija, pagaidām šo atbalstu izmantot nevar.

Saskaņā ar ES lēmumu, šogad jau ar 16. aprīli ir aizliegts zvejot mencas ar traļiem. Iepriekšējos gadus mencu zvejas liegums bija no 1. jūnija līdz 31. augustam un tajā laikā nedrīkstēja zvejot ne ar tīkliem, ne ar traļiem. Tā kā Latvija pagaidām nav ES dalībvalsts,

tad mencu zvejas lieguma pagarinājums uz Latvijas ekonomiskajiem ūdeņiem neattiecas. Līdz maija beigām Latvijas zvejnieki mūsu ekonomiskajos ūdeņos mencas varēja zvejot gan ar traļiem, gan tīkliem, gan āķiem. Savukārt ES ūdeņos Baltijas jūrā — tikai ar tīkliem vai āķiem. Tagad, sākot no 1. jūnija līdz 31. augustam — Baltijas jūrā mencas vispār nedrīkst zvejot ne ar kādiem rīkiem. Atgriezies no ES lauksaimniecības un zivsaimniecības ministru tikšanās Briselē, kurā piedalījās arī kandidātvalstu ministri, zemkopības ministrs Mārtiņš Roze stāstīja, ka, iespējams, tas nebūs vienīgais pasākums mencu resursu saglabāšanā. Ministri pārrunājuši arī citus iespējamos aizsardzības pasākumus.

«Latvija arī atbalsta ilgtspējīgu resursu izmantošanu, un arī mēs nevēlamies pieļaut nepieaugušu mencu zveju, jo zivju resursi Baltijas jūrā tiešām ir samazinājušies. Mencu zveja pilnībā aizliegta netiks. Dānijas lauksaimniecības mi-

nistrs izteica priekšlikumu, ka vajadzētu tīklus ar slīpu acu izvietojumu aizvietot pret tīkliem ar horizontāli vertikāli izvietotām acīm. Tas samazinātu iespēju manipulēt ar kuģu jaudām nozvejās, jo, zvejot ar jaudīgāku kuģi, tīklos ar slīpu acu novietojumu ir lielāka mazo mencu piezveja,» skaidroja M.Roze. Šo priekšlikumu, kas gan ir tikai sagatavošanas stadijā, atbalsta Zviedrija un arī daļēji Vācija.

M.Roze uzskata, ka, ja ES tiešām pieņems šādu lēmumu, tad ir jābūt arī paredzētiem mehānismiem, kā atbalstīt tīklu nomainītu pašreizējās kandidātvalstīs, jo tās nevar izmantot zivsaimniecības strukturālā fonda atbalstu kā dalībvalstis. M.Roze neredz iespēju, ka tīklu nomainītu varētu atbalstīt no nacionālām subsidijām, jo tas būs ļoti dārgs pasākums, ja, protams, tiks ieviests.

Par šādu priekšlikumu bija dzirdējis arī Latvijas zivsaimnieku asociācijas prezidents Inārijs Voits. Viņš stāstīja, ka tūlīt pēc Jāņiem — no 25. līdz 27. jūnijam Krakovā notika Starptautiskā Baltijas jūras zvejniecības komisijas ārkārtas sesija, kurā tika apspriests šis priekšlikums un arī viņš tajā piedalījās.

«Ja tiks pieņemts lēmums par tīklu nomainītu, tad arī Latvijai tas būs jādara. Lēmums tiks pieņemts balsojot. Starptautiskajā Baltijas jūras zvejniecības komisijas sesijā lēmuma pieņemšanas kārtība ir tāda, ka, ja vismaz trīs valstis balso pret, tad lēmumu var arī nepieņemt, lai gan vairākums valstu būs bijušas par,» skaidroja I.Voits.

To, vai Latvija balsos par vai pret, I.Voits nezināja teikt, jo pagaidām nav zināmas visas šī priekšlikuma nianšes. Viņš tāpat kā M.Roze uzsvēra, ka kandidātvalstīm tāpat kā ES dalībvalstīm ir jābūt iespējai saņemt atbalstu tīklu nomainītu, taču vai ES vēlēšies palīdzēt pašreizējām kandidātvalstīm, nav zināms.



Ize Kļaviņa

Pēdējās mencas

Ziemeļjūra ir gandrīz tukša. Arī Baltijas mencām draud izmiršana.

Mencu krājumi Ziemeļjūrā pašlaik ir 37 tūkstoši tonnu. Jūrai, kas izpletusies starp Lielbritāniju un Skandināvijas krastiem un platības ziņā nedaudz pārsniedz Baltijas jūru, toties ir divtik dziļa un tilpuma ziņā divtik bagāta, tik niecīgi mencu krājumi ir katastrofa.

Nokļūvis starp diviem dzirnakeņiem — zinātniekiem, kas pieprasa nekavējošu un totālu mencu zvejas aizliegumu, un zvejniekiem, kas brīdina, ka tūkstoši paliks bez darba, Eiropas Savienības (ES) komisārs Francs Fišlers un viņa komanda piekrita kompromisam — mencu nozvejas kvotu Ziemeļjūrā samazināt par 45%. Zvejas kuģi jūrā drīkstēs doties tikai 15 dienas mēnesī.

Vai arī Baltijas jūrai nedraud līdzīga situācija? Draud, atbild Latvijas Zivsaimnieku asociācijas

prezidents Inārijs Voits. Pēc viņa domām, nākošgad mencu zveju Baltijas jūrā varētu aizliegt pavisam. Labākajā gadījumā to samazinās uz pusi. Ventspils zvejnieks trešajā paaudzē, kapteinis Aldis Grīnvalds secina, ka zivju krājumu un sugu ziņā apstākļi Baltijas jūrā ir izmanījušies līdz nepazīšanai. Astondesmitajos gados kuģis vienā trālējumā tepat netālu no Ventspils cēla augšā līdz pat trim tonnām mencu. Nebija retums, kad no labākajiem zvejas plačiem dienā malā pārveda 10 un pat 20 tonnu mencu, atceras kapteinis, secinot, ka tagad tās kaut cik ķeras tikai Liepājas piekrastē, kādreiz mencām tik bagātājos «iprīta laukos», kur pēckara gados padomju militāristi nogremdēja indīgo ķīmisko kaujas vielu krājumus.

Protams, padomju gados tika zvejots plēsonīgi, ķēra arī mazizmēra mencas, tā saucamos perļus. Tieši ar tiem savu bagātību

kādreiz sakrāja Latvijas lielākais zvejnieku kolhozs «Sarkanā bāka» Ventspilī, stāsta A.Grīnvalds, nespējot atšifrēt, kāpēc tagad mencas tomēr pazudušas, kaut viņu galvenā barība brētliņas savairojušās neredzētā daudzumā. Kā vienu no iespējamajiem iemesliem viņš min ūdens sāluma samazināšanos Baltijas jūrā, nespējot izskaidrot, kāpēc tas notiek mūsu ekonomiskajā zonā.

Brētliņu krājumi ir drošā līmenī, bet arī tām kvotas ir samazinātas. Reņģu daudzums Baltijas jūrā ir ārpus bioloģiski droša līmeņa. Mencu daudzums ir divtik mazāks par to, kāds vajadzīgs atražošanai. Par mencu krājumu izsīkšanu Baltijas jūras austrumu daļā zinātnieki trauksmi cēla jau pagājušajā vasarā, aicinot pat kādu laiku šīs zivis nezvejot. Tomēr rudenī Starptautiskā Baltijas jūras zvejniecības komiteja pilnīgu aizliegumu neatbalstīja. Tiesa, tā noteica jaunus tehniskus ierobežo-

jumus, kas jāņem vērā arī Latvijas zvejniekiem. Piemēram, traļiem divreiz jāpalielina acu izmērs, lai neizķertu pilnbriedu nesasnējušas zivis. Vēl noteikts, ka šogad izzvejotajām mencām jābūt vismaz 38 cm garām (līdz šim 35 cm). Zvejas kuģi jāapriko ar satelītkārtām, lai tos var labāk kontrolēt un izskaust nelegālo zveju.

Latvijai piešķirtā mencu kvota 2003. gadam ir divreiz mazāka nekā pirms sešiem gadiem. Protams, tas smagi skar zvejniecības uzņēmumu ekonomiskos rādītājus, jo mencas dod gandrīz pusi zvejnieku ienākumu. Tonna brētliņu un reņģu vidēji maksā ap 70 latiem, savukārt tonna mencu — ap 900 latiem.

Zivju resursu trūkums ir viens no iemesliem, kāpēc bankrotē zvejas uzņēmumi. 2000. gadā ar zveju nodarbojās 133 firmas, 2002. gada sākumā — 103, bet šo gadu sagaidījušas aptuveni 85. Tiesa, kopējais uzņēmumu skaits samazinās arī tāpēc, ka daži no tiem

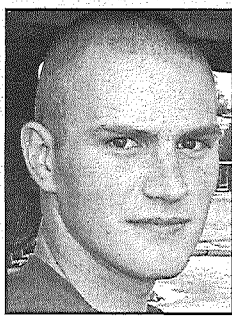
ir apvienojušies vai pārpirkti.

Kad pērnā gada decembrī notika ES ministru balsojums par Ziemeļjūras mencu likteni, stingru nostāju par pilnīgu zvejas aizliegumu atbalstīja tikai Vācija un Zviedrija, kas netiek uzskatītas par īpaši aktīvām zvejniecības valstīm. Savukārt daļēju kvotu samazinājumu izsita tā dēvētā zvejošanas draugu savienība — Francija, Spānija, Itālija, Grieķija, Īrija un Portugāle. Portugālei kā vienai no nabadzīgākajām Eiropas zemēm mencas bija lielisks un lēts proteīna avots iedzīvotājiem. Portugālei vēl arvien ir lielākie mencu ēdāji pasaulē, gadā vidēji viens cilvēks patērē 10 kg.

Portugālei ir iespēja zvejot mencas arī ārpus ES ūdeņiem, taču nesen noteiktie ierobežojumi nozīmē, ka šī zivs tomēr kļūs mazāk pieejama un dārgāka, un tas atstās ietekmi gan uz gastronomiju, gan uz ekonomiku.

Sagatavoja G.Kraukle

Ko jums nozīmē Vispārējie Dziesmu un deju svētki?



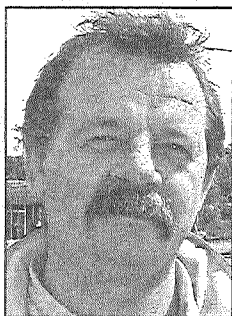
Dainis, dienē armijā:

Man ir pazīstami, kas ir piedalījušies Dziesmu un deju svētkos. Es skatos pa TV, ja izdodas, šogad nebūs laika, tāpēc neskatīšos. Neesmu domājis, kāpēc tādi svētki vispār vajadzīgi. Droši vien, lai cilvēki atpūstos, izklaidētos. Tā ir kārtējā izklaide.



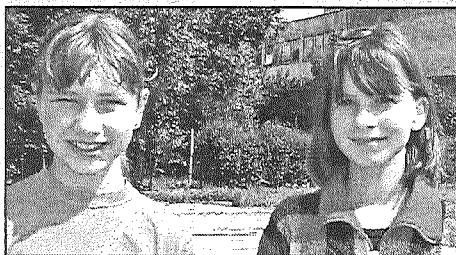
Anita Bernāne, strādā frizētavā:

— Šogad tie nav bērnu un jauniešu Dziesmu un deju svētki, bet piedalās daudz pazīstami bērni. Ja būs iespēja, brauksim uz Rīgu skatīties, ja nesanāks, tad noteikti skatīsimies pa televīzoru. Pati gan neesmu piedalījusies, bet, ja atliktu brīvs laiks, labprāt dojot. Domāju, ka tie ir lieli latviešu tradicionālie svētki. Kolektīviem, kas piedalās, ir iespēja iepazīties, sadraudzēties un izjust kopības sajūtu.



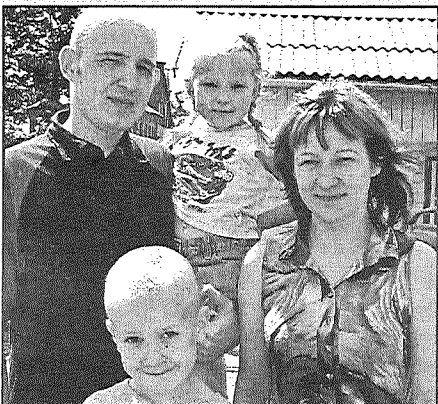
Jānis Anspoks, Preiļu iedzīvotājs:

— Dziesmu svētkiem ir jābūt, jo tie ir tautas svētki. Pats neesmu piedalījies, bet paziņas piedalās, tāpēc obligāti Dziesmu svētkus skatīšos pa TV. Labāk patīk koru dziedāšana, nevis dejošana. Latvijā svētkiem ir jābūt, nevar būt sēru dienas. Labāk, ka ir jautras dienas.



Sandra un Marina, dzied kori:

— Patīk skatīties Dziesmu svētkus, jo tie ir interesanti. Mēs dziedam kori un arī gribētu piedalīties Dziesmu svētkos, bet šogad nesanāca, tādēļ skatīsimies, kā dejo un dzied draugi, kas aizbrauca uz Dziesmu un deju svētkiem.



Ivo un Santa ar bērniem no Valmieras:

— Aizpagājušajā gadā mēs paši arī piedalījāmies Dziesmu un deju svētkos – dejojām. Šogad diemžēl vairs nedejojām, kaut gan ļoti gribētu. Latviešiem tie ir lieli un vajadzīgi svētki, tradīciju turpināšana. Tā ir neaprazstāmi fantastiska vienotības sajūta visiem kopā.

I.Zelve

Foto: M.Rukosjuvs

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS

Latgales apgabaltiesas iecirkņa nr. 32 zvērināts tiesu izpildītājs I.Osipovs
PĀRDOD PIRMAJĀ IZSOLE

SIA «Vanda 2» piederošo kustamo mantu:

telpu kondicionēšanas iekārta SANYO, sākumcena Ls 350; kases aparāts KASIO 190/230, Ls 30, 2 gab.; ledusskapis vitrīna SG Juka (stūra tulpe), Ls 190; ledusskapis vitrīna SG Juka 1.80M, cena Ls 125, 2 gab.; saldējamais vitrīna ar stikla augšu, 1200 l, Ls 70; ūdens sildītājs Ariston 50 l, Ls 20; saldējamais skapis (4 durvju, dzelzs, koka apdare, 1957. g.) Ls 60; gaļas pārstrādes ceha iekārtas (jaunas), Ls 5000 u.c.

Izsole notiks 16. jūlijā plkst. 11.00 Latgales apgabaltiesas Zvērināta tiesu izpildītāja I.Osipova prakses vietā Preiļos, Talsu ielā 3.
Uzziņas pa tālruni 5322515.

SIA «EVERSS V» piedāvā
grīdas un apšuvuma deļus.
Sniedz ēvelēšanas pakalpojumus.
Tāl. 9409831.

Sakarā ar uzņēmuma paplašināšanos
VAJADŽĪGI STRĀDNIEKI
(darbs mājās).
Tāl. 5221316, 9231049.

Aicinām apmeklēt videoseminārus
«Ticības pamati»
katru trešdienu plkst. 18.30 Preiļu NVO
atbalsta centrā Brīvības ielā 7, Preiļos.
Pirmā nodarbība 2. jūlijā.

SIA «ANGRO» PASTĀVĪGI
iepērk apsēs zāgļņkus
Ø no 25 cm
Cena no 13 - 18 Ls/m³
Samaksa tūlītēja.
Pircēja transports.
T. 9454553; 9236083

SIA «AIBI» pērk zirgus,
liellopus, jaunlopus, aitas.
+12%, +18%.
Tāl. 48-71185, 48-71804, 9478728,
9445135.

4. un 8. jūlijā pārdos šķirotus dējējvistu cāļus un broiler-
cāļus (gaļas), jaunputus 2.5 mēn., dējējvistas 10-14 mēn.,
no Ls 0.90, paaugušos pelēkos zosiņus, gaiļus (arī maina),
lītarēnus pēc pasūtījuma, barību Raudaukā 7.10, Aizkalnē
7.20, Pelēcos 7.30, Ārdavā 7.40, Aglonā 8.00, Jaunaglonā 8.10,
Preiļos 8.25, Baškos 8.35, Kastīrē 8.40, Anspokos 8.50,
Aglonas 9.00, Ančinos 9.30, Vārkavā 9.40, Pilišķās 9.55, Upmalā
10.10, Rimicānos 10.20, Kvedervecumos 10.30, Sprīčvecumos
10.35, Rožupē 10.45, Pēterniekos 10.55, Līvānos 11.10, Jaun-
silavās 11.40, Zundānos 11.50, Turkos 12.00, Stekos 12.10,
Rudzātos 12.20, Priekujos 12.35, L.Anspokos 12.45, Smelteros
12.55, Polkoronā 13.05, Galēnos 13.15, Stabulniekos 13.30,
Pieniņos 13.45, Riebiņos 14.00. Tāl. 5321270, 9186065.

SIA «Ranko» iepērk
mājlopus dzīvsvārā.

Samaksa tūlītēja.
Tāl. 42807, 44179, 9161121.

Pārdod

govī. Tāl. 5323428;
govī. Tāl. 5350426;
lietotu šiferi. Tāl. 6101317;
garāžu Preiļos. Tāl. 9118637;
VW Transporter, D, 1989. g. Tāl. 9118637.

Pērk

bišu stropu. Tāl. 9710197;
ar defektiem, avarējušas vai citādi bojātas
automašīnas. Tāl. 9678433, 9592920;
kartupeļus. Tāl. 6855348.

Piedāvā darbu

Vajadzīga aukle Preiļos. Tāl. 9162471.

Meklē darbu

latviešu, angļu, krievu valodas tulks. Tāl.
9896365.

«NIKO-LOTO» pērk un pārdod
privatizācijas un kompensācijas
sertifikātus un LOMBARDS izsniedz
kreditu pret ķīlu katru dienu
Līvānos, Stācijas ielā 1. Tāl. 6780843,
42332, 41221 (vakaros).
Preiļos (tikai sertifikāti), Raiņa bulv. 15.
Tāl. 53-07068, 23024 (vakaros).

Firma veic apalkoku izvešanu

no cirsmas līdz ceļam.
Cena par m³ sākot no Ls 1,60.
Pērk cirsmas un mežus īpašumā.
Tāl. 4125777, 9266904.

Uzmanību!

8. jūlijā plkst. 14.00 redakcijā Preiļos, Brīvības ielā 14 «Novadnieka» lasītājus
konsultēs zvērināta advokāte AGNESE SEVASTJANOVA.

Lidzi jāņem pase un «Novadnieka» abonēšanas kvīts.

Pieteikties pa tālr. 1-53-07057.

«NOVADNIEKA» KALENDĀRS

Kinoteātris «Ezerzeme»
Preiļos

◆ 2. un 3. jūlijā pulksten 20.00 fan-
tastisks trilleris «*Matriks atjaunots*».

◆ 4. un 6. jūlijā pulksten 17.30 un
20.00, 7., 8., 9. un 10. jūlijā pulksten 20.00
fantastikas filma «*X cilvēki 2*».

Aglonas kultūras nams

◆ 4. jūlijā pulksten 23.00 diskotēka.
Spēle Normunds.

Vārkavas novads

◆ 5. jūlijā pulksten 21.00 Vecvārkavas
estrādē jaunības svētki. Noslēgumā balle.
Spēle grupa «Dinastija».

Stabulnieku kultūras nams

◆ 5. jūlijā pulksten 23.00 dejas. Spēle
grupa «Brūģis».

Saunas tautas nams

◆ 5. jūlijā pulksten 21.00 jaunības svēt-
ki. Pulksten 23.00 balle, spēle duets
«A & B».

DER ZINĀT

Organisma attīrīšana ir veselības ķīla

Daudzas slimības nomoka cilvēku, pārāk daudz lietojot taukus, saldumus, gaļu. Tāpēc organismā uzkrājas šlakvielas, kas piesārņo kuņģa un zarnu traktu, aknas, nieras un citus svarīgus iekšējos orgānus. Sa-

slimušie steidzas pie ārsta, pieprasot zāles. Taču pirms ārstēšanas nepieciešams attīrīt organismu. Šī procedūra ir ļoti vienkārša un to var izdarīt bez īpašām pūlēm.

No rīta tukšā dūšā izdzer

augļu sulas glāzi uz pusēm ar ūdeni. Pēc tam pa dienu ik stundu izdzer sulas glāzi uz pusēm ar ūdeni — ābolu, burkānu, biešu, jāņogu sulu. Turklāt nekas nav jāēd. Nākamajā dienā, ja jutīsieties labi, atkā-

to procedūru. Var arī trešajā dienā, pēc tam noregulēt savu uzturu: vajag, lai tajā būtu daudz augļu, dārzeņu un skābpiena produktu.

Vai bez maizes var iztikt?

Daudzi dietologi apgalvo, ka maize jāizņem pilnīgi un galīgi no ēdienkartes, ja gribi notievēt. Vai maize ir tik kaitīga, vai tai ir kādas vērtīgas īpašības?

Rupja maluma maize ir ideāls uztura produkts, kurā ir visi barības elementi, kas nepieciešami cilvēkam dzi-

vības uzturēšanai.

Bez tam maize ir šķiedrvielu krātuve un tā veicina gremošanu. Tā samazina tauku uzskaites un aizkavē aptaukošanos un aterosklerozi. Bez tam maize ir brīnišķīgs triotofāna, aminoskābes avots. Tā stimulē galvas smadzenes izstrādāt «laba garastāvokļa hormonu».

Izstrādātais serotīns palīdzēs tikt galā ar stresu.

Maize nevis jāizņem no ēdienkartes, bet to jāiemācās pareizi lietot, lai neuzbarotos. Pērciet rupja maluma maizi. Lielākā daļa vērtīgu vielu atrodas graudu ārējā slānī. Nav vēlams ēst maizi kopā ar gaļu, labāk, ja olbaltums un ogļhid-

rāti tiek sagremoti atsevišķi. Ja esat izsalkuši, nopērciet maizi un apēdiet to kopā ar dārzeņiem vai tomātu sulu, minerālūdeni. Tad jums nedraudēs lieki kilogrami. Ja gribat nomest lieko svaru, pasēdiet dažas dienas uz diētas no maizes un ūdens.

«Ādere»