

LAIKRAKSTS KATRAI ĢIMENEI NOVADNIEKS

● TREŠDIENA, 2001. GADA 14. NOVEMBRIS ● Nr. 84 (7233) ● Cena mazumtirdzniecībā Ls 0,22

2002. gadā «NOVADNIEKĀ»

- ✓ Aktuāla informācija valstī, rajonā, pašvaldībās;
- ✓ lasītāju vēstules, sūdzības un ieteikumi;
- ✓ katru nedēļu informācija par notiekošo Balvu, Ludzas, Rēzeknes, Krāslavas, Jēkabpils u.c. rajonos;
- ✓ kultūras, sporta, izglītības, veselības aprūpes, reliģiskie, finanšu u.c. jaunumi;
- ✓ dzīve lauku sētā, uzkrātā pieredze un problēmas;
- ✓ intervijas, viedokļi un komentāri;
- ✓ atbildes uz lasītāju jautājumiem;
- ✓ konkursi, receptes, izklaidējoši materiāli, ceļojumu apraksti;
- ✓ un daudz kas cits...

ZIŅAS

Preiļu rajona Vides veselības rīcības programmas pirmās versijas prezentācija

15. novembrī pulksten 16.00 Preiļu rajona padomē sabiedrībai tiks prezentēts Reģionālā vides centra pārstāvniecības Latvijā un Preiļu rajona padomes kopīgā darba rezultātā sagatavotais Preiļu rajona Vides veselības rīcības programmas pirmais variants.

Prezentācijas laikā klātesošie tiks iepazīstināti ar projekta gaitu, galvenajiem secinājumiem par svarīgākajiem vides veselības sektoriem, kā arī identificētajiem mērķiem un risinājumiem. Pēc prezentācijas sagatavotais materiāls tiks nodots sabiedrības apspriešanai, ko varēs darīt līdz 14. decembrim.

Pasākuma noslēgumā tiks apbalvotas tās astoņas rajona skolas, kas projekta ietvaros piedalījās Preiļu rajona iedzīvotāju anketēšanā. Pirmās vietas ieguvējiem paredzēta balva 100 latu apmērā, otrajai vietai — balva 50 latu apmērā, bet trešajai vietai — balva 30 latu apmērā. Visas skolas saņems žurnāla «Vides Vēstis» gada abonementu, kā arī vides veselības literatūru.

Apstiprināts Slāvu kultūras biedrības projekts

Baltijas — Amerikas partnerattiecību programmas ietvaros apstiprināts Preiļu novada Slāvu kultūras un izglītības biedrības projekts «Nacionālās kultūras biedrības informatīvi metodiskās bāzes izveidošana», «Novadnieku» informēja biedrības vadītāja Tatjana Kolosova. Projektā izklāstīta iecere savākt informāciju par etniskajām nacionālajām grupām, kuras darbojas Latgalē, kā arī izdot informatīvu lapu par pasākumiem un organizēt seminārus, kuru mērķis būs savākt visplašāko informāciju par līdzīgu biedrību darbošanās pieredzi. Projekta autore un vadītāja ir T.Kolosova.

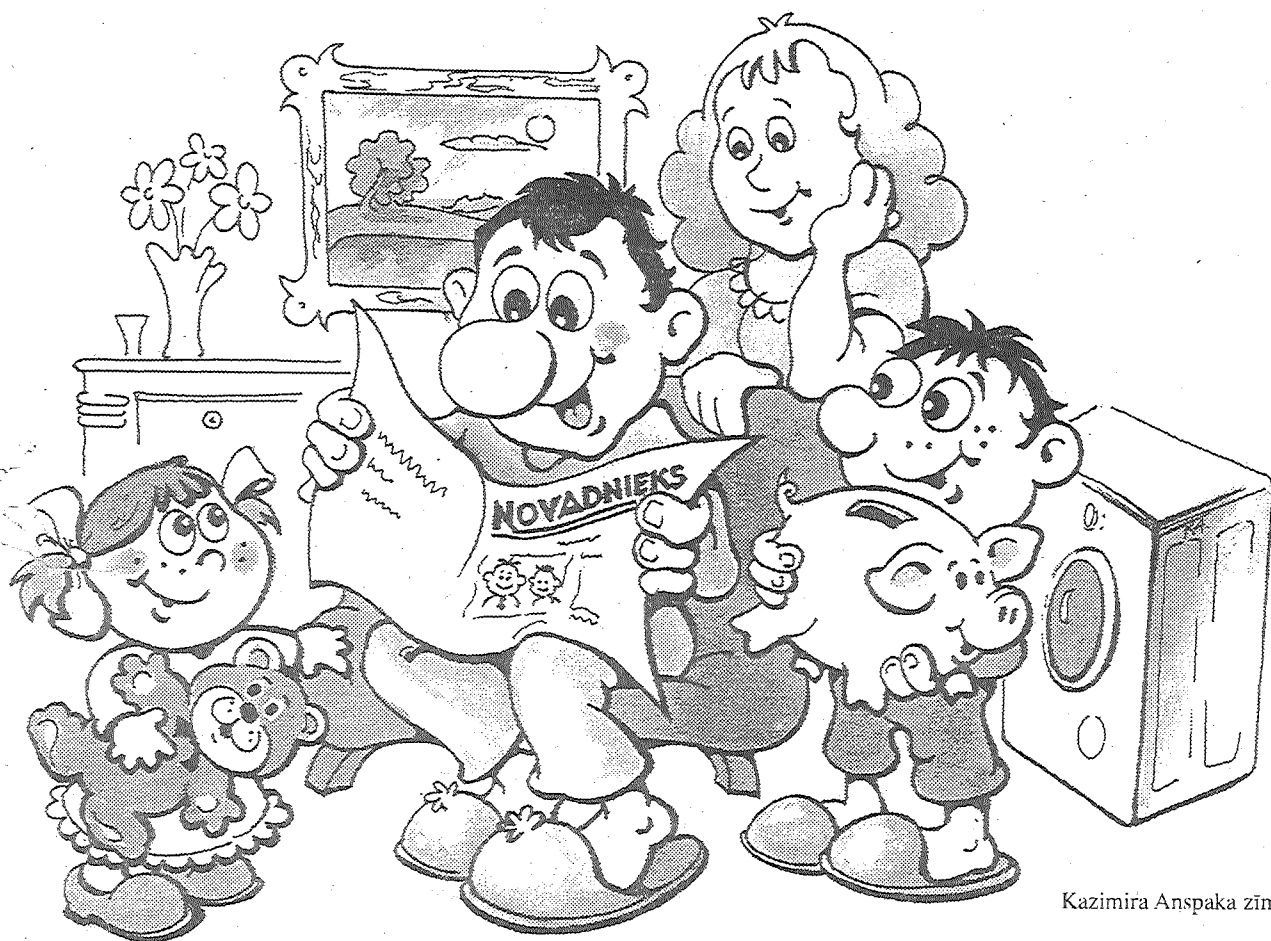
Rožkalnu un Upmalas pagasts veido novadu

Pēc pašvaldību vēlēšanām jaunizveidotā Administratīvi teritoriālās reformas padome 8. novembrī notikušajā pirmajā sēdē apstiprināja Vārkavas novada izveidošanas projektu. Projekts paredz, ka Vārkavas novadā apvienosies Upmalas un Rožkalnu pagasts. Kā «Novadnieku» informēja Rožkalnu pagasta padomes priekšsēdētāja Astrīda Spuriņa, Administratīvi teritoriālās reformas padome jautājumu par Vārkavas novada veidošanu skatīja jau otro reizi, iepriekš tas noticis pagājušā gada rudenī, bet šī gada martā notikušās pašvaldību vēlēšanas lēmuma pieņemšanu aizkavējušas. Paredzams, ka jaunā novada centrs varētu būt Upmalā, bet gan rožkalnieši, gan upmalieši aicinās pievienoties novadam arī Vārkavas pagastu.

Jersikā rit Tēvzemes nedēļa

Šonedēļ Jersikas pamatskolā rit Tēvzemes nedēļa, informē skolas direktore Inese Jaunušāne. Nedēļa sākās radoši — tika rīkots zīmējumu konkurss «Es redzu Latviju», kā arī rakstīti domraksti «Ko es novēlu Latvijai». Šodien skolā norisinās konkurss «Mana lieliskākā klase», kur savā starpā sacenšas piekto, sesto un septīto klašu audzēkņi. Rit iecerēts neklātienas ceļojums pa Latvijas novadiem, kad 1. — 4. klašu skolēni rādīs savas zināšanas dzimtās zemes ģeogrāfijā, literatūrā un kultūrā. Piektdien pulksten 14.00 Jersikas pagasta tautas namā būs pamatskolas skolēnu gatavots svinīgs koncerts par godu Latvijas Republikas proklamēšanas dienai, kura devīze būs «Izdziedāsim savu tēva sētu».

arī 2002. gadā kopā ar jums!



Kazimira Anspaka zīm.

Cienijamo lasītāj!

Līdz šī gada 25. decembrim turpinās parakstīšanās kampaņa preses izdevumiem 2002. gadam. Aicinu izvēlēties un abonēt savu reģionālo laikrakstu — «Novadnieks», kas ir tuvāks tev un tavai ģimenei, tavai dzīvesvietai un tavām problēmām. «Novadnieks» ir vienmēr ceļā pie tevis, lai INFORMĒTU, UZKLAUSĪTU, IZVĒRTĒTU un ZIŅOTU.

Joprojām izdevīgākais, ērtākais un lētākais abonēšanas veids ir abonēt «Novadnieku» uzreiz visam gadam, jo

pirmkārt, pasūtot laikrakstu vienreiz, jūs iekonomēsiet uz kvīšu rēķina un saņemsiet 10% atlaidi, abonējot laikrakstu visam 2003. gadam;

otrkārt, ja laikraksts tiks pasūtīts visam 2002. gadam uzreiz, abonenti varēs ievietot divus bezmaksas privātsludinājumus;

treškārt, gada abonentiem tiek piedāvāta vienreizēja iespēja — vinnēt ieejas karti uz «Gada Preses balli» vai arī, vinnējot laikraksta

loterijā, kļūt par lielo balvu īpašniekiem (skatīt 7. lappusē);

ceturkārt, jūs iekonomēsiet savu dārgo laiku, jo uz pastu aiziesiet vienreiz.

Visiem lasītājiem, kas būs pasūtījuši «Novadnieku» gan pa mēnešiem, gan uz visu gadu, kopā ar sponsoriem un atbalstītājiem loterijā visa gada garumā piedāvājam vērtīgas balvas (skatīt 6. lappusē).

«Novadnieka» pasūtīšanas indekss 3033.

Abonēšanas maksa:

1 mēn.	1,89
3 mēn.	5,67
6 mēn.	11,34
gadam	22,68

Uzrādot abonēšanas kvīti visam 2001. gadam un atkal pasūtot laikrakstu uz visu 2002. gadu, abonents (tikai fiziska persona) **saņem 10% atlaidi un maksā Ls 20,41.**

Paldies par uzticību

Tamāra Elste,
laikraksta «Novadnieks» redaktore

Maza mana tēvuzeme,
Divu roku platumā.
Mīļa mana tēvuzeme,
Divu roku siltumā.
Dzīļa mana tēvuzeme,
Visa mūža garumā.
K. Skujenieks

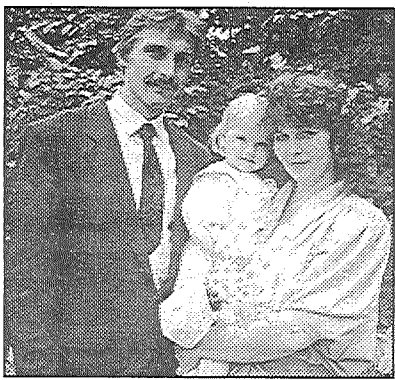
Preiļu rajona padome rīko Latvijas Republikas
proklamēšanas dienai veltītu svinīgu sarīkojumu
17. novembrī pulksten 20.00 Riebiņu kultūras namā

Programmā:

- Preiļu rajona padomes Atzinības rakstu pasniegšana.
- Preiļu rajona skolotāju kora apsveikšana un kora uzstāšanās.
- Akordeonistu ansambļa no Daugavpils mūzikas koledžas uzstāšanās.
- Atpūtas pasākumā spēle grupa «Lauku muzikanti».

Ieeja ar ielūgumiem

TREŠDIENAS INTERVIJA



Dzīvot var dažādi — atmiņās par bijušo, cerībā uz nākotni vai vienaldzīgi velkot dzīves pelēko nastu. Taču var arī citādāk. «Esmu savas dzimtas vietas patriote, esmu laimīga sieviete, esmu bagāts cilvēks, jo man ir trīs lieliskas meitas,» saka MĀRĪTE ONDZULE, Jersikas pamatskolas direktores vietniece. Man šķiet, viņai ir dota tā retā spēja dzīvot ar prieku, pat vairāk — dzīvot ar sajūsmu. Māriete Ondzule ir viena no tiem cilvēkiem, kam par godu Latvijas Republikas proklamēšanas dienai šo sestdien tiks pasniegts Preiļu rajona padomes atzinības raksts.

● Māriete Ondzule kopā ar vīru Aivaru un jaunāko meitiņu Līvu. Tagad pastarīte jau ir trešās klases skolniece, kurai ar tēti ir kopīgs hobijs — maksķerēšana.

Dzīvot ar sajūsmu

— Pirmais iespaids par jums — starojoša, atvērta un spēcīga personība. Vai tas jums no senčiem?

— Vectēvs bija sabiedrības dvēsele, ikvienā situācijā viņš atrada kādu humora dzirksti. Arī vecmāmiņa bija patiesi apbrīnojams cilvēks — ļoti labestīga un sirsnīga, viņa nebija naids un dusmu, ikvienam sadzīvīsku asumu viņa nogludināja ar savu mieru un labestību. Kaut ko no vecmātes Sofijas tagad redzu savā vecākajā meitā Sandā.

Labinsku dzimta no vectēva puses ir bagāta ar skolotājiem. Raksturīgi, ka nekad svētki vectēva mājās nepagāja bez dziedāšanas. Un tas bija vienmēr. Visas bērības saras man pagāja vectēva mājās Jersikas pagastā. Esmu vienīgais bērns saviem vecākiem, bet man nekad nebija garlaicīgi, jo man piederēja neizmērojamā vecvecāku mīlestība. Jau bērnībā izpaudās mans organizatoriskais talants, izdomas man netrūka, kopā ar radu bērniem laukos rīkojām teātra izrādes ar ieejas biļetēm un tērpiem, pat teju kristības bijām noorganizējuši. Vectēvs spēlēja ermoņikas. Man patika šādas izdarības, bija pat doma stāties Kultūras darbinieku tehnikumā.

— Tomēr neizvēlējāties šo mācību iestādi.

— Tūlīt pēc Līvānu 1. vidusskolas beigšanas apprecējos. Mamma pārdzīvoja, ka neaizgāju mācīties tālāk. Ar savu pirmo vīru bijām klasesbiedri, vēlāk gan mūsu ceļi šķīrās, taču attiecībās nav rūgtuma, mūsu bagātība ir divas brīnumjaukas meitas. Pēc vidusskolas strādāju Līvānu Bioķīmiskajā rūpnīcā par laboranti. Piedziņa abas meitas, un tad izlēmu, ka gribu mācīties. Sasparojos. Mani ļoti atbalstīja mamma. Daugavpils pedagoģiskajā universitātē studēju bioloģiju. Daudz esmu mācījusies papildus. Kad sākās sešgadīgo apmācība, mani aizsūtīja uz sākumskolas pedagogu kursiem. Strādāju ar pašiem mazākajiem audzēkņiem. Mācos joprojām. Divus gadus studēju vizuālo mākslu, bet šogad uzsāku studijas Daugavpils Pedagoģiskās universitātes sākumskolas skolotāju specialitātē.

— Esat viens no sabiedriski aktīvākajiem cilvēkiem pagastā — dziedat skolotāju ansambli, Madaliņas baznīcas kori, organizējat pasākumus skolā un pagasta kultūras namā, ja vajag, spēlējat teātri, dziedat sveču vakaros, hēru reizēs.

— Nekad neatsaku, ja man ko lūdz izdarīt. Tā ir viena no manām labajām rakstura īpašībām. Ja es to varu un man tas patīk, tad kādēļ atteikt? Dziedāšanu izjūtu kā nepieciešamību, ja ilgāk neesmu dziedājusi, jutos slikti. Vienmēr saku, ka labākā atpūta ir tajās reizēs, kad kopā ar meitām varam



● Ar skolotāju Mārīti var tikai tā — ja darbs, tad nopietns, ja atpūta, tad no visas sirds.

padziedāt. Viņas visas ir mācījušas mūzikas skolā. Arī pie Dieva esmu nonākusi caur mūziku, dziedu Madaliņas baznīcas kori. Pati gan skolas laikā nebiju tā priekšzīmīgāka. Mūzikas skolu tā arī nepabeidzu, iespējams, ko tagad nožēloju.

— Kā jūs pati sevi raksturotu?

— Pēc horoskopa esmu Auns — kareivīga, neatlaidīga un mērķtiecīga. Nemīlu vientulību. Īpaši nerēķinos ar sevi. Man patīk, ja cilvēkiem ir labi, ja esmu kaut ko labu paveikusi, ja citam ir prieks kaut vai tādēļ, ka esmu viņam uzsmaidījusi. Man ir savs rituāls — katru rītu uz skolu atnāku pirmā un uzvaru kolēģiem kafiju. Esmu jersikiete, dzīvoju netālu no skolas, bet kolēģes pārsvarā brauc no attālākām vietām.

Man ļoti reti ir slikti garastāvoklis. Varbūt pašai ir grūti, bet kāpēc savas negācijas uzvelt citiem — kolēģiem, bērniem. Arī tā ir mana labā īpašība.

— Jums izveidojušas ciešas attiecības ar savas audzināmās klases bērnu vecākiem.

— Ārkārtīgi pieķeros bērniem, ar kuriem strādāju. Liekas, šī klase ir vislabākā, taču nāk citi bērni un arī tie ir lieliski. Pēc četriem sākumskolas gadiem ir žēl šķirties. Manuprāt, ir labāk, ja ar bērniem kopā visus pamatskolas gadus ir viens un tas pats audzinātājs.

Vecāki man ļoti uzticas. Vienu gadu ar 3. klasi devāmies garā pārgājienā uz Daugavas otru krastu. Jutos jaunāka par saviem gadiem, varu draiskoties kopā ar bērniem, varu smieties, varu kāpt kokos vai pārgērbties par peli. Ja jutos labi, kāpēc to sevi nomākt. Saviem audzēkņiem saku, ja mā-



● — Esmu laimīga sieviete, jo man ir trīs lieliskas meitas. Aiga (no kreisās), Sanda un mazā Līva ir manas labākās draudzenes, — saka Māriete Ondzule. Foto no M. Ondzules albuma

cību darbs — tad nopietns, ja atpūta — tad no sirds. Ar saviem audzēkņiem kopā svinam dzimšanas dienas. Katrā audzināmajā klasē ir bijis vismaz viens Jānis, tāpēc arī Jāņus ligojam kopā.

— Vai protat savu darbu saplānot tā, lai paliek laiks arī ģimenei un sev?

— Neprotu. Jau trešo gadu esmu arī direktores vietniece ārpusstundu darbā, man ļoti patīk darbs

ar bērniem, taču es nemāku apsēties pie galda un pateikt sev: «Tagad es domāšu». Idejas rodas, klausoties mūziku, lasot grāmatu, bieži vien pavisam negaidīti. Un parasti ir tā, ka ātrās idejas izrādās tās labākās. Viena iecere gan manī «sēž» jau trīs gadus — gribu uzrakstīt muzikāli literāru darbu par seno Jersiku.

Man ir ļoti saprotošs vīrs Aivars, kurš ir tikpat aizņemts dar-

bos kā es, un arī viņš šogad ir uzsācis studijas augstskolā. Jāsaka, ka ģimene ir pakārtota manam darbam, jo darbs — tā ir mana sirdslieta. Šķiet, ja nebūtu mazās meitas Līvas, es skolā vien sēdētu. Lielās meitas ir Rīgā. Gan studē, gan strādā.

— Teicāt: «Esmu laimīga sieviete.»

— Tā tiešām ir. Lielās meitas man ir kā draudzenes. Vecākā meita Sanda studē vides zinības Tehniskajā universitātē, pēc rakstura stabila, nosvērta, prot arī mani nomierināt. Otrā meita Aiga — topošā juriste — ir tā, kas mani vienmēr uzmundrina. Trešā meita — pastarīte Līva — ir deviņus gadus veca, ļoti enerģiska, ļoti aktīva un darbīga, mācās mūzikas skolā.

Vienmēr esmu uzskatījusi, ka bērniem jāzaug kā vispusīgi attīstīti cilvēkiem. Nav svarīgi, vai esi ārsts, jurists vai skolotājs, tas, ka proti spēlēt kādu mūzikas instrumentu, dziedāt un publiski runāt, nāks tikai par labu. Galvenais attiecībās ar bērniem man vienmēr bijis nemēlot. Lai arī cik rūgta būtu patiesība, mēs varam to pārrunāt. Bērnam pēc iespējas biežāk jāsauc, ka mīli viņu, tas viņu iedrošina un stiprina uzticību vecākiem arī tad, ja kaut kas nav izdevies tā, kā cerēts. Saviem bērniem ir ļoti, ļoti jātic.

Darbs man nozīmē daudz. Es mīlu bērnus, ar kuriem strādāju, un brīvlaiki man vienmēr ir par garu. Nekad neesmu juties iztukšota, dažreiz varbūt tikai nogurusi, ja darba ir daudz. Nevaru sevi iedomāties ne citā darbā, ne citā vidē. Jersikā ir mana vieta. Te ir manas saknes, te dzīvo mana mamma. Starp citu, abas esam dzimušas vienā dienā — 29. martā. Tā ir diena, ko nekad nesvinu kopā ar draugiem, tad esmu pie mammas. Vienmēr.

— Ši ir valsts svētku nedēļa, tādēļ gribu jums jautāt, kā patriotismu iespējams ieaudzināt bērnos?

— Domāju, ka tam jānāk no ģimenes. Ja ģimenē nepārtraukti tiek kritizēta valdība, meklētas vainas šodienas Latvijā un slavināti agrākie padomju laiki, tad no bērna nevar gaidīt nekādas dzimtenes mīlestības izpausmes. Jau mazam bērnam ir jāskaidro, ka viņš dzīvo zemē, ko sauc par Latviju, ka tā ir viņa valsts, kurai ir savs karogs un sava himna. Bērns bieži nesaprot, kā viņš, tāds mazs, var kaut ko dot savai valstij. Tad parasti saku, ka tu taču vari mīlēt savu tēti un mammu un tu vari uzcītīgi mācīties skolā. Tu vari saskatīt sevī gan Lāčplēsi, gan Melno bruņinieku — sliktās domas un darbus. Tu vari mīlēt savu māju un savu pagastu. Un darīt tam godu.

G.Kraukle

LĪVĀNU NOVADĀ Valsts dzimšanas dienā rīkos vecāku balli

Jaunsilavas pamatskolā Latvijas Republikas proklamēšanas dienai par godu ir iecerēts rīkot «Popielas» pasākumu, kā arī skolas audzēkņu vecāku balli, informē Jaunsilavas pamatskolas direktore Janīna Usāre. Viņa «Novadniekam» pastāstīja, ka valsts svētku nedēļā vecāki uz skolu atpūsties tiek aicināti katru gadu.

Īpašnieka mājās salst iedzīvotāji

Daudzdzīvokļu mājās Līvānos apkuri nodrošina pašvaldības SIA «Līvānu siltums», taču Lāčplēša ielā 1 un Rīgas ielā 8a esošās piecstāvu mājas (bijušās PMK mājas) ir cita saimnieka īpašums, tās pieder SIA «Reference», kurā īrniekiem paziņojusi, ka šogad apkure nodrošināta netiks. Īpašnieks ir atteicies no SIA «Līvānu siltums» pakalpojumiem, bet citu risinājumu SIA «Reference» iedzīvotājiem nepiedāvā.

Daļa iedzīvotāju mājā Lāčplēša ielā 1 ir izveidojuši dzīvokļu apsaimniekotāju kooperatīvu, izpērkot šo mājas daļu no SIA «Reference», tādējādi šajā mājas daļā (30 dzīvokļos) apkure ir nodrošināta. Taču pārējie šīs mājas, kā arī Rīgas ielas 8a iedzīvotāji savos dzīvokļos joprojām salst, izlīdzoties ar elektriskajām sildierīcēm vai citiem sildelementiem. Īrnieki atrodas neapmaksātā situācijā, jo būtībā ir īpašnieka ķīlnieki.

Arī pašvaldībai nav likumīga pamata ietekmēt SIA «Reference», piespiežot nodrošināt apkuri. Juridiskā ceļā to varētu darīt vienīgi iedzīvotāji. Kā atzīst domes priekšsēdētājs Visvaldis Gercāns, sarunas ar firmas pārstāvjiem pašvaldībai ir bijušas, taču — bez rezultātiem. Pašvaldība aizvadītajā nedēļā bija saņēmusi jau 8 iesniegumus no šo māju iedzīvotājiem, tādēļ 6. novembrī tika sasaukta Līvānu novada domes dzīvokļu komisijas ārkārtas sēde, bet vēlāk arī domes ārkārtas sēde.

Tā kā pašvaldībai nav likumīgu tiesību apkurināt svešu īpašumu, kā arī nav lieku finanšu līdzekļu, tika rasts kompromiss, kas pēc domes priekšsēdētāja teiktā apmierina gan domi, gan īrniekus, proti, šo māju iedzīvotājiem ārpus rindas tiks piedāvāti dzīvokļi pašvaldības mājās. Tie Lāčplēša ielas 1 un Rīgas ielas 8a iedzīvotāji, kuriem šāds risinājums ir pieņemams, tiek aicināti griezties Līvānu novada domē. Visi saņemtie iesniegumi tiks apkopoti un izskatīti dzīvokļu komisijā, kurai, pamatojoties uz domes ārkārtas sēdē parakstītu rezolūciju, ir piešķirtas tiesības izmitināt īrniekus pašvaldības brīvajos dzīvokļos.

Atsevišķi īrnieki ir izteikuši vēlmi saņemt līdzvērtīgus dzīvokļus tiem, kādus viņi atstās neapkurinātajās mājās, taču pašvaldība var piedāvāt tikai brīvos dzīvokļus, kas ne vienmēr ir iedzīvotājiem pieņemamā stāvoklī. V.Gercāns gan uzsvēra, ka piedāvātajos dzīvokļos ir visas tās komunikācijas, par kuru nodrošinājumu atbild pašvaldība — kanalizācija, ūdensvads, gāze un apkure.

Pirmajām astoņām ģimenēm, kas bija vērsušas ar lūgumu domē, dzīvokļi jau ir piešķirti, pie tam, maznodrošinātām ģimenēm pašvaldība ar p/u «Dzīvokļu un komunālā saimniecības» starpniecību sola nodrošināt arī transportu iedzīves aizvešanai uz jauno mītni.

V.Gercāns gan pieļāva iespēju, ka atsevišķas ģimenes nevēlēšies izmantot domes piedāvātos dzīvokļus, taču bez pajumtes netiks atstāts neviens šo māju iemītnieks. Pēc mēra domām SIA «Reference» rīkojusies samērā netaktiski, piedāvājot īrniekiem noslēgt īres līgumus uz 2 gadiem. Līdz ar to pastāv iespēja, ka pēc šī termiņa beigām īpašnieks var izmantot savas tiesības un izlikt īrniekus no dzīvokļiem.

Līvānu pensionāru apvienība atskatās uz paveikto

Oktobra beigās par paveikto atskaites un pārvēlēšanu sapulcē Līvānu novada pensionāru apvienības domes locekļi.

Viens no svarīgākajiem jautājumiem bijis parakstu vākšana saistībā ar grozījumiem pensiju likumā, kas ir viens no veidiem, kā vecie ļaudis var pievērst sabiedrības un varas vīru uzmanību saviem dzīves apstākļiem. Kā atzina apvienības priekšsēdētāja Veneranda Caune, diemžēl pensionāru aktivitāti nevarētu dēvēt par augstu, sevišķi novada pagastos. Oktobra beigās Līvānu novadā bija savākti nedaudz vairāk kā 900 parakstu, taču viņa arī atgādināja, ka kūtums liecina vienīgi par to, ka pensionāri ar savu pašreizējo dzīves kvalitāti ir apmierināti. V.Caune aicināja parakstīties un informēja, ka parakstu vākšana turpināsies līdz Ziemassvētkiem.

Līvānu pensionāru apvienība ir iedibinājusi tradīciju sveikt dzimšanas dienā visus deviņdesmitgadniekus, šogad tādi ir 5 cilvēki. Pagājušajā gadā novada dome katram deviņdesmitgadniekam piešķīrusi 15 latu lielu vienreizēju pabalstu, taču šogad līdzekļu trūkuma dēļ tāda iespēja esot liegta, stāstīja V.Caune. Apsveicēji ir paši pensionāru apvienības biedri, taču vislielākā pateicība tika veltīta uzņēmējam Ilgonim Sniķeram, kurš ir radis iespēju sarūpēt balvu katram deviņdesmitgadniekam.

Līvānu pensionāri sevi pierādījuši arī sabiedriskajā darbā un pašdarbībā. Tā senioru ko-



● Līvānu novada pensionāru apvienības sastāvā ir arī pensionāri no Rožupes un Turkiem. Atrast domubiedrus laukos ir vēl svarīgāk nekā pilsētā. Foto: G.Kraukle

ris «Sendienas» šogad veiksmīgi startējis dažādos konkursos un ticis novērtēts kā viens no labākajiem valstī. Pensijas vecuma ļaudis kopā ar jauniešiem aktīvi darbojas arī Turku pagasta folkloras kopā «Turki», kas šogad viesojās latviešu centrā Anglijā. Daudzi no apvienības biedriem ir aktīvi «Baltās mājas» apmeklētāji, piedalās, kā arī paši vada dažādas interešu grupas un klubus, piemēram, dāmu klubu «Gundegas» un novadpētniecības klubu. Līvānu pensionāru apvienībai ir arī sava lapuse internetā.

Veneranda Caune aicināja pensijas vecuma ļaudis iespēju robežās gādāt ne tikai par fizisko veselību, bet arī gara izaugsmi. Pasūtīt vismaz vienu

preses izdevumu vai ik dienu noskatīties ziņu pārraides televīzijā, neaprobežoties tikai ar seriālu skatīšanos. Tas dos iespēju būt informētiem un sekot līdz jaunākajam savā pilsētā, novadā un valstī. Diemžēl sabiedrībā un arī pensionāru vidū bieži vien ir manāms informācijas trūkums vai arī tā ir maldīga, atzina V.Caune.

Pensionāru aktivitāte ir jūtama arī novada pagastos. Kā pastāstīja Rožupes pagasta pensionāru padomes priekšsēdētāja Tekla Skrebele, pagastā ir tradīcija sveikt tos iedzīvotājus, kas vecāki par 80 gadiem. Katra mēneša pirmajā trešdienā vienkopus pulcējas pagasta aktīvākie pensionāri, parasti šajās tikšanās reizēs aicināti piedalīties arī dažādi speciālisti,

piemēram, mediķi.

Atskaites un pārvēlēšanu sapulces laikā tika ievēlēta arī Līvānu novada pensionāru apvienības dome, kuras sastāvā darbosies Tekla Skrebele, Vaida Vilcāne, Zita Zusāne, Antons Cimars, Veneranda Caune, Jānis Dominieks, Monika Kazule, Lonija Kotāne, Kārlis Kalniņš, Veneranda Lāčplēse Filimonija Māsāne, Evalds Milts, Ilga Senkova, Leontīna Šinčina, Andrejs Vanags, Monika Voronecka. Turku pagasta iedzīvotājiem tika dota iespēja vienoties par vēl viena locekļa iekļaušanu pensionāru apvienības domē. Apvienības priekšsēdētājas Venerandas Caunes darbs tika novērtēts atzinīgi, un šo pienākumu viņa veiks arī turpmāk.

«Paspārnei» apmeklētāju netrūkst

Konsultatīvais centrs «Paspārnei» jauniešiem piedāvā lekcijas par visdažādākajām tēmām. Aktuālākā tēma šobrīd ir atkarība ne tikai no alkohola, cigaretēm un narkotikām, bet arī no televīzijas, kompjūteriem, mobilajiem telefoniem un pat savstarpējām attiecībām, stāsta centra vadītāja Marika Rudzīte.

Viņa uzsvēra, ka arvien aktīvāki «Paspārnes» apmeklētāji ir Līvānu 2. vidusskolas skolēni, joprojām bieži viesi ir ģimnāzijas audzēkņi. Jaunieši paši izvēlas sarunu tēmu no tām,

ko piedāvā «Paspārnei». Aktuālas ir lekciju tēmas, kas saistītas ar pubertāti, pusaudžu personīgo higiēnu, grūtniecību, mīlestību un seksuālajām attiecībām. Pēdējā laikā arvien populārāki kļūst dalītā grupu apmeklējumi, kad uz lekcijām ierodas vai nu tikai zēnu vai meiteņu grupa.

«Paspārnes» darbinieki šobrīd aktīvi gatavojas konsultatīvā centra izveides projekta noslēguma šī gada nogalē. 29. un 30. novembrī tiks rīkots projekta noslēguma seminārs, kura galvenais mērķis ir informēt sadarbības partnerus par paveikto. Konsultatīvā centra izveidi trijās Baltijas valstīs finansēja Dānijas sociālo lietu

veselības ministrija. Projekta darbības laikā ir veikta darbinieku apmācība gan Latvijā, gan ārvalstīs, ir izveidota sadarbība ar pašvaldības iestādēm, izglītības, veselības un sociālās aprūpes iestādēm. Lielā projekta noslēguma konference notiks 13. un 14. decembrī, kad šī projekta darbība tiks izvērtēta visas Baltijas mērogā, piedaloties valstu Labklājības ministrijas un Bērnu tiesību aizsardzības centra speciālistiem, kā arī Dānijas ministriju pārstāvjiem.

Tiek domāts arī par centra turpmāko pastāvēšanu. Kā pastāstīja Marika Rudzīte, ir no-

dibināta nevalstiskā organizācija Jauniešu iniciatīvas atbalsta centrs «Sava kabata». Ar tā darbību «Paspārnes» saimnieki cer piesaistīt papildus finansējumu starptautiskos projektos. Viena no nākotnes iespējām līdzekļu piesaistē varētu būt dalība Eiropas Savienības programmā «Jaunatne», kas dotu iespēju realizēt apmaiņas projektus, sadarbojoties ar Eiropas Savienības dalībvalstīm. Šobrīd «Paspārnei» ir iesniegusi izskatīšanai divus projektu pieteikumus citos fondos, kas ļauj cerēt uz finansējumu arī turpmāk.

KAIMINU RAJONOS



Rudens — krizantēmu laiks

Sēlpils pagasta SIA «Zeme» siltumnīcās pilnā sparā zied mārtiņrozēs. Tās ir pēdējās košās puķes rudenī. Tagad tikai sākas krizantēmu laiks, tām ziedēšana ir vēlāka nekā citām puķēm un turpinās līdz Ziemassvētkiem. Ziemā vairāk būs rozēs, stāsta SIA «Zeme» direktore. Siltumnīcā podiņos pašlaik briest hiacintes, tās audzē arī grieztajiem ziediem. Mazliet stāda tulpes un narcises. Pavasara pusē nāks lielā frēziju raža.

«Brīvā Daugava»

BALVU RAJONĀ

Godā ceļ mūža devumu

Rīgas Latviešu biedrības namā Lielās folkloras gada balvas septiņās nominācijās saņēma 21 laureāts. Starp viņiem bija trīs Balvu rajona iedzīvotāji.

Nominācijā «Novadu savdabības aizsardzība un kopšana» balvu par Latgales tradicionālās vijole spēles saglabāšanu un popularizēšanu saņēma Baltinavas etnogrāfiskā ansambļa dalībnieks, tautas muzikants Andrejs Rancāns. Ar balvu par veikumu Ziemeļlatgales tradicionālās kultūras pārņemšanā un popularizēšanu bērnu un jaunatnes vidū nominācijā «Izglītības veicināšana» tika godināta Upītes etnogrāfiskā ansambļa bērnu folkloras kopas vadītāja, Upītes pamatskolas skolotāja Irēna Slišāne. Savukārt atzinību par mūža ieguldījumu Ziemeļlatgales dziedāšanas tradīciju saglabāšanā un popularizēšanā saņēma izcilā teicēja, kādreizējā rekaviete, bet



● Lielās folkloras gada balvas laureāti: Margarita Šakina (no kreisās), Andrejs Rancāns un Irēna Slišāne.

nu jau vairākus gadus ogrēniete, Margarita Šakina. Pirms balvas saņemšanas no

Jāņa Streiča rokām vijolnieks Andrejs Rancāns Latviešu biedrības namu pieskandināja ar Odumovas

polkas skaņām. Viņa vijole latgališu melniņus spēlējusi ne tikai dažādos Latvijas novados, bet arī

tālās zemēs. Ar dažādiem kolektīviem Andrejs muzicējis Lietuvā, Turcijā, Polijā, Somijā, Dānijā, Vācijā, Francijā, Portugālē un pat Japānā. Sirmāis vīrs stāsta: «Ar savu sniegumu citus aizdegt var tikai tad, kad pats esi lidojumā. Spēlējot melodiju, cenšos pielikt arī kaut ko no sevis. Es tā taisnā nevaru spēlēt. To pašu pamatmelodiju spēlējot, lieku klāt kādas sīkas notiņas, piedodu tādu kā asumu, piparu melodijai.»

Irēna Slišāne no Folkloras gada balvas ceremonijas atgriezās emocijām bagāta. «Jutos kā toreiz — pirms divdesmit gadiem, kad sāku strādāt ar bērniem,» teica bērnu folkloras kopas vadītāja. «Pa šiem gadiem milēt tautas folkloru esmu mācījusi daudziem. Ar tautasdziesmu uzauguši gan pašas, gan citi ansambļa bērni. Daži jau pabeiguši augstskolas, citi vēl studē, bet pašlaik ansamblī dzied 25 Upītes bērni.»

«Vaduguns»

LUDZAS RAJONĀ

Ludzas novadpētniecības muzejā — Ausmas Krasilēno leļļu izstāde

Smalkos balles tērpos ģērtās lelles — lēdijas, spilgtās čigānietes, noslēpumainās austrumu princeses, lelles līgavas — sajūsmīna jebkuru, kurš nonācis šo skaistulu vidū.

Ludzas novadpētniecības muzejā izstādīti 165 modelētās Ausmas Krasilēno leļļu kolekcijas eksponāti. Katrai lellei ir savs oriģināls tērps, sava vēsture un savs liktenis. Visas viņas, pirms nokļūt Ausmas talantīgajās rokās, nedomas prieku saviem mazajiem saimniekiem, ir nodzīvojušas ilgu lelles mūžu. Ausma izdzēs draisko bērnu rociņu un laika pieskārienu pēdas, skrullē matus, pieskaņo bižutēriju, šuj kleitas. Pie tam lielajām lellēm — ar šujmašīnu, mazajām — ar rokām. Jaunos tērpos, ar skaistu matu sakārtojumu, restaurētās lelles Ausmas kolekcijā sāk dzīvi no jauna.

Savu pirmo lelli Ausma atdzīvināja meitas 16 gadu svinībām un tad pat nenojauta, ka pēc kāda laika viņa kļūs par leļļu dizaineri un viņas unikālajā kolekcijā būs vairāk nekā 600 eksponātu. Gadā Ausmas kundze apgērbj ap 100 leļļu. Aizvien pieaug viņas meistarība, tērpi kļūst izsmalcinātāki, tēli — izteismīgāki. Apskatīt kolekciju ierodas ne tikai rīdzinieki, bet arī dažādu novadu ļaudis.



● Katrai Ausmas Krasilēno lellei ir savs oriģināls tērps un savs liktenis.

Ludzas novadpētniecības muzejā eksponētājās Ausmas Krasilēno izstādē līdz pat gada beigām skatītājiem būs iespēja atgriezties savā bērībā, atcerēties savas rotaļlietas.

Strādā sagādes un ražošanas apvienība

Bijusī sagādes un ražošanas apvienība, tagad SIA «Vesta S», pieņem no iedzīvotājiem lauksaimniecības produkciju. Skaitļi liecina, ka daudzi cilvēki, kas netiek līdz tirgum, iepērkas sakņu veikalos. Pie tam pavasarī pirmās vitamīnu piedevas tajos maksāja lētāk nekā tirgū.

Kā liecina skaitļi, kopš gada sākuma no zemniekiem iepirkta 20 tonnas kartupeļu, gandrīz 4 tonnas

burkānu, 1,5 tonnas biešu, 3,6 tonnas svaigu kāpostu un 295 kilogrami skābētu, 400 kilogrami sīpolu, 100 kilogrami dzērveņu, 30 kilogrami plūmju, 47 kilogrami dažādu citu ogu. Iepirkti un realizēti rabarberi, svaigi un sālīti gurķi, āboli, ķirbi, kabači, tomāti, rutki, pupiņas, ķiploki. Pircējiem labi garšojuši arī kaltēti āboli.

Dārzeni un augļi iepirkti par 2357 latiem. Visa produkcija realizēta SIA «Vesta S» veikalos Ludzā. Pārsvārā lauksaimniecības produkcija pieņemta no rajona zemniekiem, bet daži klienti ir arī no citiem rajoniem.

Atrod aviācijas bumbu

5. novembrī, pulksten 11.00, rotot grāvi pie VAS «Latgales ceļi» ēkas, strādnieki ar ekskavatora kausu izcēla pusmetru garu 200 milimetru aviācijas bumbu. Visdrīzāk, ka tā saglabājusies, pie tam ļoti labā stāvoklī, no Otrā pasaules kara laikiem. Strādnieki par notikušo ziņoja Zemessardzes 32. Ludzas bataljona štābam. Pulksten 14.45, sadarbojoties ar 36. Rēzeknes bataljona sapieriem, Pušmucovas pagasta teritorijā aviobumba tika neitralizēta.

Visi ceļi ved uz Felicianovu

Visi ceļi ved uz Felicianovu, tā droši vien teiks ikviens, kurš vien nav par slinku, lai savā tūrmā izaudzētos graudus aizvestu uz Felicianovas dzirnavām, kas ir vienīgās tuvākajā apkaimē, un pār-

vērstu tos smalkākos vai rupjākos putrainos, dažāda maluma miltos vai pat mannā. Iegriežoties Felicianovā dzirnavu darbošanās laikā, varēja pārliecināties, ka uz šejieni ved daudzi ceļi — pagalmā starp vietējiem iedzīvotājiem rindu savas kravas pārstrādei gaidīja arī no kaimiņrajiem atbraukušie.

Gandrīz desmit gadus melderā pienākumus dzirnavās veic Juris Ļaguškins, kurš, no malas raugoties, kā atspole visu laiku ir kustībā — te vienā vietā, te otrā, te pie dzirnakmeņiem, te pie svariem...

— Ko tad lai saka? Viss mainās. Ja agrāk dzirnavas bija tā noslogotas, ka visas mašīnas apkalpoja pieci cilvēki, tad tagad esmu palicis viens pats un strādāt sanāk tikai divreiz nedēļā. Pēc valsts neatkarības atgūšanas daudzi rāvās pie zemītes apsaimniekošanas un arī graudaugus audzēja daudz lielākās platībās gan nodrošanai valstij, gan savas saimniecības vajadzībām, tad tagad ar katru gadu situācija mainās uz pretējo pusi. Bet cilvēki, kuriem izaug labi graudi, pagaidām no mūsu sniegtajiem pakalpojumiem neatkāš. Arī no kaimiņu, piemēram, Rēzeknes, Balvu, Madonas, Daugavpils rajona šurp graudus samalt atbrauc, bet tālākais klients bijis



● Malšanas procesam uzmanīgi seko Juris Ļaguškins.

pat no Ogres.

Lai dabūtu labu rezultātu, jābūt labam izejmateriālam: lai graudi nebūtu slimī, arī mitrumam jābūt noteiktajās robežās. Nereti sanāk, ka saimnieks, piemēram, mitrus graudus atvedis, uzskata, ka viņam tie ir vislabākie, un, ja gala rezultāts neapmierina, sāk celt pretenzijas. Lai nerastos domstarpības, graudu mitrumu var noteikt tepat uz vietas ar mēraparātu. Ja normāli graudi, tad parasti miltu iznākums ir 60 procenti vai mazliet vairāk. Diemžēl jāteic, ka pie mums Latgalē graudi lielākoties ir diezgan zemas kvalitātes.

«Ludzas Zeme»

LIKUMĪBA, INFORMĀCIJA

No sacensībām atgriezās ar diplomu un kausu

Preiļu rajona policijas pārvaldes komanda atvedusi mājās diplomu un kausu par izcīnīto trešo vietu Valsts policijas spartakiādes sacensībās tuvciņā otrajā grupā. Sacensības notika 9. novembrī Rīgā, Preiļu komandā startēja Anatolijs Tarasovs, Usiks Pilojans, Jānis Sparāns, Oļegs Lvovs, Eduards Zvirbulis un Andris Caune. Pateicoties izcīnītajai trešajai vietai tuvciņā, Preiļu rajona policijas pārvalde spartakiādes kopvērtējumā ieguva otro vietu.

Sagatavosim savu auto ziemai

Savu klātbūtni drīz pieteiks ziema, un katrs auto īpašnieks pamazām sāk domāt par to, kas pirms sniega un sala būtu jāizdara, lai vēlāk sastingušiem pirkstiem uz ceļa nevajadzētu novērst savas agrākās neizdarības.

Dzinējs

Dzesēšanas šķidrums jeb tosols, kas ilgāku laiku pildījis savas tiešās funkcijas, laika gaitā veido mehāniskus nosēdumus, kas nogulsējas dzinēja un salona apsildes radiatoros. Tāpēc visi autohūves uzņēmumi iesaka reizi divos gados to nomainīt un, ja nepieciešams, tad arī attīrīt dzesēšanas sistēmu. Ja esat nolēmuši izmantot speciālus ķīmiskos līdzekļus, tad izmazgājiet radiatoru un dzinēja bloku atsevišķi. Nevajag aizmirst, ka pirms tam jāizņem termostats. Ja tas izdarīts jau agrāk, tad jāizmēra tosola blīvums, lai, iestājoties spēcīgam salam, netiktu pārplēstas dzesēšanas sistēmas šļūtenes vai radiatori.

Radiatora ārējai tīrībai arī ir liela nozīme, bet dzinējiem ar gaisa dzesēšanu jāpievērš uzmanība eļļas radiatora un cilindru tīrībai. Neesiet slinki un izmazgājiet tos ar spēcīgu ūdens strūklu.

Pārbaudiet dzesēšanas sistēmas šļūtenes. Ja kāda izsauc aizdomas, nomainiet to.

Ja ūdens sūkņa un ventilatora dzensiksna ir piesātināta ar eļļu, kā rezultātā tās izslīd, tad to sprieguma palielināšana neko neatrisinās. Sāksies tikai pastiprināta ūdens sūkņa un ģenerators gultņu dilšana, tāpēc dzensiksna ir jānomaina. Tas pats attiecināms uz gadījumu, kad uz siksna ir redzamas plaisas un tā ir stipri nosilusi.

Sākoties dzinēja iedarbināšanai aukstajos rudenī, kad degmaisījums ir stipri bagātināts un kartera ventilācija ir vāja, eļļa sakrājas nesadedzušie degvielas tvarki, kā rezultātā eļļa paliek šķidrāka un zaudē savas īpašības. Tāpēc eļļa jau pirms ziemas ir jānomaina.

Transmisija

Ziemā konstatēt eļļas sūci transmisijas agregātos ir daudz grūtāk, tāpēc lieku reizi pārbaudiet eļļas līmeni visos transmisijas mezglos, pat ja tas vasarā ir bijis normas robežās. Īpašu vērību vajag pievērst ventilācijas atveru tīrībai, jo vasaras periodā tur sakrājas dubļi, kas izsauc ventilācijas atveru aizdambēšanos un līdz ar to paaugstinātu spiedienu transmisijas mezglos. Tā rezultātā var notikt eļļas noplūde caur blīvslēgiem pat ja tie ir teicamā stāvoklī.

Gaitas iekārta

Gumijas detaļas gaisa temperatūras svārstību rezultātā zaudē savas īpašības jau pirms termiņa. Tas attiecināms uz bremžu šļūtenēm, stūres pirkstu blīvslēgiem, balstiekārtas lodšarnīriem, kā arī mašīnām ar priekšējo riteņu piedziņu — uz «granātu» blīvslēgiem. Ja ir manāmas plaisas, īpaši bremžu šļūtenēm, tās ir jānomaina. Tāpat ir jāpārbauda amortizatoru un stabilizatoru darbība. Ziemā uz slidena ceļa tas var beigties visai bēdīgi. Starp citu, tuvojas 1. decembris, kad jāpārīet uz ziemas riepām. To nu gan neaizmirstiet!

Elektroiekārta

Elektrolīta blīvumam akumulatoru baterijā jābūt 1,27 g/kub.cm vai arī kontrolaktīvai uz akumulatora vāka ir jābūt zaļā krāsā. Tad starteris ņipri uzvedīsies arī aukstajos ziemas rītos. Protams, pie nosacījuma, ka visas pārējās iedarbināšanas un barošanas sistēmas, kā arī paša startera stāvoklis ir teicamā kārtībā. Visiem elektriskajiem savienojumiem ir jābūt sausiem un bez elektroķīmiskās korozijas pēdām.

Ja nepieciešama akumulatora spaiļu un vadu attīrīšana no elektroķīmiskās korozijas pēdām, tad var izmantot sentēvu metodi: 200 gramos silta ūdens izšķīdina 1 ēdamkaroti dzeramās sodas un šajā šķīdumā iegremdē vadu savienotājspaiļes. Sākumā notiek diezgan intensīva ķīmiskā reak-

cija, bet pēc aptuveni 10 minūtēm spaiļes ir ideāli tīras. Vienīgi jāizvairās, lai šis šķīdums nenokļūtu uz rokām un virsbūves. Pēc tam tos apstrādājiet ar preparātu WD-40, kas ir diezgan populārs un universāls līdzeklis.

Mūsdienu dzinēji ir ļoti jutīgi attiecībā pret aizdedzi, tāpēc nebūs lieki teikt, ka to vajag pārbaudīt un vajadzības gadījumā noregulēt. Tas pats attiecas uz aizdedzes sveču un vadu stāvokli.

Obligāti jāpārbauda galveno gaismas lukturu, miglas lukturu un gaismas signalizācijas iekārtas stāvoklis un regulējums. Nav pieļaujams, ka joprojām turpināt braukt ar vasaras laikā izbalējušiem signāllukturiem.

Virsbūve

Korozija — tas ir ienaidnieks, kas nesnauz visu gadu. Uzmanīgi apskatiet automašīnas krāsojumu un antikorozijas pārklājuma stāvokli. Ja nepieciešams, tad to atjaunojiet. Starp citu, mašīnas pilna pretkorozijas apstrāde ar ārzemju materiāliem tagad ir salīdzinoši lēta un kļuvusi pieejamāka nekā tas bija pirms pieciem gadiem.

Ziemas laikā daudz biežāk nāksies darboties ar elektriskajiem logu tīrītājiem un mazgātājiem. Tāpēc jāpārbauda logu tīrītāju slotiņu un sprauslu tehniskais stāvoklis. Slotiņu gumijām ir cieši jāpieguļ pie stikla, bet sprauslām jāvirza mazgāšanas šķidrums tur, kur nepieciešams, nevis uz motora pārsegu vai jumtu. Logu mazgāšanas šķidrums tvertni jāpiepilda ar šim nolūkam paredzētu šķidrumu.

Nobeigumā — lai cik profesionāls braucējs jūs būtu, mašīnas bagāžniekā obligāti jābūt trosei vai spēcīgai neilona auklai un visos laikos neiztrūkstoši vajadzīgam instrumentam — lāpstai.

Kad viss ir izdarīts, atliek noslaucīt mašīnas stiklus, valsts numura zīmi, galvenos un signāllukturus un — laimīgus sniegotos ziemas ceļus!

Preiļu novada dome un Preiļu rajona policijas pārvalde noslēdz līgumu

1. novembrī Preiļu novada domes priekšsēdētājs Jāzeps Šnepsts un Preiļu rajona policijas pārvaldes priekšnieks Roberts Šnepsts parakstīja līgumu par policijas uzdevumu veikšanu pašvaldības administratīvās teritorijas robežās, «Novadnieku» informēja policijas pārvaldes priekšnieks Roberts Šnepsts.

Līgumā noteikts, ka pārvalde

sadarbībā ar pašvaldību apņemas izveidot Preiļu policijas iecirkni inspektoru grupu, kuras uzdevums būs garantēt sabiedrisko kārtību, apkarot noziedzību, veikt likumpārkāpumu profilaksi, sekot pašvaldības apstiprināto noteikumu ievērošanai Preiļu pilsētā, Aizkalnes pagasta centrā un Preiļu pagasta centrā. Līgumā noteikts, ka policijas pārvalde inspektoru grupu, kuras sastāvā būs divi cilvēki, apgādās ar speciālajiem līdzek-

ļiem, bet novada dome gādās par transporta nodrošinājumu, sakaru līdzekļiem un apmaksās policistu darbu. Aprēķināts, ka gadā būs nepieciešams 6006,16 latu liels finansējums.

R.Šnepsts paskaidroja, ka līgums stāsies spēkā šī gada 1. decembrī un darbosies trīs gadus. Līdz attiecīgas pavēles parakstīšanai nav zināms, kas būs šie divi pašvaldības policisti.

POLICIJAS ZIŅAS

Nedēļas skaitļi

No 5. līdz 11. novembrim Preiļu rajona policijas pārvaldes dežūrdaļas notikumu reģistrācijas žurnālā fiksēti pieci ceļu satiksmes negadījumi, piecas zādzības, 13 huligāniskas izdarības, trīs nelikumīgas alkohola tirdzniecības un divi ģimenes skandāli.

Uzbrauca gājējam Livānos

5. novembrī Livānos, Baznīcas ielā automašīnas Mitsubishi Cult vadītājs Mihails Š. uzbrauca 1938. gadā dzimušam gājējam, kurš ar traumām nogādāts Livānu slimnīcā. Satiksmes negadījuma apstākļi tiek noskaidroti.

Gāja bojā velosipēdistis

Daugavpils rajona iedzīvotājs, 1946. gadā dzimušais Vasilijs S. 6. novembra pēcpusdienā, vadot automašīnu VW Passat pa ceļu Viļāni — Preiļi — Špoģi, 46. kilometrā sadūrās ar pretī braucošo velosipēdistu. 1941. gadā dzimušais Preiļu novada Aizkalnes pagasta iedzīvotājs negadījuma vietā no gūtajām traumām mira. Lietas apstākļi tiek noskaidroti.

Dega mikroautobuss

7. novembrī Preiļos, Celnieku ielā pagaidām nenoskaidrotu apstākļu dēļ izcēlās ugunsgrēks, kura rezultātā apdega SIA SAU «Preiļi» piederošā mikroautobusa Mazda kabīne. Materiālie zaudējumi tiek novērtēti un lietas apstākļi noskaidroti.

Nozagtas četras vistas

Preiļu novada Liču iedzīvotāja Bronislava K. konstatēja, ka 8. novembrī no viņai piederošās kūts pazudušas četras vistas. Tiek lēsts, ka materiālie zaudējumi ir ap 20 latu. Lietas apstākļi tiek noskaidroti.

Nav atgriezies mājās

9. novembrī Preiļu rajona policijas pārvaldes dežūrdaļā saņemts iesniegums par to, ka 25. oktobrī no savām mājām Preiļos izgājusi un līdz šim nav atgriezies 1963.

gadā dzimušī Marina A. Pazušanas apstākļi tiek noskaidroti.

Protokoli par nelikumīgu alkohola tirdzniecību

9. novembrī par nelikumīgu alkohola tirdzniecību savā dzīves vietā sastādīti administratīvie protokoli Preiļu pagasta iedzīvotājiem Bronislavai K. un Preiļu iedzīvotājiem Agafijai G. un Jāzepam K.

Nepakļāvās policistu prasībām

10. novembrī 1981. gadā dzimušais Aleksandrs Š. no Livāniem alkohola reibumā nepakļāvās policijas darbinieku likumīgām prasībām Livānu policijas iecirkņa telpās. Sastādīts administratīvais protokols.

Sadūrās žigulis un Audi

11. novembrī Saunas pagasta iedzīvotājs 1922. gadā dzimušais Antons P., vadot automobili VAZ 2101 pa ceļu Dravnieki — Voveri, 2. kilometrā netika galā ar sava transportlīdzekļa vadību un, iebraucot pretējā braukšanas joslā, sadūrās ar Audi 100, kuru vadīja Jānis B. Satiksmes negadījuma rezultātā cieta žiguļa vadītājs un divas pasažieres. Bojātas arī automašīnas. Lietas apstākļi tiek noskaidroti.

Administratīvie protokoli par huligānismu

8. novembrī Antons V. Preiļu novada Aizkalnes pagastā veica huligāniskas darbības pret R.V. Sastādīts administratīvais protokols par sīko huligānismu.

9. novembrī Preiļos salonā «Lote» huligāniskas darbības veica Artūrs K. Sastādīts administratīvais protokols.

11. novembrī Livānos, Saules ielā Nikolajs P. veica huligāniskas darbības pret N.S. Sastādīts administratīvais protokols par sīko huligānismu.

**Preiļu rajona policijas
pārvaldes informācija**

Šauj uz Rēzeknes uzņēmēju

BNS. Uzbrukums Rēzeknes uzņēmējam Allenam Golstam varētu būt saistīts ar viņa komercdarbību, jo cietušais ir direktors komercfirmā, kas nodarbojas ar nekustamo īpašumu un mežizstrādi, informēja Ludzas policijas pārvaldes sabiedrisko attiecību speciāliste Jeļena Rutkovska.

Uz 1968. gadā dzimušo Rēzeknes iedzīvotāju Golstu, kurš brauca savā automašīnā, 6. novembrī aptuveni kilometra attālumā no

Rēzeknes robežas raidīti divi šauņi no garāmbraucoša auto. Vienu lode trāpīja vadītāja durvis, bet otra — vīrietim kreisajā rokā. No durvīm izņemta 7,62 milimetru lode. Par slepkavības mēģinājumu aizturēti divi cilvēki — 1959. gadā dzimušī Tatjana S. un 1968. gadā dzimušais Vladimirs J., pie kuriem policija atrada PM tipa pistoli un aptveri ar vienu patronu. Ierocis un aptvere piederējusi ievainotajam uzņēmējam.

VESELĪBA

Ilgi gulēt ir veselīgi

Zinātnieki pierādījuši, ka pārlietu agra ceļšanās no rītiem var radīt sasprindzinājumu uz visu dienu un mazināt organisma pretestības spējas pret iesnām un gripu. Londonas universitātes pētnieku grupa atklājusi sakarību starp laiku, kad cilvēki no rītiem ceļas, un stresa hormona kortizola līmeni organismā. Analizējot siekalu paraugus, atklājās, ka tiem, kuri no rītiem ceļas pirms pulksten 7.20, visu dienu organismā saglabājas paaugstināts kortizola līmenis. Turklāt tiem, kas modās agri, biežāk novērotas muskuļu sāpes, saaukstēšanās simptomi un slikts garastāvoklis.

Diabēts un sirds asinsvadu slimības

14. novembrī tiek atzīmēta Pasaules diabēta diena. Pašvaldības uzņēmuma «Preiļu slimnīca» diabēta kabineta uzskaitē pašlaik ir 329 cukura diabēta slimnieki. 102 no viņiem nepieciešams insulīns, bet pārējie zāles uzņem tablešu veidā.

Šogad no jauna atklāti 13 diabēta slimnieki, starp viņiem arī 14 gadus vecs pusaudzis. Četri no šī skaita ir pirmā tipa diabētiķi, kam jālieto insulīns. Diviem cukura diabēta slimniekiem šogad veikta kājas amputācija, vienam nārstādīta niere. Vēl viens tiek gatavots nieru transplantācijas operācijai.

Diabēta diena katru gadu notiek ar citu tēmu. Šogad diabēta slimnieku uzmanība pievērsta sirds un asinsvadu slimībām.

Kas cukura diabēta slimniekiem un viņu tuviniekiem jāzina, lai izvairītos no sirds un asinsvadu slimībām, informē Preiļu slimnīcas diabēta kabineta diabēta māsa Jolanta Djubina.

Riska faktori jānovērs

Daudzus sirds un asinsvadu sarežģījumus var novērst, ja zina sirds asinsvadu slimību riska faktorus. Tie ir: paaugstināts glikozes līmenis asinīs, augsts tauku (holesterīna, triglicerīdu) līmenis asinīs, augsts asinsspiediens, aptaukošanās, smēķēšana.

Augsts kopējā holesterīna un holesterīna ar zemu lipoproteīna blīvumu («sliktais» holesterīns), zems augsta blīvuma lipoproteīnu holesterīna («labā» holesterīna), augsts triglicerīdu līmenis asinīs paaugstina sirds slimību risku. Tāpēc diabēta pacientiem jāpanāk normāls tauku līmenis asinīs. Tam noder veselīga diēta, fiziskie vingrinājumi un ķermeņa masas samazināšana.

Diabēta pacientiem (neatkarīgi no diabēta tipa) sirds asinsvadu slimības attīstās 2-4 reizes biežāk kā cilvēkiem bez diabēta. Tās ir galvenais diabēta pacientu nāves cēlonis. Aptuveni 80 procenti dia-

Paaugstināts asinsspiediens nozīmē, ka sirds strādā ar lielāku slodzi nekā parasti, pāragri radot asinsvadu sienīņu izmaiņas un paaugstinātu sirds slimības risku. Spiediens regulāri jākontrolē un jālieto atbilstoši medikamenti tā pazemināšanai.

Nozīmīgs diabēta un sirds asinsvadu slimību riska faktors ir aptaukošanās. Ķermeņa svara pazemināšana un normalizēšana panākama, lietojot veselīgu uzturu un nodrošinot fizisko slodzi. Sēdošs dzīvesveids paaugstina diabēta, aptaukošanās un sirds asinsvadu slimību risku. Ieteicamais ikdienas mērenās fiziskās slodzes laiks ir 30 minūtes vismaz piecas dienas nedēļā.

Arī paaugstināts glikozes līmenis asinīs rada lielāku risku sa-

slimt ar sirds un asinsvadu slimībām. Ir jāveic regulāra glikozes līmeņa pārbaude un tās rezultāti jāieraksta diabēta pacienta paškontroles burtnīcā.

Nekad nav par vēlu atmest smēķēšanu. Nikotīns liek sirdij sarauties ātrāk un paaugstina asinsspiedienu, veicina asinsvadu sašaurināšanos, asins sabiezēšanu, kas izraisa asinsrites traucējumus.

Arī diabēta slimniekam jābūt sociāli aktīvam. Ir svarīgi, lai slimnieka ģimene un tuvākie cilvēki zinātu par diabēta pacienta īpašajām vajadzībām. Ar diabētu ir iespējams sadzīvot, ja slimniekam ir aktīva attieksme pret savu slimību, ja viņam ir zināšanas par to, ja aktīvi cenšas uzlabot jaunāko un iesaistās Latvijas Diabēta asociācijas darbībā.

Sirds koronārās artērijas ir tās, kas nodrošina asins piegādi sirdij. Koronāro artēriju sienīņu sabiezējums vai asins tromba veidošanās tajās neļauj asinīm nokļūt sirdī un izpaužas ar stenokardiju

(sāpes sirds apvidū), sirds (miokarda) infarktu, pēkšņu nāvi.

Koronāro sirds slimību cēlonis — artēriju sienīņu sašaurināšanās — ir ateroskleroze. Paaugstināts glikozes līmenis asinīs diabēta pacientiem veicina agrīnu aterosklerozi.

Asins piegādes traucējumi smadzenēm var izsaukt kāda smadzeņu rajona nāvi — insultu. Tas ir pēkšņs pilnīgs vai daļējs smadzeņu darbības funkciju zudums. Viens no galvenajiem insulta iemesliem ir paaugstināts asinsspiediens (hipertensija). Diabēta pacientiem ar hipertensiju insults sastopams divas reizes biežāk nekā pacientiem vienīgi ar hipertensiju, bet bez cukura diabēta.

Kāju asinsvadu ateroskleroze ir kāju asinsvadu sašaurināšanās un apasiņošanas traucējumi. Tas var kļūt par iemeslu gangrēnai (audu nāve asinsapgādes traucējumu dēļ), mijklibošanai (sāpes ikros staigājot vai miera stāvoklī). Diabēta pacientiem kāju amputāciju izdara 15-30 reizes biežāk nekā cilvēkiem bez diabēta.

L.Rancāne

Ēdiet ķiplokus!

Visi zina, ka rudeni un ziemā jāēd daudz ķiploku.

Ķiploki satur vielas, kas nonāvē kaitīgos mikroorganismus. Ķiplokos ir vielas, kas patērējot cērmēm un spalīšiem. Ķiploki ir piemīt urīndzenošs efekts, palielinās žults, kuņģa un zarnu sulas daudzums.

Ķiploki labvēlīgi ietekmē gremošanu, taču jāzina, kuri slimo ar kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas čūlu, kā arī aknu vai nieru slimībām.

Ķiploki labvēlīgi ietekmē arī elpceļu gļotādu. Ja jūtat, ka drīz būs klāt iesnas, sasmalciniet ķiploku un brīdi ieelpojiet ēteriskās eļļas. Nāsi var ievietot ķiploka gabiņu (tikai tādā veidā, lai var pēc tam dabūt ārā).

Ķiploki paaugstina organisma aizsargspējas.

Vienīgais ķiploku trūkums ir tāds, ka pēc to ēšanas cilvēki no jums cenšas izvairīties, jo elpa nepatīkami ož. Daži to atrisina tā — nevis košļā daiviņu, bet sa-

smalcina un ātri norij, uzdzert ūdeni, kā zāles.

Ne visai garšīgs, bet vīrusu laikā efektīvs profilaktisks līdzeklis ir maisījums no sasmalcinātiem ķiplokiem, samaltām dzērvenēm un medus. To lieto 2-3 reizes dienā, 15 minūtes pirms ēšanas, uzdzertot pienu.

Var pagatavot ķiploku maisījumu ar citrona sulu un medu.

Lai nesmakotu mute, jāuzdzērs piens, jāpakošļā svaigi pētersīļi vai skābēti kāposti.

Saudzējiet acu gaišumu

Šī slimība piezogas nemānot. Kādā dienā acis it kā aizplīvuro migla, bet, paskatoties uz lampu, apgaismo sāk riņķot varavīkšņus aplī. GLAUKOMA ir plaši izplatīta cilvēkiem, kam pāri piecdesmit. Riska grupā ir tie, kas slimo ar aterosklerozi, hipertensiju, cukura diabētu.

Acs, kas vairs neatšķir gaismu, var stipri sāpēt, bet ielaista glaukoma draud ar aklumu. Tāpēc dodieties pie ārsta, ja manāt pirmos nelāgos simptomus. Vienlaikus ievērojiet dažus ieteikumus.

Centieties nenervozēt. Uztrauciet dzīvi filozofiski, neuztraucieties par sīkumiem. Jebkurš satraukums, pat smaga filma, var izraisīt arteriālo un acs iekšējo spiedienu.

Nesēdieties ilgi pie televizora. Ar jūsu problēmām televizoram var atvēlēt ne vairāk par 3 stundām dienā. Turklāt telpai jābūt labi apgaismotai, nekādā gadījumā tā nedrīkst būt tumša.

Smags fiziskais darbs nav jums piemērots. Jau tā vājie asinsvadi nepanes sasprindzinājumu. Pietiek plīst vienam maziņam asinsvadam, un varat zaudēt redzi. Nedrīkst pārbīdīt mēbeles, veikt grūtus mājas darbus un pārņemt smagumus. Nedrīkst veikt darbu, kas prasa noliekšanos: glaukomas gadījumā asins pieplūdzums galvai ir kaitīgs.

Vairāk uzturieties svaigā gaisā. Ja jums ir sēdošs darbs,

stundu pirms un pēc tā veikšanas pastaigājieties. Glaukoma ir asinsvadu patoloģijas izpausme, bet skābekļa trūkums negatīvi ietekmē asinsvadus.

Nedzeriet vairāk par 1,5 l šķidruma diennaktī un neēdiet neko tādu, kas rada slāpes. Pārmerības draud ar arteriālā spiediena svārstībām. Nedrīkst dzert stipru kafiju, alu, vīnu un citus stiprus dzērienus, jo pēc tiem asinsvadi sāk «draiskoties». Tikai svētkos drīkst atļauties glāzīti laba degvīna.

Nepieciešams sabalansēts un pareizs uzturs. No gaļas produktiem var lietot vārītu teļa vai putnu gaļu. Piedevas — visu veidu kāposti, burkāni, vārītas bietes, gurķi, tomāti, zaļumi. Olas — ne vairāk par trim nedēļā, turklāt tikai vārītas.

Svarīgi ne tikai pazemināt acs iekšējo spiedienu, bet arī uzlabot mikrocirkulāciju un asins pieplūdi acij. Tāpēc uzturā jālieto vairāk antioksidantu — A, B, C, E grupas vitamīnus, kas normalizē vielmaiņu. Šos vitamīnus bagātīgi satur dārzeņi, augļi, dzērvenes, ķiploki, rupjā maluma maize, augu eļļa.

Atklāt glaukoma var, pārbaudot pie oftalmologa acs iekšējo spiedienu. Par nomālu to atzīst, ja tas svārstās no 18 līdz 25 mm. Ja šie rādītāji stabili ir augstāki, tā ir glaukomas pirmā pazīme. Ja šis skaitlis aizvirzās līdz 50 mm, tas jau ir kritisks stāvoklis. Ja esat vecāks par 50 gadiem, noteikti reizi gadā izmēriet acs spiedienu.

9 paņēmieni, kā aizsargāties pret vēzi

Ēdiet vairāk augļu un dārzeņu! Gadāji, lai jūs 5-6 reizes dienā lietotu uzturā augļus vai dārzeņu salātus (nedaudz!). Varenī palīgi jums būs brokoļi un baltie galviņkāposti; dzeltenie un sarkanie augļi, ogas, dārzeņi — aprikozes, apelsīni, saldī pipari u.c., burkāni, sīpoli un ķiploki, zaļie salāti. Statistika liecina, ka veģetāriešiem risks saslimt ar vēzi ir par 40% mazāks nekā gaļēdājiem.

Lai dzīvo zivju tauki! Pacientiem daļu gaļas produktu savā ēdienkartē aizstāt ar riekstiem un zivīm. Lielā daudzumā zivju tauki novērš audzēju attīstību.

Neapspiediet negatīvās emocijas! Pastāv sakars starp audzēju attīstību un negatīvo emociju uzkrāšanos. Neļaujiet aizvainoju-

mam sevi ārdīt — noskaidrojiet situāciju un nomierinieties.

Turieties tālāk no pipiņiem! Arī tad, ja jūs pats nekad nesmeķējat, bet tikai regulāri ieelpojiet tabakas dūmus, — pieaug iespēja saslimt ar plaušu vēzi.

Samaziniet alkohola lietošanu! Pat neliels alkohola daudzums paaugstina estrogēna līmeni asinīs, un tiek stimulēta audzēju attīstība.

Nejokojiet ar sauli! Ultravioletie starri ir viens no pamatfaktoriem, kas provocē ādas vēža attīstību. Visa civilizētā pasaule lieto pretiedeguma līdzekļus. Sevišķi parūpējieties par seju. Neaizmirstiet arī lūpas — tās aizsargā speciāla pomāde. Saules apdegumi, kas iegūti bērnībā, vairākkārt palielina vēža draudus. Tātad bēr-

niem nepieciešama sevišķi efektīva aizsardzība.

Kontrolējiet savu svaru! Tukslām sievietēm estrogēna līmenis asinīs ir augstāks — tas ir viens no faktoriem, kas veicina krūts vēža attīstību. Efektīvākais paņēmienis, kā atbrīvoties no liekajiem kilogramiem, ir samazināt dzīvnieku tauku lietošanu uzturā.

Mazāk sāls! To, ka liels daudzums sāls paaugstina asinsspiedienu, zina daudzi, bet maz ir tādu, kas zina, ka tā saed kuņģa gļotādu un var radīt kuņģa vēzi.

Sojas produktiem — jā! Japāņu sievietes ļoti reti slimo ar krūts vēzi, to pašu var teikt par veģetāriešiem. Varbūt tāpēc, ka abu uzturā ir daudz sojas produktu.

Sonedējam dzimšanas dienu svin Aglonas pasta nodaļas pastniece Ināra Nemiro,
Aglonas pasta nodaļas pastniece Regīna Boka,
Vārkavas pasta nodaļas priekšniece Inga Gavare.
 «Novadnieks» sirsnīgi sveic jubilāres un pateicas par laikraksta izplatīšanu.

*Cik nav sirdīm rētu,
 Ko nekar ārpusē pie krūts!
 Dievs zin un dvēsele tās zina,
 Un liela laime, ja tas līdz
 Gūt tādu mieru sirdsapziņai,
 Kas dziļš kā tēvuzemes rīts.*

Laikraksts «Novadnieks» un pagastu padomes sirsnīgi sveic jubilārus!

- AGLONAS pagasts
- * 60 gadi Venerandai Leontīnai Zaikovskai
- * 65 gadi Konstantīnam Placinskim PREIĻU pagasts
- * 60 gadi Antonijai Vaivodei RIEBIŅU pagasts
- * 50 gadi Jānim Pauniņam
- * 55 gadi Pāvelam Škuratovam
- * 70 gadi Venerandai Malinai
- * 75 gadi Veronikai Mivreniekai ROŽKALŅU pagasts
- * 60 gadi Marijai Čeirānei, Rihardam Svencim
- * 70 gadi Antonam Kudiņam
- * 83 gadi Helēnai Pudānei
- * 87 gadi Veronikai Vilkājai ROŽUPES pagasts
- * 70 gadi Veronikai Azitulīnai, Jānim Pastaram
- * 80 gadi Matildei Grīgai RUDZĀTU pagasts
- * 50 gadi Valdim Anspakam RUŠONAS pagasts
- * 65 gadi Jāzepam Čipānam
- * 70 gadi Jānim Rutkovskim, Jānim Kajānam
- * 90 gadi Teklai Trubačai SILAJĀŅU pagasts
- * 55 gadi Annai Komlačovai
- * 72 gadi Uljanai Zabalujevai
- * 77 gadi Ankundinam Škuratovam SĪĻUKALNA pagasts
- * 70 gadi Valentīnai Bruzgulei STABULNIEKU pagasts
- * 65 gadi Valentīnai Ignatovičai, Jānim Trūpam SUTRU pagasts
- * 50 gadi Klaudijai Belovai TURKU pagasts
- * 66 gadi Līvijai Siņkovskai, Valērijai Ancānei
- * 70 gadi Emīlijai Rubenei
- * 76 gadi Annai Puškeirei
- * 78 gadi Jevgēnijai Skrūzmane VĀRKAVAS pagasts
- * 84 gadi Antoņinai Mežpoperei-Nešporei

Sveicam pilngadniekus!

* Baibu Jonevu-Matisāni Aglonas, Skaidrīti Lāci Riebiņu, Aivaru Pastaru Saunas pagastā.
 Sagatavots pēc pagastu padomju sniegtajam ziņām. Par izmaiņām apsvaicamo sarakstos lūdzam informēt pa tālruni 1 - 53 - 07059.

SLUDINĀJUMI, REKLĀMA, LĪDZJŪTĪBAS

Licencēta firma pērk un pārdod privatizācijas sertifikātus un kompensācijas sertifikātus.
Preiļos. Raiņa bulvāri 15, tālr. 5307068 līdz plkst. 12, 23024 vakaros;
Līvānos. Stacijas ielā 1, tālr. 41221, mob. tel. 6780843.

Z/s «Vidsētas» iepērk jaunlopus, liellopus, aitas.
 Tālr. 55645, 55649, 6563019.

Pārdod SAAB 9000 CD, 1989. g., 2,0, TURBO vai maina pret mežu. Tālr. 41334.

Dažādi Izgatavo logus un durvis Preiļos. Tālr. 6540610.

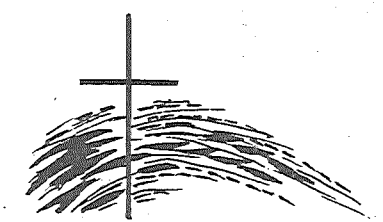
FIRMA «TĒRPE» pērk un pārdod privatizācijas un kompensācijas sertifikātus.
 * Pieņem pasūtījumus zīmogu, spiedogu, vizītkaršu izgatavošanai.
 * Sniedz juridisku palīdzību parādu piedziņai, mantojuma noformēšanai.
 * Pieņem pieteikumus vīzu noformēšanai (Baltkrievija, Krievija, Ukraina u. c.) un ceļojumiem.
 * Noformē dokumentus SIA, IU, ZS, PS reģistrācijai vai likvidācijai.
 * Visu veidu apdrošināšana.
 Adrese: Preiļos, Raiņa bulvāri 13 (poliklīnika), 3. stāvā, 302. kab. Tālr. 53 22770, 6559587.

Z/s «Musino» iepērk jaunlopus, liellopus, zīrgus, aitas dzīvsvārā un cūkgaļu. Subsīdijas. Augstas cenas.
 Tālr. 23887, 55639, 9183601, 6461550.

Pērk cirsmas, mežus īpašumā. Samaksa tūlītēja.
 Tel./fakss 5152311, mob. tel. 6437331.

Iepērkam lopus dzīvsvārā: bullus, teles, govīs. Samaksa uz vietas.
 Tālr. 22454, 6593018.

Iepērkam lopus. Cena pēc vienošanās. Samaksa tūlītēja.
 Tālr. 53 21973, 9851175.



Izsakām dziļu līdzjūtību Olgas AFANASJEVAS tuviniekiem, viņu smiltājā pavadot. Kaimiņi

Sēro aiz loga pilādžu koks, Smeldzošās sāpēs gurst tuvinieku sirdis. Draugi un paziņas jautā — tā nevar

Ka tik pēkšņi, tik negaidīti cilvēks zūd. Lielajās bēdās esam kopā ar Janīnu Ušpeli, māsu VALENTĪNU mūžībā pavadot. Silajāņu pagasta padomes darbinieki

Z/s «Āres» iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, kazas un zīrgus. Samaksa tūlītēja.
 Tālr. 55658, 54621, 73545.

Firma «Ritms»
REMONTĒ: traktorus, dzinējus traktoriem — T-25, T-40, MTZ, JUMZ, SMD, T-40 stūres pastiprinātājus.
RESTAURĒ visu veidu sajūga diskus.
 Adrese: Jēkabpils, Brīvības 2b-2, tālr. 52-32634, 9111764.

Iepērk mājlopus galai.
 Tālr. 24147, 21956, 54-41779, 9584184.

SIA «Ranko» iepērk mājlopus dzīvsvārā. Samaksa tūlītēja.
 Tālr. 42807, 46384, mob. tel. 9161121.

«NOVADNIEKA» KALENDĀRS

- Rajona padome**
- * 15. novembrī pulksten 10.00 seminārs par projektu pieteikumu sagatavošanu investīcijām ūdens sektorā un vides veselības rīcības programmas prezentācija pirmajā lasījumā. Pulksten 16.00 skolu apbalvošana par piedalīšanos veselības rīcības programmas izstrādē.
 - * 20. novembrī pulksten 11.00 piedalīšanās Daugavas slimokases valdes sēdē Aizkrauklē. Pulksten 14.00 piedalīšanās Latgales Attīstības aģentūras valdes sēdē.
 - * 21. novembrī pulksten 10.00 apvienotā komiteju sēde.
- Latvijas Diabēta asociācijas Preiļu nodaļa**
- * 16. novembrī pulksten 14.00 Pasaulē diabēta dienas pasākums rajona padomes sēžu zālē. Bez maksas piedāvās noteikt glikozes, holesterīna līmeni asinīs, asinsspiedienu, saņemt endokrinologa, kardiologa konsultāciju, noklausīties lekciju, saņemt informāciju par glikometriem un citiem paškontroles līdzekļiem.
- Rajona izglītības pārvalde**
- * 15. novembrī pulksten 9.30 seminārs krievu valodas (kā svešvaloda) skolotājiem «Lingvistikā un kulturoloģijā» Preiļu 1. pamatskolā.
 - * 16. novembrī pulksten 9.30 olimpiāde vācu valodā 10.-12. klasēm Preiļu 1. pamatskolā.
 - * 20. novembrī pulksten 9.30 pieredzes apmaiņas seminārs pirmsskolas skolotājiem bērnu darzā «Pasaciņa».
- Rajona bērnu un jauniešu centrs**
- * 17. novembrī pulksten 10.00 kursi interesentiem «Jūsu vaļaspriekam» — zīda apgleznošana, batika, T-kreklīņu apdruka.
- Rajona sporta klubs «Cerība»**
- * 17. novembrī galda teniss. «STIGA» kausa izcīņa Salaspilī.
- Kinoteātris «Ezerzeme» Preiļos**
- * 14. un 15. novembrī pulksten 18.00 un 20.00 detektīvtrilleris «Piecpadsmit minūtes».
 - * 16., 19. un 20. novembrī pulksten 18.00 un 20.00. 18. novembrī pulksten 20.00 Latvijas — Igaunijas kopražojums, traģikomēdija «Labās rokas».
 - * 18. novembrī pulksten 18.00 J. Streiča mākslas filma «Vecās pagastmājas mistērija». **Ieeja bez maksas.**
 - * 21. novembrī pulksten 18.00 J. Streiča mākslas filma «Mans draugs nenopietns cilvēks».
- Aizkalnes tautas nams**
- * 16. novembrī pulksten 22.00 atpūtas vakars. Spēlē duets «A&A».
- Līču kultūras nams**
- * 18. novembrī pulksten 22.00 balle. Spēlē Jānis Zieds-Ziedīns.
- Rožkalnu kultūras nams**
- * 16. novembrī pulksten 21.00 gr. ziņballe. Spēlē Romualds Kairāns.
- Pelēču kultūras nams**
- * 17. novembrī pulksten 21.00 atpūtas vakars. Spēlē muzikanti no Špoģiem.
 - * 24. novembrī pulksten 21.00 spēle grupa «Tranzīts».
- Stabulnieku kultūras nams**
- * 15. novembrī pulksten 15.00 M. Zālītes dzejas uzvedums «Mantojums. Arī tā.» Dravnieku pamatskolas skolēnu izpildījumā.
 - * 18. novembrī pulksten 16.00 viesojas Jēkabpils tautas teātris ar L. Stumbres «Zvaigznes diena».
- Saunas tautas nams**
- * 16. novembrī pulksten 13.00 Priekuļu pamatskolā Latvijas Filharmonijas solistes Valdas Dzenes koncerts.
 - * 17. novembrī pulksten 20.00 diskotēka. **Informāciju sagatavoja L.Rancāne**

Ķirbju ēdieni

Ķirbju šnicele
 400 g ķirbju, Miklai: 160 g kviešu miltu, 125 g piena, 1 ēd. karote eļļas, 1 ola, 1 saldskābs ābols, sāls.
 No piena, miltiem, eļļas, sāls un olas dzeltenuma pagatavo miltu, ļauj tai pusstundu uzbrīst. Tad pievieno nomizotu un uz sakņu rīves sarīvētu ābolu un saputo olas baltumu. Sālsūdeni apvārtu ķirbi sagriez 0,5 cm biežās šķēlēs. Tās iemērc mīklā un eļļā cep brūnas.

Ķirbju kompots
 400 g ķirbju, 200 g cidoniju, garšvielas (citrona miziņa, krustnagliņas), 100-150 g cukura, 3,5 glāzes ūdens.
 Nomizotu ķirbi sagriež gabaliņos. Nomazgātas cidonijas sagriež plānās šķēlītēs un izvāra mīkstas cukurūdenī ar garšvielām (vāra apmēram 20 min.). Kompotam pievieno ķirbjus. Vāra uz lēnas uguns, kamēr ķirbji kļūst caurspīdīgi. Kompotam var pielikt ūdeni atšķaidītu kartupeļu cieti (1 ēd. karoti).

Cepts ķirbis
 400 g ķirbju, sāls, kviešu milti, augu eļļa.
 Ķirbi nomizo, izgriež mīksto vidu un sagriež plānās šķēlēs, pārkausa ar sāli un ļauj stundu ievilkties. Pēc tam šķēles apviļā miltos un sakarsētā eļļā apcep no abām pusēm brūnas. Šādi cepts ķirbis garšo pēc zivīm. Var pasniegt ar kartupeļu biezeni un sēņu mērci.